

BIENESTAR, SALUD INTEGRAL Y CUIDADO PERSONAL

MAQUILLAJE

17, 18, 24 y 26 de febrero y 3 de marzo
Horario: de 17:00 a 19:00 h.
Cuota: 10 €
Monitora: Marta Pozo

MEMORIA. ENTRENAMOS UNA MENTE ACTIVA

Del 26 de febrero al 11 de junio
Del 10 de septiembre al 17 de diciembre
Horario: Jueves de 11:00 a 13:00 h.
Cuota: 60 €
Monitora: Sonia Benito Lorenzo

YOGA FACIAL

2, 4, 9, 11, 16 y 18 de marzo
Horario: de 10:00 a 12:00 h.
Cuota: 12 €
Monitora: Justí Segador

SENTIRSE GUAPA NO DEPENDE DE LA EDAD

Del 9 al 26 de marzo
Horario: de 10:00 a 12:00 h.
Cuota: 28 €
Monitora: Rocío González

MENOPAUSIA. Y AHORA QUÉ?

10, 11, 17, 18 y 24 de marzo
Horario: de 18:00 a 20:00 h.
Cuota: 10 €
Monitora: Estrella Arroba

INSECTOS. TE ATREVES A PROBARLOS?

8 de abril
Horario: a las 12:30 y 17:00 h.
Cuota: Gratuito
Monitora: Ciudad Saludable

ACTÍVATE + 50

Del 13 de abril al 4 de mayo
Horario: L, X y J de 18:00 a 20:00 h.
Cuota: 20 €
Monitor: Fernando Arjona

MANICURA

27, 29 y 30 de abril y 4 y 6 de mayo
Horario: de 10:00 a 14:00 h.
Cuota: 20 €
Monitora: Carmen Romero

MINDFULNESS

Del 5 de mayo al 23 de junio
Horario: Martes de 18:00 a 20:00 h.
Cuota: 16 €
Monitor: Jesús González

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN

14, 16, 21, 23, 28 y 30 de septiembre
Horario: de 18:00 a 20:00 h.
Cuota: 12 €
Monitora: Justí Segador

SUPERALIMENTOS

Del 21 al 24 de septiembre
Horario: de 18:00 a 21:00 h.
Cuota: 12 €
Monitora: Estrella Arroba

SENTIRSE BIEN POR FUERA Y POR DENTRO

Del 5 de octubre al 5 de noviembre
Horario: L, X y J de 18:00 a 20:00 h.
Cuota: 28 €
Monitora: Rocío González

HOPONOPONO

15, 20, 22, 27 y 29 de octubre
Horario: de 18:00 a 20:00 h.
Cuota: 12 €
Monitora: Justí Segador

GASTRONOMÍA

ESPECIAL COCINA DE SEMANA SANTA

Del 16 al 20 de marzo
Horario: de 10:00 a 12:00 h. / Cuota: 10 €
Monitora: María José Muñoz

COCINA DE APROVECHAMIENTO

Del 1 al 5 de junio
Horario: de 10:00 a 12:00 h. / Cuota: 10 €
Monitora: María José Muñoz

DULCES PARA NIÑOS

Del 22 al 26 de junio
Horario: de 10:00 a 12:00 h. / Cuota: 10 €
Monitor: José Carlos Jiménez

HELADOS DE VERANO

Del 6 al 10 de julio
Horario: de 10:00 a 12:00 h. / Cuota: 10 €
Monitor: José Carlos Jiménez

COCINA CREATIVA

Del 5 al 9 de octubre
Horario: de 10:00 a 12:00 h. / Cuota: 10 €
Monitor: José Carlos Jiménez

ESPECIAL COCINA NAVIDEÑA

Del 14 al 18 de diciembre
Horario: de 10:00 a 12:00 h. / Cuota: 10 €
Monitora: María José Muñoz

Infórmate en:

www.villanuevadelaserena.es
924 84 60 10 Exts. 41300 - 41303

IMPORTANTE

Los horarios pueden variar una vez iniciados los cursos y talleres. Los requisitos habituales solicitados, salvo excepción, son:
Ser mayores de 16 años y DNI o NIE.

En los cursos y talleres que se inscriban más participantes que el número de plazas ofertadas, las plazas se ocuparán por sorteo. Los cursos o talleres deberán tener un máximo de participantes y un mínimo para poder desarrollarse, a criterio de la organización, dependiendo de varios indicadores.

Existe la posibilidad de acceder a matrícula gratuita en caso de que la situación económica no permita el pago de la misma.
Consúltanos.

INSCRIPCIONES: (presenciales en la Universidad Popular)

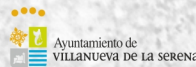
Cursos del Primer Semestre:
del 5 al 12 de febrero

Cursos del Segundo Semestre:
del 1 al 9 de septiembre

ADEMÁS:

Otros talleres, charlas, coloquios, exposiciones...

Centro Educativo Municipal "Jesús García Trujillo"
C/ José Miguel Santiago Castelo, 7- Bajo



PLAN DE ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA DE EXTREMADURA



Cumplimos los objetivos de desarrollo sostenible



UNIVERSIDAD POPULAR

VILLANUEVA DE LA SERENA

CURSOS / TALLERES / ACTIVIDADES

PROGRAMACIÓN ANUAL 2026

