

# ESCUELAS MUNICIPALES DEPORTIVAS

29 JUNIO - 14 AGOSTO

**VERANO 2026**

**Inscríbete!**

A partir del 15 de Junio  
en la aplicación SPORTTIA  
+ INFO: CONCEJALÍA de DEPORTES  
924 84 52 05/924 84 60 10  
Exts. 41250/41251/41301

Toda la info  
escaneando  
este código



Ayuntamiento de  
VILLANUEVA  
de La SERENA



## ACTIVIDADES CARDIOVASCULARES

Actividades que combinan diferentes formas de entrenamiento y que están diseñadas para mejorar el sistema cardiaco y respiratorio (corazón y pulmones). El entrenamiento del sistema cardiovascular es esencial para mejorar la calidad de vida puesto que el cuerpo responderá mejor al ritmo diario, tolerando el esfuerzo con menor fatiga.

### AEROBIC

#### SALA RODEO

09:00 h. a 09:50 h. ---- M-J (30 plazas)

21:10 h. a 22:00 h. ---- M-J (50 plazas)

Del 29 Junio al 14 Agosto

Adultos: 11 €

Pensionistas: 9 €

### GAP

#### SALA RODEO

09:00 h. a 09:50 h. ---- L-X-V (30 plazas)

21:10 h. a 22:00 h. ---- L-X (50 plazas)

Del 29 Junio al 14 Agosto

Adultos: 14 € / 11 €

Pensionistas: 11 € / 9 €

### CROSS TRAINING

#### SALA PISCINA CLIMATIZADA

08:10 h. a 09:00 h. ---- M-J (15 plazas)

09:00 h. a 09:50 h. ---- L-X-V (15 plazas)

21:10 h. a 22:00 h. ---- L-X (15plazas)

Del 29 Junio al 14 Agosto

Adultos: 14 € / 11 €

Pensionistas: 11 € / 9 €

### CROSS TRAINING KIDS

#### SALA PISCINA CLIMATIZADA

11:00 h. a 11:50 h. ---- L-X-V (15 plazas, 12 a 15 años)

11:00 h. a 11:50 h. ---- M-J (15 plazas, 6 a 11 años)

Del 29 Junio al 14 Agosto

Adultos (desde 12 años): 14 €

Niños: 9 €

### ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

#### SALA PISCINA CLIMATIZADA

09:00.h. a 09:50 h. ---- M-J (20 plazas)

21:10.h. a 22:00 h. ---- M-J (20 plazas)

Del 29 Junio al 14 Agosto

Adultos: 11 €

Pensionistas: 9 €

## ACTIVIDADES MIXTAS

Actividades muy completas que mejoran la condición física general y que combinan los beneficios del ejercicio cardiovascular y el de tonificación. Favorecen tu estado de forma física general, haciéndote sentir más activo, equilibrado y optimista.

### **GOLF** QUINTO COTO

120 plazas: 12 grupos de 10  
Niños: 9 €  
Adultos: 12 €  
Pensionistas: 9 €

#### **MAÑANAS**

##### **1º CURSO: DEL 29 DE JUNIO AL 11 DE JULIO**

09:00 h. a 10:50 h. ---- L-X

09:00 h. a 10:50 h. ---- M-J

09:00 h. a 10:50 h. ---- S

##### **2º CURSO: DEL 13 DE JULIO AL 1 DE AGOSTO**

09:00 h. a 10:50 h. ---- L-X

09:00 h. a 10:50 h. ---- M-J

09:00 h. a 10:50 h. ---- S

##### **3º CURSO: 3 AL 14 DE AGOSTO**

09:00 h. a 10:50 h. ---- L-X

09:00 h. a 10:50 h. ---- M-J

#### **TARDES**

##### **1º CURSO: DEL 29 DE JUNIO A 16 DE JULIO**

19:00 h. a 20:50 h. ---- L-X

19:00 h. a 20:50 h. ---- M-J

##### **2º CURSO: DEL 27 DE JULIO AL 13 DE AGOSTO**

19:00 h. a 20:50 h. ---- L-X

19:00 h. a 20:50 h. ---- M-J

### **TENIS** PISTAS POLIVALENTES

60 plazas: 3 grupos de 8  
6 grupos de 6

#### **MAÑANAS**

##### **1º CURSO: DEL 29 DE JUNIO AL 10 DE JULIO**

10:00 h. ---- L-M-X-J-V (Niños)

##### **2º CURSO: DEL 13 AL 31 DE JULIO**

10:00 h. ---- L-M-X-J-V (Niños)

##### **3º CURSO: 3 AL 14 DE AGOSTO**

10:00 h. ---- L-M-X-J-V (Niños)

#### **TARDES**

##### **1º CURSO: DEL 29 DE JUNIO A 16 DE JULIO**

20:00 h. ---- L-X (Intermedio adultos)

20:00 h. ---- M-J (Intermedio adultos)

21:00 h. ---- M-J (Avanzado adultos)

##### **2º CURSO: DEL 27 DE JULIO AL 13 DE AGOSTO**

20:00 h. ---- L-X (Intermedio adultos)

20:00 h. ---- M-J (Intermedio adultos)

21:00 h. ---- M-J (Avanzado adultos)

#### **MAÑANAS**

**+de 8 años**

Niños: 15 €

Adultos (desde 12 años): 18 €

#### **TARDES**

Adultos: 12 €

Pensionistas: 9 €

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2026

## PADEL

### PISTAS POLIVALENTES

#### MAÑANAS

1º CURSO: DEL 29 DE JUNIO AL 10 DE JULIO

09:00 h. ---- L-M-X-J-V (Iniciación niños)

11:00 h. ---- L-M-X-J-V (Intermedio niños)

2º CURSO: DEL 13 AL 31 DE JULIO

09:00 h. ---- L-M-X-J-V (Iniciación niños)

11:00 h. ---- L-M-X-J-V (Intermedio niños)

3º CURSO: DEL 3 AL 14 DE AGOSTO

09:00 h. ---- L-M-X-J-V (Iniciación niños)

11:00 h. ---- L-M-X-J-V (Intermedio niños)

#### TARDES

1º CURSO: DEL 29 DE JUNIO A 16 DE JULIO

20:00 h. ---- L-X (Intermedio adultos)

21:00 h. ---- L-X (Avanzado adultos)

20:00 h. ---- M-J (Intermedio adultos)

2º CURSO: DEL 27 DE JULIO AL 13 DE AGOSTO

20:00 h. ---- L-X (Intermedio adultos)

21:00 h. ---- L-X (Avanzado adultos)

20:00 h. ---- M-J (Intermedio adultos)

60 plazas: 6 grupos de 6  
6 grupos de 4

#### MAÑANAS

+de 8 años

Niños: 15 €

Adultos (desde 12 años): 18 €

#### TARDES

Adultos: 12 €

Pensionistas: 9 €

## ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN Y RELAX

Actividades suaves orientadas a adquirir una mayor conciencia corporal y prevenir lesiones, todo ello utilizando diferentes técnicas. Permiten gestionar positivamente situaciones de estrés, mejorar tus hábitos posturales y la capacidad de concentración y autoestima.

## PILATES

### SALA RODEO

10:00 h. a 10:50 h. ---- L-X-V (30 plazas)

10:00 h. a 10:50 h. ---- M-J (30 plazas)

### PISTAS POLIVALENTES

21:10 h. a 22:00 h. ---- L-X (20 plazas)

21:10 h. a 22:00 h. ---- M-J (20 plazas)

Del 29 Junio al 14 Agosto

Adultos: 14 € / 11 €

Pensionistas: 11 € / 9 €

## MANTENTE EN FORMA

### PABELLÓN IES PUERTA DE LA SERENA

09:00 h. a 09:50 h. ---- L-X-V (60 plazas)

### PABELLÓN LARES

09:00 h. a 09:50 h. ---- L-X-V (60 plazas)

### CENTRO DE MAYORES CRUZ DEL RÍO

09:00 h. a 09:50 h. ---- M-J (20 plazas)

### ESPACIO DE CREACIÓN JOVEN

#### (SALTO DEL AGUA)

09:00 h. a 09:50 h. ---- M-J (25 plazas)

Del 29 Junio al 14 Agosto

Gratuito

Inscripción presencial en  
la piscina climatizada

## ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Actividades que se llevan a término en el medio acuático aprovechando los beneficios del agua.

El medio acuático nos ofrece una mayor resistencia y por lo tanto posibilita que las articulaciones reciban un menor impacto, realizando un trabajo más controlado y completo.

### NATACIÓN DE 3 A 5 AÑOS

1º CURSO: DEL 29 DE JUNIO AL 10 DE JULIO

11:00 h. a 11:50 h. ---- L-M-X-J-V

2º CURSO: DEL 13 DE JULIO AL 31 DE JULIO

11:00 h. a 11:50 h. ---- L-M-X-J-V

3º CURSO: DEL 3 AL 14 DE AGOSTO

11:00 h. a 11:50 h. ---- L-M-X-J-V

72 plazas  
(3 grupos de 8)  
Niños: 15 €

### NATACIÓN DE 6 A 8 AÑOS

1º CURSO: DEL 29 DE JUNIO AL 10 DE JULIO

11:00 h. a 11:50 h. ---- L-M-X-J-V

2º CURSO: DEL 13 DE JULIO AL 31 DE JULIO

11:00 h. a 11:50 h. ---- L-M-X-J-V

3º CURSO: DEL 3 AL 14 DE AGOSTO

11:00 h. a 11:50 h. ---- L-M-X-J-V

30 plazas  
(1 grupo de 10)  
Niños: 15 €

### NATACIÓN DE 9 A 15 AÑOS

1º CURSO: DEL 29 DE JUNIO AL 10 DE JULIO

10:00 h. a 10:50 h. ---- L-M-X-J-V

2º CURSO: DEL 13 DE JULIO AL 31 DE JULIO

10:00 h. a 10:50 h. ---- L-M-X-J-V

3º CURSO: DEL 3 AL 14 DE AGOSTO

10:00 h. a 10:50 h. ---- L-M-X-J-V

30 plazas  
(1 grupo de 10)  
Niños: 15 €  
Adultos (desde 12 años): 18 €

### NATACIÓN ADULTOS

**(Imprescindible saber nadar con soltura)**

#### MAÑANAS

1º CURSO: DEL 29 DE JUNIO AL 10 DE JULIO

10:00 h. a 10:50 h. ---- L-M-X-J-V

2º CURSO: DEL 13 DE JULIO AL 31 DE JULIO

10:00 h. a 10:50 h. ---- L-M-X-J-V

3º CURSO: DEL 3 AL 14 DE AGOSTO

10:00 h. a 10:50 h. ---- L-M-X-J-V

75 plazas  
(2 grupos de 15)  
Adultos: 18 €  
Pensionistas: 15 €

#### TARDES

1º CURSO: DEL 29 DE JUNIO AL 16 DE JULIO

21:05 h. a 21:55 h. ---- L-M-X-J

2º CURSO: DEL 27 DE JULIO AL 13 DE AGOSTO

21:00 h. a 21:50 h. ---- L-M-X-J

Adultos: 24 €  
Pensionistas: 18 €

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2026

## GIMNASIA ACUÁTICA

100 plazas

(2 grupos de 20)

Adultos: 18 €

Pensionistas: 15 €

### MAÑANAS

1º CURSO: DEL 29 DE JUNIO AL 10 DE JULIO

10:00 h. a 10:50 h. ---- L-M-X-J-V

2º CURSO: DEL 13 DE JULIO AL 31 DE JULIO

10:00 h. a 10:50 h. ---- L-M-X-J-V

3º CURSO: DEL 3 AL 14 DE AGOSTO

10:00 h. a 10:50 h. ---- L-M-X-J-V

Adultos: 24 €

Pensionistas: 18 €

### TARDES

1º CURSO: DEL 29 DE JUNIO AL 16 DE JULIO

21:05 h. a 21:55 h. ---- L-M-X-J

2º CURSO: DEL 27 DE JULIO AL 13 DE AGOSTO

21:00 h. a 21:50 h. ---- L-M-X-J

## NORMAS

### LA CONCEJALÍA DE DEPORTES:

Se reserva el derecho a modificar, cerrar, cambiar o abrir grupos en función de las necesidades del servicio.

Podrá dar de baja cualquier grupo y/o actividad que no supere el 50% de participantes establecidos por la Concejalía. En este caso, se procederá a la devolución del precio público correspondiente (mediante recarga de monedero electrónico), o cambio por otra actividad en la que hubiese plaza, de todos/as aquellos/as usuarios/as inscritos/as.

Podrá suspender o modificar el horario de las clases, de forma excepcional, para la realización de obras y reparaciones, la celebración de un evento deportivo, por causa de fuerza mayor o en el caso de que el monitor/a encargado de la clase cause baja, de tal forma que no pueda ser sustituido de inmediato, sin que ello suponga la devolución del precio público a los usuarios y usuarias.

No devolverá ni compensará el importe correspondiente a las sesiones que tuviesen que suspender por las inclemencias del tiempo en las actividades al aire libre u otras causas de fuerza mayor.

Se informa que la Concejalía de Deportes no procederá a la devolución de la cuota de inscripción, salvo suspensión del servicio o baja justificada con informe médico y siempre se realizará al monedero electrónico.

Los alumnos/as que se hayan apuntados en actividades en los que haya diferentes grupos de nivel y no estén actos para el que se han apuntados, perderán su plaza, devolviéndose su cuota de inscripción al monedero electrónico.

La inscripción en una tarifa no correspondiente, supone la anulación y pérdida de plaza. Aquellas personas que se inscriban en una tarifa con descuento, deben justificarlo en las instalaciones de la piscina climatizada antes del comienzo de las clases. La no justificación, incompleta o insuficiente antes del comienzo de las clases, conllevará la pérdida de plaza.

Todo usuario/a de las Escuelas Deportivas Municipales (EDM), deberán estar registrados en la plataforma Sporttia. Por la misma, realizará los trámites de inscripción y pago.

**La inscripción en las EDM, implica la aceptación de las normas de uso de las instalaciones y el desarrollo de las clases.**

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2026

La Concejalía de Deportes, se reserva el derecho de excluir o expulsar a algún usuario/a que altere o moleste el desarrollo normal y la convivencia de las clases. En este caso, no tendrá derecho a la devolución de la cuota de inscripción.

La Concejalía de Deportes, recomienda la realización de un examen médico deportivo previo a la incorporación en la actividad, una práctica deportiva saludable y seguir unos hábitos alimentarios y de descanso correctos.

## INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

Para poder acceder a una de las plazas de las EDM, el usuario/a, deberá realizar la inscripción en la actividad dentro de la plataforma Sporttia (<http://sporttia.com/>), en el perfil de Vva. de la Serena (pulsar el corazón para habilitar las funciones), a partir de la fecha señalada.

**La inscripción se realizará con el perfil de la persona interesada a cubrir la plaza o a su nombre.** Las plazas se repartirán por orden de inscripción y, una vez agotadas las plazas, podrán apuntarse en lista de espera indicando la escuela deportiva y horario concreto.

## FORMA DE INSCRIBIRSE Y SISTEMA DE PAGO

La inscripción se hará efectiva realizando el pago. La NO formalización de la inscripción en tiempo y forma, conllevará la pérdida de la plaza.

Para inscribirse en la actividad Mantente en Forma (gratuito), deberá hacerlo de forma presencial en las oficinas de la piscina climatizada.

En aquellas actividades con plazas libres, la inscripción permanecerá abierta hasta completarla. Para percibir algún descuento, de la índole que sea, deberá justificarlo mediante documento original, en las oficinas de la piscina climatizada.

Realizado un pago superior por error, la devolución se realizará al monedero electrónico.

En algunas escuelas se podrá solicitar documento donde se acredite la edad.

El pago de la cuota de inscripción se realizará a través de la misma plataforma.

Desde los 12 años, incluidos, se considerará a los usuarios adultos.

## INSCRIPCIONES ESCUELAS DEPORTIVAS VERANO 2026

Los alumnos de la escuela MANTENTE EN FORMA, pueden inscribirse de forma GRATUITA, a partir del lunes 15 de junio, de forma PRESENCIAL EN PISCINA CLIMATIZADA. Y sólo en un grupo y un horario de los ofertados.

## DÍAS DE INSCRIPCIÓN Y PAGO

A partir de las 9:00 h. de las fechas señaladas, en la aplicación Sporttia, hasta agotar plazas.

**MARTES 16:** Escuelas cardiovasculares y su lista de espera.

**MIÉRCOLES 17:** Escuelas mixtas y su lista de espera.

**JUEVES 18:** Escuelas acuáticas y su lista de espera.

**VIERNES 19:** Escuelas de prevención y relax y su lista de espera.

## FECHA DE CURSOS

### Cursos temporada completa:

Comienzo: 29 junio. Final: 14 agosto

### Cursos Intensivos:

#### Mañana

1º Curso: 29 de junio al 10 de julio

2º Curso: 13 de julio al 31 de julio (la semana de Santiago y Santa Ana no hay clase).

3º Curso: 3 al 14 de agosto

#### Tarde

1º Curso: 29 de junio al 16 de julio

2º Curso: 27 de julio al 13 de agosto



Ayuntamiento de  
VILLANUEVA  
DE LA SERENA