



Ayuntamiento de
VILLANUEVA
de la SERENA

Escuelas **DEPORTIVAS** *Municipales* **2025|26**



Programación

Por segundo año consecutivo, tengo la oportunidad de dirigirme a todas aquellas personas que practicáis deporte en Villanueva de la Serena.

Quiero daros la bienvenida a este nuevo curso deportivo 2025/2026. Una nueva temporada que brinda la posibilidad de practicar y disfrutar del deporte con las distintas disciplinas que forman parte de las escuelas de seco y también acuáticas; fruto de la escucha activa con la ciudadanía.



Un año en el que también hay novedades, ya que se amplían clases de las actividades más demandadas como zumba, gap, entrenamiento funcional, pilates o yoga.

Villanueva de la Serena es una ciudad comprometida con el deporte porque, no solo mejora la salud de quienes lo practican, sino que también educa en valores como el trabajo en equipo, la disciplina, la superación personal y el compañerismo.

Un año más, quiero agradecer a los protagonistas de estas escuelas, a los ciudadanos, que dan vida y llenan con su actividad las distintas instalaciones municipales, salas deportivas de institutos y colegios con los que tenemos convenio, pero también agradecer a los excelentes clubes deportivos de la ciudad, implicados en el desarrollo de Villanueva de la Serena desde el ámbito que profesan.

No os quepa duda que desde el Ayuntamiento, seguiremos trabajando para ofrecer los mejores recursos deportivos garantizando que nuestras Escuelas Municipales de Deporte, sigan siendo un referente y un espacio de crecimiento para todos y para todas.

Ana Belén Fernández González
Alcaldesa

■ **CARDIOVASCULARES**

Actividades que combinan diferentes formas de entrenamiento y que están diseñadas para mejorar el sistema cardíaco y respiratorio (corazón y pulmones). El entrenamiento del sistema cardiovascular es esencial para mejorar la calidad de vida, puesto que el cuerpo responderá mejor al ritmo diario, tolerando el esfuerzo con menor fatiga.

AEROBIC

SALA PISCINA CLIMATIZADA

09:30 h. ---- L - X - V

18:45 h. ---- L - X

50 plazas (2 grupos de 25)

+ 16 años

Adultos: 77 €/58 €

Pensionistas: 57 €/48 €

GAP

SALA PISCINA CLIMATIZADA, PISTAS POLIVALENTES

09:30 h. ---- M - J - V (PISTAS POLIVALENTES)

IES PUERTA DE LA SERENA

19:40 h. ---- L - X

19:40 h. ---- M - J

100 plazas

**(1 grupo de 20
y 2 de 40)**

+ 16 años

Adultos: 77 €/58 €

Pensionistas: 57 €/48 €

CICLO INDOOR

SALA PISTAS POLIVALENTES

10:25 h. ---- L - X

20:35 h. ---- M - J

24 plazas (2 grupos de 12)

+ 16 años

Adultos: 58 €

Pensionistas: 48 €

BAILE MODERNO

SALA PISCINA CLIMATIZADA

16:00 h. ---- M - J

20 plazas (1 grupos)

de 8 a 12 años

Niños: 48 €

Adultos (12 años): 58 €

ZUMBA

SALA PISTAS POLIVALENTES

09:30 h. ---- L - X / 20:35 h. ---- M - J

SALA PISCINA CLIMATIZADA

16:55 h. ---- M - J

IES PUERTA DE LA SERENA

20:35 h. ---- L - X

105 plazas

**(2 grupos de 20,
1 de 40 y 1 de 25)**

+ 16 años

Adultos: 77 €/ 58 €

Pensionistas: 57 € / 48 €

ZUMBA KIDS

SALA PISTAS POLIVALENTES

16:55 h. ---- L - X (de 4 a 7 años)

20 plazas (1 grupo)

+ 4 años

Niños: 48 €

ZUMBA STRONG

SALA PISCINA CLIMATIZADA

18:45 h. ---- M - J

25 plazas (1 grupo)

+ 16 años

Adultos: 58 €

Pensionistas: 48 €

CROSS TRAINING

SALA PISCINA CLIMATIZADA

08:30 h. ---- M - J / 20:35 h. ---- M - J

19:40 h. ---- M - J / 21:30 h. ---- L - X

48 plazas (4 grupos de 12)

+ 18 años

Adultos: 58 €

Pensionistas: 48 €

CROSS TRAINING AGUA

PISCINA CLIMATIZADA

20:00 h. ---- V

15 plazas

Adultos: 58 € /Adultos Cross Tr.: 19 €

Pensionistas: 48 /Pensionistas Cross Tr.: 9 €

CROSS TRAINING KIDS

SALA PISCINA CLIMATIZADA

17:50 h. ---- M - J

15 plazas (1 grupo)

de 10-15 años

10-11 años: 48 €

12-15 años: 58 €

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

SALA PISCINA CLIMATIZADA

08:30 h. ---- L - X

20:35 h. ---- L - X

21:30 h. ---- M - J

45 plazas (3 grupos de 15)

Adultos: 58 €

Pensionistas: 48 €

MIXTAS

Actividades muy completas que mejoran la condición física general y que combinan los beneficios del ejercicio cardiovascular y el de tonificación. Favorecen tu estado de forma física general, haciéndote sentir más activo, equilibrado y optimista.

TENIS

16:00 h. ---- L - X (Iniciación niños)

16:55 h. ---- L - X (Intermedio niños)

19:40 h. ---- L - X (Avanzado adultos)

16:00 h. ---- M - J (Iniciación niños)

16:55 h. ---- M - J (Intermedio niños)

19:40 h. ---- M - J (Intermedio adultos)

20:35 h. ---- L - X (Avanzado adultos)

42 plazas (7 grupos de 6)

+ 8 años

Niños: 60 €

Adultos: 80 €

Pensionistas: 60 €

(Cada alumno
debe llevar su raqueta)

PADEL

10:25 h. ---- L - X (Intermedio adultos)

16:00 h. ---- L - X / M - J (Iniciación niños)

16:55 h. ---- L - X / M - J (Intermedio niños)

17:50 h. ---- L - X (Inic. adultos)---- M - J (Inter. adultos)

18:45 h. ---- L - X (Inter. adultos)---- M - J (Avan. adultos)

19:40 h. ---- L - X (Inic. adultos)---- M - J (Inter. adultos)

20:35 h. ---- M - J (Avanzado adultos)

56 plazas (8 grupos de 4)

(4 grupos de 6)

+ 8 años

Niños: 60 €

Adultos: 80 €

Pensionistas: 60 €

(Cada alumno
debe llevar
su pala)

GIMNASIA RÍTMICA

IES PUERTA DE LA SERENA

16:00 h. ---- L - X (Nivel Iniciación/ no haberlo practicado nunca)

16:55 h. ---- L - X (Nivel Intermedio/ práctica de al menos 1 año)

17:50 h. ---- L - X (Nivel Perfeccionamiento/ varios años de práctica)

16:00 h. ---- M - J (Nivel Iniciación)

16:55 h. ---- M - J (Nivel Intermedio)

17:50 h. ---- M - J (Nivel Perfeccionamiento)

90 plazas (6 grupos de 15)

+ 5 años

Niños: 48 €

Adultos: 58 €

Pensionistas: 48 €

**El monitor podrá mover
alumnos según nivel
si es necesario**

GIMNASIA DEPORTIVA
IES PUERTA DE LA SERENA
18:45 h. ---- M - J

15 plazas (1 grupo)

+ 5 años

Niños: 48 € / Adultos: 58 €

Pensionistas: 48 €

PATINES
IES PUERTA DE LA SERENA

45 plazas (3 grupos de 15)

+ 3 años

16:00 h. ---- M - J (Nivel Perfeccionamiento / 9-12 años)

Niños: 48 €

16:55 h. ---- L - X (Nivel Intermedio / 6-8 años)

Adultos: 58 €

17:50 h. ---- L - X (Nivel Iniciación / 3-5 años)

Pensionistas: 48 €

(Cada alumno debe llevar sus patines y protecciones)

* La edad es orientativa, es por nivel.

GOLF
QUINTO COTO

118 plazas (11 grupos de 8 adultos)
(3 grupos de 10 niños de 6 a 11 años)

+ 6 años

09:00 h. ---- L - X / M - J

Niños: 77 €

10:00 h. ---- L - X / M - J

Adultos: 135 € - 96 €

11:00 h. ---- L - X / M - J

Pensionistas: 115 €

16:00 h. ---- L - X / M - J

17:00 h. ---- L - X / M - J

10:00 h. ---- S (Iniciación niños)

11:00 h. ---- S (Iniciación niños)

12:00 h. ---- S (Iniciación niños)

16:00 h. / 18:00 h. ---- S (Adultos)

MULTIDEPORTIVAS
IES PUERTA DE LA SERENA

15 plazas (1 grupo)

de 3 a 6 años

16:55 h. ---- M - J

48 €

■ PREVENCIÓN Y RELAX

Actividades suaves orientadas a adquirir una mayor conciencia corporal y prevenir lesiones, todo ello utilizando diferentes técnicas corporales. Permiten gestionar positivamente situaciones de estrés, mejorar tus hábitos posturales y la capacidad de concentración y autoestima.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
PABELLÓN JOSE MANUEL CALDERÓN

60 plazas (2 grupos de 30)

+ 18 años

09:30 h. ---- L - X - V

Adultos: 77 € / 58 €

PABELLÓN IES PUERTA DE LA SERENA

Pensionistas: 57 € / 48 €

18:45 h. ---- L - X

MANTENTE EN FORMA
PABELLÓN LARES

**120 plazas (3 grupos de 30
y 2 grupos de 15)**

+ 18 años

08:45 h. ---- L - X - V

09:30 h. ---- L - X - V

PABELLÓN JOSÉ MANUEL CALDERÓN

09:30 h. ---- M - J

10:25 h. ---- L - X - V

Inscripciones en
Concejalía de Deportes
(Piscina Climatizada)

GRATUITO

CENTRO DE MAYORES CRUZ DEL RÍO

09:30 h. ---- M - J

ESPACIO PARA LA CREACIÓN JOVEN

10:25 h. ---- L - M - J

Inscripciones en
Concejalía de Deportes
(Piscina Climatizada)

AEROBIC SENIOR

SALA PISTAS POLIVALENTES

10:25 h. ---- M - J

20 plazas (1 grupo)

+ 18 años

Adultos: 58 €

Pensionistas: 48 €

YOGA

SALA PISCINA CLIMATIZADA

10:25 h. ---- L - X - V

11:20 h. ---- M - J

16:55 h. ---- L - X

SALA PISTAS POLIVALENTES

16:55 h. ---- M - J

18:45 h. ---- L - X

19:40 h. ---- M - J

20:35 h. ---- L - X

140 plazas (7 grupos de 20)

+ 16 años

Adultos: 77 € / 58 €

Pensionistas: 57 € / 48 €

PILATES

SALA PISCINA CLIMATIZADA

10:25 h. ---- M - J

11:20 h. ---- L - X - V

16:00 h. ---- L - X

17:50 h. ---- L - X

SALA PISTAS POLIVALENTES

11:20 h. ---- M - J

18:45 h. ---- M - J

19:40 h. ---- L - X

140 plazas (7 grupos de 20)

+ 16 años

Adultos: 77 € / 58 €

Pensionistas: 57 € / 48 €

HIPOPRESIVOS

SALA PISTAS POLIVALENTES

10:25 h. ---- L - X - V

17:50 h. ---- L - X

40 plazas (2 grupos de 20)

+ 18 años

Adultos: 77 € / 58 €

Pensionistas: 57 € / 48 €

EMBARAZO

SALA PISTAS POLIVALENTES

17:50 h. ---- M - J

12 plazas (1 grupo)

Adultos: 22 €

Pensionistas: 18 €

***Actividad TRIMESTRAL**

■ ACUÁTICAS

Actividades que se llevan a término en el medio acuático aprovechando los beneficios del agua. El medio acuático nos ofrece una mayor resistencia y por lo tanto posibilita que las articulaciones reciban un menor impacto, realizando un trabajo más controlado y completo.

PISCINA CLIMATIZADA

***Se podrá solicitar documento acreditativo de edad**

NATACIÓN BEBÉS CON TUTOR

BEBÉS I (de 6 a 12 meses):

11:00 h. ---- S

18:00 h. ---- M

BEBÉS II (de 13 a 24 meses):

11:30 h. ---- S

12:30 h. ---- S

18:30 h. ---- M

BEBÉS III (de 25 a 36 meses):

12:00 h. ---- S

13:00 h. ---- S

19:00 h. ---- M

19:30 h. ---- M

123 plazas
(4 grupos de 12 y
5 grupos de 15)

28 €

NATACIÓN de 3 a 5 AÑOS

16:00 h. ---- L - X (2 grupos)

16:00 h. ---- M - J (2 grupos)

16:55 h. ---- L - X (2 grupos)

16:55 h. ---- M - J (2 grupos)

64 plazas
(8 grupos de 8)

28 €

NATACIÓN de 6 a 8 AÑOS

16:00 h. ---- L - X (1 grupo)

16:00 h. ---- M - J (1 grupo)

16:55 h. ---- L - X (1 grupo)

16:55 h. ---- M - J (1 grupo)

40 plazas
(4 grupos de 10)

28 €

NATACIÓN de 9 a 11 AÑOS

18:45 h. ---- M - J

10 plazas (1 grupo)

28 €

NATACIÓN de 12 a 16 AÑOS

18:45 h. ---- L - X

10 plazas (1 grupo)

36 €

Pensionistas/Discapacidad: 28 €

NATACIÓN ADULTOS **(Nivel iniciación)**

10:25 h. ---- M - J - V

18:45 h. ---- L - X - J

20 plazas
(2 grupos de 10)

Adultos: 85 €
Pensionistas/Discapacidad: 65 €

NATACIÓN ADULTOS **(Nivel intermedio)**

09:30 h. ---- L - X - V

17:50 h. ---- L - X

17:50 h. ---- M - J

36 plazas
(3 grupos de 12)

Adultos: 85 € / 80 €
Pensionistas/Discapacidad: 65 € / 60 €

NATACIÓN ADULTOS **(Nivel perfeccionamiento)**

09:30 h. ---- M - J / 10:25 h. ---- V

19:40 h. ---- L - X - J

24 plazas
(2 grupos de 12)

Adultos: 85 €
Pensionistas/Discapacidad: 65 €

ACUAEROBIC

10:25 h. ---- L - X - J

20:35 h. ---- L - X - J

40 plazas
(2 grupos de 20)

Adultos: 85 €
Pensionistas/Discapacidad: 65 €

GIMNASIA ACUÁTICA

09:30 h. ---- L - X - V

09:30 h. ---- M - J / 10:25 h. ---- V

11:20 h. ---- L - X - J

17:50 h. ---- L - X - J

19:40 h. ---- L - X - J

100 plazas
(5 grupos de 20)

Adultos: 85 €
Pensionistas/Discapacidad: 65 €

LA CONCEJALÍA DE DEPORTES:

Se reserva el derecho a modificar, cerrar, cambiar o abrir grupos en función de las necesidades del servicio.

Podrá dar de baja cualquier grupo y/o actividad que no supere el 50% de participantes establecidos por la Concejalía. En este caso, se procederá a la devolución del precio público correspondiente (mediante recarga de monedero electrónico), o cambio por otra actividad en la que hubiese plaza, de todos/as aquellos/as usuarios/as inscritos/as.

Podrá suspender o modificar el horario de las clases, de forma excepcional, para la realización de obras y reparaciones, la celebración de un evento deportivo, por causa de fuerza mayor o en el caso de que el monitor/a encargado/a de la clase cause baja, de tal forma que no pueda ser sustituido de inmediato, sin que ello suponga la devolución del precio público a los usuarios y usuarias.

No devolverá ni compensará el importe correspondiente a las sesiones que tuviesen que suspender por las inclemencias del tiempo en las actividades al aire libre u otras causas de fuerza mayor.

Se informa que la Concejalía de Deportes no procederá a la devolución de la cuota de inscripción, salvo suspensión del servicio o baja justificada con informe médico y siempre se realizará al monedero electrónico.

Los alumnos/as que se hayan apuntado en actividades en las que haya diferentes grupos de nivel y no estén aptos para el que se han apuntado, perderán su plaza, devolviéndose su cuota de inscripción al monedero electrónico.

En las actividades trimestrales solo se podrá ocupar una plaza por actividad y trimestre (por ejemplo, no te puedes apuntar en el primer trimestre de natación bebés los martes y los sábados, sino que tienes que elegir uno de los 2 días).

La inscripción en una tarifa no correspondiente, supone la anulación y pérdida de plaza. Aquellas personas que se inscriban en una tarifa con descuento, deben justificarlo en las instalaciones de la piscina climatizada antes del comienzo de las clases.

La no justificación, incompleta o insuficiente antes del comienzo de las clases, conllevará la pérdida de plaza. Si se realiza un pago superior por error, la devolución se realizará al monedero electrónico.

Todo usuario/a de las Escuelas Deportivas Municipales (EDM), deberá estar registrado en la plataforma Sporttia. Por la misma, realizará los trámites de inscripción y pago.

La inscripción en las EDM, implica la aceptación de las normas de uso de las instalaciones y el desarrollo de las clases.

La Concejalía de Deportes, se reserva el derecho de excluir o expulsar a algún usuario/a que altere o moleste el desarrollo normal y la convivencia de las clases. En este caso, no tendrá derecho a la devolución de la cuota de inscripción.

La Concejalía de Deportes, recomienda la realización de un examen médico deportivo previo a la incorporación en la actividad, una práctica deportiva saludable y seguir unos hábitos alimentarios y de descanso correctos.

INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

Para poder acceder a una de las plazas de las EDM, el usuario/a, deberá realizar la inscripción en la actividad dentro de la plataforma **Sporttia** (<http://sporttia.com/>), en el perfil de Villanueva de la Serena (pulsar el corazón para habilitar las funciones), a partir de la fecha señalada.

La inscripción se realizará con el perfil de la persona interesada a cubrir la plaza o a su nombre.

Las plazas se repartirán por orden de inscripción y, una vez agotadas las plazas, podrán apuntarse en la lista de espera del tipo de actividad que corresponde a la actividad propiamente dicha (habrá una lista de espera de actividades cardiovasculares, otra lista de actividades mixtas, otra de prevención y relax y otra de actividades acuáticas), en las que habrá que indicar la escuela deportiva, horario concreto y periodo si la actividad es trimestral.

FORMA DE INSCRIBIRSE Y SISTEMA DE PAGO

La inscripción se hará efectiva realizando el pago. La NO formalización de la inscripción en tiempo y forma, conllevará la pérdida de la plaza.

Para inscribirse en la actividad Mantente en forma (gratuita), deberá hacerlo **de forma presencial en las oficinas de la piscina climatizada**, a partir del 17 de septiembre. Y sólo en un grupo y un horario de los ofertados (a no ser que transcurrido un tiempo haya plazas libres).

En aquellas actividades con plazas libres, la inscripción permanecerá abierta hasta completarla.

Realizado un pago superior por error, la devolución se realizará al monedero electrónico.

En algunas escuelas se podrá solicitar documento donde se acredite la edad.

El pago de la cuota de inscripción se realizará a través de la misma plataforma.

Desde los 12 años, incluidos, se considerará a los usuarios adultos.

NORMAS DE ASISTENCIA EN LAS ACTIVIDADES

Se podrá perder el derecho de ocupación de plaza si se supera el 50% de ausencia no justificada, bien semanal o mensualmente, no teniendo derecho a devolución de la cuota abonada.

Solo se permitirá más del 50% de ausencias en los siguientes casos:

- 1.- Por lesión o enfermedad, debiendo acreditarlo mediante justificante médico, al monitor/a de la escuela correspondiente, al Coordinador o a la Dirección.
- 2.- Por motivos laborales, estudiándose el caso por esta Concejalía.

INSCRIPCIONES Y PAGO

2025-2026

A partir de las 09:00 h. de las fechas señaladas,
hasta agotar plazas.

LUNES 15:

Escuelas cardiovasculares y sus listas de espera.

MARTES 16:

Escuelas mixtas y sus listas de espera.

MIÉRCOLES 17:

Escuelas de prevención y relax y sus listas de espera.

JUEVES 18:

Escuelas acuáticas de adultos, natación bebés
y sus listas de espera.

VIERNES 19:

Escuelas acuáticas de niños (natación de 12 a 16 años,
pertenece a esta categoría) y sus listas de espera.

FECHA DE CURSOS

TRIMESTRALES

1er. Trimestre:

Del 29 de septiembre hasta el 20 de diciembre de 2025

2º Trimestre:

Del 7 de enero hasta el 21 de marzo de 2026

3er. Trimestre:

Del 23 de marzo hasta el 6 de junio de 2026

ANUAL

A partir del 29 de septiembre, hasta el 6 de junio de 2026

***FESTIVOS:** Durante carnavales (lunes y martes) no habrá clase.

MULTIDEPORTIVAS

622 472 481

VARIAS INSTALACIONES

C.D. INICIA (3 a 18 años)

HÍPICA

CENTRO ECUESTRE MIGUEL BENÍTEZ CANO

667 273 692

Camino de la Junta s/n (+ 4 años)

BÁDMINTON

PABELLÓN IES PUERTA DE LA SERENA

615 846 330

VEGAS ALTAS (+ 6 años)

PABELLÓN IES SAN JOSÉ

610 270 717

BÁDMINTON SAN JOSÉ (+ 6 años)

KÁRATE

VARIAS INSTALACIONES(+ 6 años)

CLUB KÁRATE LARES

622 519 473

CLUB KÁRATE EL CRISTO

655 960 010

CLUB KÁRATE LA SERENA SHOTOKAN

627 476 166

KARATE-DO ÑITO

659 045 174

ATLETISMO

PISTAS ATLETISMO ESTADIO

627 579 994

MUNICIPAL VILLANOVENSE

ATLETISMO LA SERENA (+ 5 años)

VOLEIBOL

PABELLÓN LARES

C. D. INICIA (+ 8 años)

622 472 481

VOLEIBOL VOLÁN VOLEA (+ 8 años)

623 990 832

FÚTBOL

CAMPO DE FÚTBOL ANEXO

ESTADIO MUNICIPAL VILLANOVENSE

U.D. LA CRUZ VILLANOVENSE (de 3 a 18 años)

665 540 884

CAMPO DE CESPED ARTIFICIAL

PEDRO DE VALDIVIA

C.D. INICIA (de 5 a 15 años)

622 472 481

C.F. VILLANOVENSE FEMENINO (+6 años)

607 221 420

PATINAJE

VARIAS INSTALACIONES

LA SERENA PATINES (+ 6 años)

646 768 419

DEFENSA PERSONAL

PABELLÓN JOSE MANUEL CALDERÓN

CLUB DEPORTIVO LAS SERONAS (+ 6 años)

686 390 323

BALONCESTO

PABELLONES JOSE MANUEL CALDERÓN, IES PEDRO DE VALDIVIA Y LARES

C.B. SAN JOSÉ (Femenino - de 6 a 17 años)

687 975 915

C.D. INICIA (de 5 a 17 años)

622 472 481

DONCEL C.P.(de 5 a 17 años)

652 882 213

NATACIÓN

PISCINA CLIMATIZADA

C.N. LARES (+ 5 años)

650 318 593

658 987 440

FÚTBOL SALA

PABELLÓN LARES Y PISTAS POLIVALENTES

C.D. INICIA (+ 5 años)

622 472 481

FLAG FOOTBALL

VARIAS INSTALACIONES

VILLANUEVA BLACK STORKS (+ 7 años)

662 307 138

BILLAR

SEDE CLUB DE BILLAR

CLUB BILLAR VILLANOVENSE (+ 10 años)

678 777 135

SALVAMENTO Y SOCORRISMO

PISCINA CLIMATIZADA

CLUB SALVAMENTO EXTREMA S.O.S.

661 320 530

DB - VVA (+ 4 años)

TRIATLÓN

VARIAS INSTALACIONES

ESCUELA TRIATLON VEGAS ALTAS (+ 5 años)

671 788 782

CICLISMO

VARIAS INSTALACIONES

ESCUELA COMARCAL DE CICLISMO

661 437 415

QUINTANA ES NATURAL (SEDE VILLANUEVA) (+ 3 años)

GIMNASIA RÍTMICA

GIMNASIO CEIP “VIRGEN DEL PILAR”

C.D. RÍTMICA SIENNA (+ 5 años)

694 239 507

+ INFO

Concejalía de Deportes

924 84 52 05 / 924 84 60 10

Exts.: 41250 / 41251 / 41252 / 41253 / 41301