



**verano
2024**



**ESCUELAS MUNICIPALES
DEPORTIVAS**
24 JUNIO • 10 AGOSTO

Toda la info
escaneando
este código



INSCRÍBETE!

Del 6 al 13 de JUNIO
en la aplicación SPORTTIA.
+ INFO: CONCEJALÍA DE DEPORTES
924 84 52 05/924 84 60 10 EXT. 41251



■ CARDIOVASCULARES-FITNESS

Actividades que combinan diferentes formas de entrenamiento y que están diseñadas para mejorar el sistema cardiaco y respiratorio (corazón y pulmones).

El entrenamiento del sistema cardiovascular es esencial para mejorar la calidad de vida puesto que el cuerpo responderá mejor al ritmo diario, tolerando el esfuerzo con menor fatiga.

AEROBIC

PISTAS POLIVALENTES

09:00h. a 09:50h. ---- L-X-V (20 plazas)

PABELLÓN IES PUERTA SERENA

21:00H a 21:50h. ---- L-X (50 plazas)

Del 24 de Junio al 9 de Agosto

Adultos: 12€/9€

Pensionistas: 10€/7,5€

ZUMBA

PISTAS POLIVALENTES

09:00h. a 09:50h. ---- M-J (20 plazas)

PABELLÓN IES PUERTA SERENA

21:00h. A 21:50h. ---- M-J (50 plazas)

Del 24 de Junio al 9 de Agosto

Adultos: 9€

Pensionistas: 7,5€

ZUMBA KIDS

PISTAS POLIVALENTES

10:00h. a 10:50h. ---- L-X-V (4 a 8 años, 20 plazas)

Del 24 de Junio al 9 de Agosto

Niños: 10€

ZUMBA KIDS

PISTAS POLIVALENTES

10:00h. a 10:50h. ---- M-J (9 a 15 años, 20 plazas)

Del 24 de Junio al 11 de Julio

Adultos: 4,5€

Niños: 3,75€

BAILE URBANO

PISTAS POLIVALENTES

10:00h. a 10:50h. ---- M-J (9 a 15 años, 20 plazas)

Del 15 de Julio al 9 de Agosto

Adultos: 4,5€

Niños: 3,75€

CROSS TRAINNING

SALA PISCINA CLIMATIZADA

09:00h. a 09:50h. ---- L-X-V (15 plazas)

21:10h. a 22:00h. ---- L-X (15plazas)

21:10h. a 22:00h. ---- M-J (15 plazas)

Del 24 de Junio al 9 de Agosto

Adultos: 12€/9€

Pensionista: 10€/7,5€

CROSS TRAINING KIDS

SALA PISCINA CLIMATIZADA

11:00h. a 11:50h. ---- L-X-V (12 a 15 años, 15 plazas)

11:00h. a 11:50h. ---- M-J (6 a 11 años, 15 plazas)

Del 24 de Junio al 9 de Agosto

Adultos: 12€

Niños: 7,5€

Pensionistas: 10€

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

SALA PISCINA CLIMATIZADA

09:00h. a 09:50h. ---- M-J (20 plazas)

Del 24 de Junio al 9 de Agosto

Adultos: 9€

Pensionistas: 7,5€

■ MIXTAS O MODALIDADES DEPORTIVAS

Actividades muy completas que mejoran la condición física general y que combinan los beneficios del ejercicio cardiovascular y el de tonificación.

Favorecen tu estado de forma física general, haciéndote sentir más activo, equilibrado y optimista.

GOLF

QUINTO COTO

09:00h. a 10:50h. ---- L-X (10 plazas sin hándicap)

09:00h. a 10:50h. ---- M-J (10 plazas con hándicap)

19:00h. a 20:50h. ---- L-X (10 plazas sin hándicap)

19:00h. a 20:50h. ---- M-J (10 plazas con hándicap)

09:00h. a 10:50h. ---- S (10 plazas sin hándicap)

Del 24 de Junio al 10 de Agosto

Niños: 18€

Adultos: 30/22€

Pensionistas: 22/18€

TENIS

PISTAS POLIVALENTES

MAÑANAS

1ºCURSO: DEL 24 DE JUNIO AL 5 DE JULIO

09:00h. ---- L-M-X-J-V (Iniciación niños)

10:00h. ---- L-M-X-J-V (Avanzado niños)

11:00h. ---- L-M-X-J-V (Intermedio niños)

2º CURSO: DEL 8 AL 19 DE JULIO

09:00h. ---- L-M-X-J-V (Iniciación niños)

10:00h. ---- L-M-X-J-V (Avanzado niños)

11:00h. ---- L-M-X-J-V (Intermedio niños)

3º CURSO: 29 JULIO AL 9 DE AGOSTO

09:00h. ---- L-M-X-J-V (Iniciación niños)

10:00h. ---- L-M-X-J-V (Avanzado niños)

11:00h. ---- L-M-X-J-V (Intermedio niños)

TARDES

1º CURSO: DEL 24 DE JUNIO A 11 DE JULIO

20:30h. ---- L-M-X-J (Intermedio adultos)

21:30h. ---- L-M-X-J (Avanzado adultos)

2º CURSO: DEL 15 DE JULIO AL 8 DE AGOSTO

20:30h. ---- L-M-X-J (Intermedio adultos)

21:30h. ---- L-M-X-J (Avanzado adultos)

78 plazas: 13 grupos de 6

Niños: 12€

Adultos: 15€

Pensionistas: 12€

PADEL

PISTAS POLIVALENTES

MAÑANAS

1º CURSO: DEL 24 DE JUNIO AL 5 DE JULIO

09:00h. ---- L-M-X-J-V (Iniciación niños)

10:00h. ---- L-M-X-J-V (Avanzado niños)

11:00h. ---- L-M-X-J-V (Intermedio niños)

2º CURSO: DEL 8 AL 19 DE JULIO

09:00h. ---- L-M-X-J-V (Iniciación niños)

10:00h. ---- L-M-X-J-V (Avanzado niños)

11:00h. ---- L-M-X-J-V (Intermedio niños)

3º CURSO: DEL 29 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO

09:00h. ---- L-M-X-J-V (Iniciación niños)

10:00h. ---- L-M-X-J-V (Avanzado niños)

11:00h. ---- L-M-X-J-V (Intermedio niños)

TARDES

1º CURSO: DEL 24 DE JUNIO AL 11 DE JULIO

20:30h. ---- L-M-X-J (Intermedio adultos)

21:30h. ---- L-M-X-J (Avanzado adultos)

2º CURSO: DEL 15 DE JULIO AL 8 DE AGOSTO

20:30h. ---- L-M-X-J (Intermedio adultos)

21:30h. ---- L-M-X-J (Avanzado adultos)

52 plazas: 13 grupos de 4

Niños: 12€

Adultos: 15€

Pensionistas: 12€

■ PREVENCIÓN Y RELAX. BAJO IMPACTO-WELLNESS

Actividades suaves orientadas a adquirir una mayor conciencia corporal y prevenir lesiones, todo ello utilizando diferentes técnicas.

Permiten gestionar positivamente situaciones de estrés, mejorar tus hábitos posturales y la capacidad de concentración y autoestima.

PILATES

ESPACIO DE CREACIÓN JOVEN

09:00h. a 09:50h. ---- L-X-V (20 plazas)

PISTAS POLIVALENTES

10:00h. a 10:50h. ---- M-J (20 plazas)

21:10h. a 22:00h. ---- M-J (20 plazas)

Del 24 de Junio al 9 de Agosto

Adultos: 12€/ 9€

Pensionistas: 10€/ 7,5€

YOGA

ESPACIO DE CREACIÓN JOVEN

09:00h. a 09:50h. ---- M-J (20 plazas)

10:00h. a 10:50h. ---- L-X-V (20 plazas)

PISTAS POLIVALENTES

21:10h. a 22:00h. ---- L-X (20 plazas)

Del 24 de Junio al 9 de Agosto

Adultos: 12€/ 9€

Pensionistas: 10€/ 7,5€

MANTENTE EN FORMA

PABELLÓN IES PUERTA DE LA SERENA

09:00h. a 09:50h. ---- L-X-V (60 plazas)

PABELLÓN LARES

09:00h. a 09:50h. ---- L-X-V (60 plazas)

Del 24 de Junio al 11 de Agosto

Gratuito

CENTRO DE MAYORES CRUZ DEL RÍO
09:00h. a 09:50h. ---- M-J (20 plazas)
ESPACIO DE CREACIÓN JOVÉN (SALTO DEL AGUA)
09:00h. a 09:50h. ---- M-J (25 plazas)

■ ACUÁTICAS

Actividades que se llevan a término en el medio acuático aprovechando los beneficios del agua.

El medio acuático nos ofrece una mayor resistencia y por lo tanto posibilita que las articulaciones reciban un menor impacto, realizando un trabajo más controlado y completo.

NATACIÓN DE 3 A 5 AÑOS

1º CURSO: DEL 24 DE JUNIO AL 5 DE JULIO

11:00h. a 11:50h. ---- L-M-X-J-V

2º CURSO: DEL 8 DE JULIO AL 19 DE JULIO

11:00h. a 11:50h. ---- L-M-X-J-V

3º CURSO: DEL 29 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO

11:00h. a 11:50h. ---- L-M-X-J-V

72 plazas
(3 grupos de 8)
12€

NATACIÓN DE 6 A 8 AÑOS

1º CURSO: DEL 24 DE JUNIO AL 5 DE JULIO

10:00h. a 10:50h. ---- L-M-X-J-V

11:00h. a 11:50h. ---- L-M-X-J-V

2º CURSO: DEL 8 DE JULIO AL 19 DE JULIO

10:00h. a 10:50h. ---- L-M-X-J-V

11:00h. a 11:50h. ---- L-M-X-J-V

3º CURSO: DEL 29 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO

10:00h. a 10:50h. ---- L-M-X-J-V

11:00h. a 11:50h. ---- L-M-X-J-V

60 plazas
(2 grupos de 10)
12€

NATACIÓN DE 9 A 15 AÑOS

1º CURSO: DEL 24 DE JUNIO AL 5 DE JULIO

10:00h. a 10:50h. ---- L-M-X-J-V

2º CURSO: DEL 8 DE JULIO AL 19 DE JULIO

10:00h. a 10:50h. ---- L-M-X-J-V

3º CURSO: DEL 19 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO

10:00h. a 10:50h. ---- L-M-X-J-V

36 plazas
(1 grupos de 12)
Niños: 12€
Adultos: 15€

NATACIÓN ADULTOS (Imprescindible saber nadar con soltura)

MAÑANAS

1º CURSO: DEL 24 DE JUNIO AL 5 DE JULIO

10:00h. a 10:50h. ---- L-M-X-J-V

2º CURSO: DEL 8 DE JULIO AL 19 DE JULIO

10:00h. a 10:50h. ---- L-M-X-J-V

3º CURSO: DEL 29 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO

10:00h. a 10:50h. ---- L-M-X-J-V

75 plazas
(2 grupos de 15)
Mañana adultos: 15€
Tarde adultos: 20€
Mañana pensionistas: 12€
Tarde pensionistas: 15€

TARDES

1º CURSO: DEL 24 DE JUNIO AL 11 DE JULIO

21:10h. a 22:00h. ---- L-M-X-J

2º CURSO: DEL 15 DE JULIO AL 8 DE AGOSTO

21:10h. a 22:00h. ---- L-M-X-J

GIMNASIA ACUÁTICA

MAÑANAS

1º CURSO: DEL 24 DE JUNIO AL 5 DE JULIO

10:00h a 10:50h. ---- L-M-X-J-V

2º CURSO: DEL 8 DE JULIO AL 19 DE JULIO

10:00h. a 10:50h. ---- L-M-X-J-V

3º CURSO: DEL 29 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO

10:00h. a 10:50h. ---- L-M-X-J-V

TARDES

1º CURSO: DEL 24 DE JUNIO AL 11 DE JULIO

21:10h. a 22:00h. ---- L-M-X-J

2º CURSO: DEL 15 DE JULIO AL 8 DE AGOSTO

21:10h. a 22:00h. ---- L-M-X-J

100 plazas

(2 grupos de 20)

Mañana adultos: 15€

Tarde adultos: 20€

Mañana pensionistas: 12€

Tarde pensionistas: 15€

NORMAS

LA CONCEJALÍA DE DEPORTES:

Se reserva el derecho a modificar, cerrar, cambiar o abrir grupos en función de las necesidades del servicio.

Podrá dar de baja cualquier grupo y/o actividad que no supere el 50% de participantes establecidos por la Concejalía. En este caso, se procederá a la devolución del precio público correspondiente (mediante recarga de monedero electrónico), o cambio por otra actividad en la que hubiese plaza, de todos/as aquellos/as usuarios/as inscritos/as.

Podrá suspender o modificar el horario de las clases, de forma excepcional, para la realización de obras y reparaciones, la celebración de un evento deportivo, por causa de fuerza mayor o en el caso de que el monitor/a encargado de la clase cause baja, de tal forma que no pueda ser sustituido de inmediato, sin que ello suponga la devolución del precio público a los usuarios y usuarias.

No devolverá ni compensará el importe correspondiente a las sesiones que tuviesen que suspender por las inclemencias del tiempo en las actividades al aire libre u otras causas de fuerza mayor.

Se informa que la Concejalía de Deportes no procederá a la devolución de la cuota de inscripción, salvo suspensión del servicio o baja justificada con informe médico y siempre se realizará al monedero electrónico.

Los alumnos/as que se hayan apuntados en actividades en los que haya diferentes grupos de nivel y no estén actos para el que se han apuntados, perderán su plaza, devolviéndose su cuota de inscripción al monedero electrónico.

La inscripción en una tarifa no correspondiente, supone la anulación y pérdida de plaza. Aquellas personas que se inscriban en una tarifa con descuento, deben justificarlo en las instalaciones de la piscina climatizada antes del comienzo de las clases. La no justificación, incompleta o insuficiente antes del comienzo de las clases, conllevará la pérdida de plaza.

Todo usuario/a de las Escuelas Deportivas Municipales (EDM), deberán estar registrados en la plataforma Sporttia. Por la misma, realizará los trámites de inscripción y pago.

La inscripción en las EDM, implica la aceptación de las normas de uso de las instalaciones y el desarrollo de las clases.

La Concejalía de Deportes, se reserva el derecho de excluir o expulsar a algún usuario/a que altere o moleste el desarrollo normal y la

convivencia de las clases. En este caso, no tendrá derecho a la devolución de la cuota de inscripción.

La Concejalía de Deportes, recomienda la realización de un examen médico deportivo previo a la incorporación en la actividad, una práctica deportiva saludable y seguir unos hábitos alimentarios y de descanso correctos.

INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

Para poder acceder a una de las plazas de las EDM, el usuario/a, deberá realizar la inscripción en la actividad dentro de la plataforma Sporttia (<http://sporttia.com/>), en el perfil de Villanueva de la Serena (pulsar el corazón para habilitar las funciones), a partir de la fecha señalada.

La inscripción se realizará con el perfil de la persona interesada a cubrir la plaza o a su nombre.

Las plazas se repartirán por orden de inscripción y, una vez agotadas las plazas, podrán apuntarse en lista de espera indicando la escuela deportiva y horario concreto.

FORMA DE INSCRIBIRSE Y SISTEMA DE PAGO

La inscripción se hará efectiva realizando el pago. La NO formalización de la inscripción en tiempo y forma, conllevará la pérdida de la plaza.

Para inscribirse en la actividad Mantente en Forma (gratuito), deberá hacerlo de forma presencial en las oficinas de la piscina climatizada.

En aquellas actividades con plazas libres, la inscripción permanecerá abierta hasta completarla.

Para percibir algún descuento, de la índole que sea, deberá justificarlo mediante documento original, previo al pago de la cuota de inscripción, en las oficinas de la piscina climatizada.

Realizado un pago superior por error, la devolución se realizará al monedero electrónico.

En algunas escuelas se podrá solicitar documento donde se acredite la edad.

El pago de la cuota de inscripción se realizará a través de la misma plataforma.

INSCRIPCIONES ESCUELAS DEPORTIVAS VERANO 2024

Los alumnos de la escuela MANTENTE EN FORMA, pueden inscribirse de forma GRATUITA, a partir del jueves 6 de junio, de forma PRESENCIAL EN PISCINA CLIMATIZADA. Y sólo en un grupo y un horario de los ofertados.

DÍAS DE INSCRIPCIÓN Y PAGO

Desde el jueves 6 de junio a las 9:00 hasta el jueves 13 de junio (23:59h) en la aplicación Sporttia.

FECHA DE CURSOS

Cursos temporada completa:

Comienzo 24 junio Final 10 agosto

Cursos Intensivos:

Mañana

- 1º Curso: 24 de junio al 05 de julio

- 2º Curso: 8 de julio al 19 de julio

- 3º Curso: 29 de julio al 9 de agosto

1º Curso: 24 de junio al 12 de julio

2º Curso: 15 de julio al 9 de agosto (la semana de Santiago y Santa Ana no hay clase).

Tarde

- 1º Curso: 24 de junio al 11 de julio

- 2º Curso: 15 de julio al 8 de agosto (la semana de Santiago y Santa Ana no hay clase).