

Primer ejercicio de la convocatoria para la provisión de nueve plazas de personal fijo de Monitor Deportivo, vacantes en la plantilla municipal del Ayuntamiento de Villanueva de la Serena en la oferta de empleo público de 2023, Anuncio nº 6564-2023

1. Según la Constitución española de 1978 en su artículo 9, Corresponde a los poderes públicos promover las condiciones para que la libertad y la igualdad del individuo y de los grupos en que se integra sean reales y efectivas; remover los obstáculos que impidan o dificulten su plenitud y facilitar la participación de todos los ciudadanos en la vida política, económica, ... (SEÑALE LA CORRECTA)
 - a. Financiera y sanitaria
 - b. **Cultural y social**
 - c. Geopolítica y militar
 - d. Ninguna es correcta

2. Según la Constitución Española en su artículo 15, Todos tienen derecho a la vida y a la integridad física y moral, sin que, en ningún caso, puedan ser sometidos a tortura ni a penas o tratos inhumanos o degradantes. Queda abolida la pena de muerte, salvo lo que puedan disponer las leyes penales militares para tiempos de guerra. (SEÑALE LA CORRECTA)
 - a. Sección 1ª, capítulo I, título I
 - b. **Sección 1ª, capítulo II, título I**
 - c. Sección 2ª, capítulo I, título II
 - d. Ninguna es correcta

3. Según la Constitución Española en su artículo 42, el Estado velará especialmente por la salvaguardia de los derechos económicos y sociales de los trabajadores españoles en el extranjero y orientará su política hacia su ... (SEÑALE LA CORRECTA)
 - a) Independencia
 - b) Reinserción
 - c) **Retorno**
 - d) Legalización

4. Según la la Constitución Española en su artículo 57, La Corona de España es hereditaria en los sucesores de S. M. Don Juan Carlos I de Borbón, legítimo heredero de la dinastía histórica. La sucesión en el trono seguirá el orden regular de primogenitura y representación, siendo preferida siempre la línea anterior a las posteriores; en la misma línea...¿cuál sería aplicable a la misma línea?

- a) El varón a la mujer
- b) Persona de mas edad a la de menos
- c) Primogenitura y representación
- d) **El grado más próximo al más remoto**

5. Según la la Constitución Española en su artículo 122 El Consejo General del Poder Judicial estará integrado por el Presidente del Tribunal Supremo, que lo presidirá, y por veinte miembros nombrados por el Rey por un período de (SEÑALE LA CORRECTA)

- a) 4 años
- b) 3 años renovables por terceras partes cada 3
- c) 6 años
- d) **5 años**

6. Según la la Constitución Española en su artículo 167, los proyectos de reforma constitucional deberán ser aprobados por una mayoría de: (SEÑALE LA CORRECTA)

- a) 2/5 de cualquiera de las cámaras
- b) 3/5 de una sola de las 2 cámaras
- c) 2/3 de cada una de las cámaras
- d) **3/5 de cada una de las cámaras**

7. Según el Estatuto de Autonomía de Extremadura en su artículo 10, la competencia de: Medioambiente. Regulación y protección de la flora, la fauna y la biodiversidad. Prevención y corrección de la generación de residuos y vertidos y de la contaminación acústica, atmosférica, lumínica, del suelo y del subsuelo. Regulación del abastecimiento, saneamiento y depuración de las aguas. Montes, aprovechamientos forestales y vías pecuarias; es una competencia:
- a) Exclusiva
 - b) De Ejecución
 - c) **De Desarrollo Normativo y Ejecución**
 - d) Desarrollo y ejecución de normas supranacionales.
8. Según el Estatuto de Autonomía de Extremadura en su artículo 47, el Consejo Económico y Social tiene su sede en:
- a) Badajoz
 - b) **Mérida**
 - c) Cáceres
 - d) Plasencia
9. Según el artículo 17.1 de la Ley 7/1985, de 2 abril, los datos del Padrón Municipal se cederán a otras Administraciones Públicas que lo soliciten:
- a) Con consentimiento previo del afectado, salvo en los casos que determine la Ley.
 - b) **Sin consentimiento previo del afectado.**
 - c) Siempre, con consentimiento previo del afectado.
 - d) En algunos casos, con consentimiento previo del afectado.
10. Según el artículo 11.2 de la Ley 7/1985, de 2 abril, son elementos del Municipio:
- a) El Ayuntamiento, los vecinos y el territorio.
 - b) El Pleno, el alcalde, los vecinos y el territorio.
 - c) **El Territorio, la población y la organización.**
 - d) La coordinación, la descentralización y la eficacia.
11. ¿De qué tiempo disponen las entidades locales para recuperar por sí mismas la tendencia de bienes de dominio público?
- a) De un año
 - b) De dos años
 - c) De cinco años
 - d) **No existe plazo máximo**

12. ¿Cuántos jueces componen el Tribunal de Justicia de la Unión Europea?

- a) 15
- b) 27**
- c) 18
- d) 12

13. Los diputados al Parlamento Europeo son elegidos para un mandato de:

- a) Cuatro
- b) Cinco**
- c) Siete
- d) Seis

14. La Comunidad Económica Europea se creó por el:

- a) Tratado de París, de 18 abril de 1951
- b) Tratado de Roma, de 25 marzo de 1957**
- c) Acta Única Europea, de 18 abril de 1951
- d) Tratado de Bruselas, de 8 abril de 1965

15. ¿Cuál es la entidad básica de la organización territorial del Estado?

- a) La Provincia
- b) El Municipio**
- c) La Comunidad Autónoma
- d) La Región

16. La condición de vecino se adquiere:

- a) Desde el mismo momento de inscripción en el Padrón Municipal.**
- b) Desde la adquisición de una residencia en el municipio.
- c) Cuando se permanece en el municipio pro más de un año.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es la correcta.

17. Las articulaciones se pueden clasificar según la amplitud del movimiento y sus características anatómicas. ¿Cuál de estas articulaciones no son del tipo sinartrosis ni diartrosis?

- a) Rodilla
- b) Suturas del cráneo
- c) Vertebrae**
- d) Hombro

18. La apófisis coronoides forma parte del hueso:

- a) Radio
- b) Cúbito**
- c) Húmero
- d) Omoplato

19. ¿Qué tipo de capacidad física tiene que objetivo valorar el test de Ruffier Dickson?

- a) Velocidad
- b) Resistencia**
- c) Fuerza
- d) Flexibilidad

20. El plano sagital de nuestro cuerpo, lo divide:

- a) En una parte superior y en una parte inferior
- b) En una parte anterior y en otra posterior
- c) En región abdominal y región dorsal
- d) En dos partes, derecha e izquierda**

21. ¿Quién hablaba de zona de desarrollo próximo refiriéndose al espacio o brecha entre las habilidades que ya posee el niño y lo que puede llegar a aprender a través de la guía o el apoyo brindado por un adulto o un par más competente?

- a) Vygotsky**
- b) Piaget
- c) Ausubel
- d) Stein

22. ¿Cuál de estas afirmaciones no es propia de un aprendizaje significativo?

- a) No deben existir relaciones entre el conocimiento nuevo y el que ya posee el alumno.**
- b) Es transferible a nuevas situaciones, para solucionar nuevos problemas sin solicitar ayuda
- c) Aprender = Comprender (lo que se comprende se aprende, queda en nuestra estructura de conocimiento)
- d) Moviliza la actividad interna, la que permite relacionar los nuevos contenidos y procedimientos con las disponibles en la estructura cognitiva del sujeto

23. Dentro de una programación de educación física, como no pueden ser los objetivos:

- a) Generales
- b) Procedimentales**
- c) Operativos
- d) Específicos

24. Señala la respuesta correcta:

- a) El diseño de unidades didácticas facilita la variedad de actividades**
- b) El diseño de unidades didácticas facilita la improvisación
- c) El diseño de unidades didácticas no ayuda a prevenir situaciones
- d) El diseño de unidades didácticas no ayuda a la organización y gestión del aula

25. Señala la respuesta correcta. Según la OMS los adultos de 65 o más años deberían realizar actividades físicas variadas, que hagan hincapié en el equilibrio funcional y en un entrenamiento de la fuerza muscular moderado para mejorar la capacidad funcional y prevenir las caídas:

- a) Un día a la semana.
- b) Tres o más días a la semana.**
- c) Dos días a la semana.
- d) Dos horas diarias.

26. Señala la respuesta incorrecta. Según la OMS en los adultos y los adultos mayores, los niveles más altos de actividad física mejoran:

- a) Las lesiones deportivas.**
- b) La salud mental.
- c) Los incidentes de hipertensión.
- d) Los incidentes de diabetes de tipo 2.

27. La definición de deporte como Actividad física, ejercida como juego o competición, cuya práctica supone entrenamiento y sujeción a normas, es de:

- a) Sánchez Bañuelos.
- b) La OMS. (Organización Mundial de la salud)
- c) Pierre de Coubertain.
- d) La RAE.**

28. Según el autor Pierre Parlebas, ¿cuál de las siguientes NO es una de las lógicas internas del deporte?

- a) Lógica motriz
- b) Lógica performativa.
- c) **Lógica teleológica.**
- d) Lógica agonística.

29. Cagigal define el deporte como una actividad física, lúdica, reglada, competitiva y ...

- a) espontánea.
- b) **de carácter institucional.**
- c) política.
- d) de fomento en todos sus niveles educativos.

30. Parlebas clasifica las situaciones motrices en base a la incertidumbre de la interacción con el medio o entorno físico, con el adversario y con el compañero.(CAI), ¿En cuantas categorías las clasifica?.

- a) Seis.
- b) Cuatro.
- c) **Ocho.**
- d) Tres.

31. ¿Cuántos son los principios del método de Joseph Hubertus Pilates?

- a) Tres
- b) Cuatro
- c) Cinco
- d) **Seis.**

32. El método pilates-con aparatos se ejecuta con ejercicios para:

- a) Magic Circle, Spinne Corrector y Ladder Barrel.
- b) Magic Circle, Trapeze Table y Universal Reformer.
- c) Spinne Corrector, Universal Reformer y High Chair.
- d) **Universal Reformer, Trapeze Table y Wunda Chair.**

33. Cual de las siguientes posturas de yoga se conoce como la postura del árbol?

a.-Uttanasana

b.-Tadasana

c.-Bekasana

☒ d.-Vrkshasana

34. Cual de los siguientes principios del entrenamiento se refiere a las necesidades para aumentar gradualmente las cargas de trabajo para lograr mejorar en el rendimiento?

a.- Principio de variabilidad.

b.- Principio de especificidad.

☒ c.- Principio de progresión.

d.- Principio de individualización

35. Que aspecto es fundamental en la animación deportiva para garantizar la seguridad de los participantes ?

☒ a.- Usar equipos de protección adecuados

b.- Promover la competición intensa de los participantes

c.- Ignorar las normas de seguridad para aumentar la emoción.

d.- No considerar la condición física de los participantes.

36. Cuál de los siguientes factores no contribuyen positivamente a los estilos de vida saludable?

a.- Dormir lo suficiente

b.- Consumir dieta equilibrada.

☒ c.- Fumar regularmente

d. Mantenerse hidratado

37. Que elemento es clave al programar una secuencia de una clase de yoga:

- a.- No tener en cuenta la respiración.
- b.- No variar las posturas durante la clase.
- ☒ c.- Planificar una progresión adecuada de posturas.
- d.- No considerar el equilibrio entre fuerza y flexibilidad.

38. Que principio del entrenamiento se relaciona con la adaptación del cuerpo a los estímulos del entrenamiento lo que requiere cambios periódicos en el programa de ejercicios ?

- a.- Principio de reversibilidad.
- b.- Principio de sobrecarga.
- ☒ c.- Principio de adaptación.
- d.- Principio de recuperación.

39.Cuál es el objetivo principal de la animación deportiva?

- a.- Fomentar el sedentarismo
- ✓ ☒ b.- Promover la inclusión y la participación activa.
- c.- Excluir a los participantes menos habilidosos .
- ☒ d.- incrementar el riesgo de lesiones.

40. Que aspecto es crucial al entrenar adolescentes en la etapa de la pubertad?

- a.- No tener en cuenta su nivel de madurez física y emocional.
- b.- Priorizar la competencia sobre la diversión y el aprendizaje
- ☒ c.- Adaptar el entrenamiento para abordar cambios físicos y hormonales .
- d.- Exigir el mismo nivel de intensidad que a los adultos.

Preguntas Reservas

El método pilates-suelo se ejecuta con ejercicios para:

- a) **Magic Circle, y Spinne Corrector.**
- b) Magic Circle y Trapeze Table.
- c) Spinne Corrector y Universal Reformer.
- d) Universal Reformer y Trapeze Table.

¿En qué lengua puede denominarse un municipio?

- a) **En castellano y/o la lengua española oficial en la respectiva Comunidad Autónoma.**
- b) Siempre y solamente en castellano.
- c) En la lengua española oficial en la respectiva Comunicada Autónoma si así lo dispone su estatuto.
- d) En castellano si no dispone nada el estatuto de la Comunidad Autónoma.

El método pilates-suelo se ejecuta con ejercicios para:

- a) **Magic Circle, y Spinne Corrector.**
- b) Magic Circle y Trapeze Table.
- c) Spinne Corrector y Universal Reformer.
- d) Universal Reformer y Trapeze Table.

Anulada

La masa muscular del corazón se denomina:

- a) **Miocardio.**
- b) Ventrículos
- c) Pericardio
- d) Endocardio

Cuál de los siguientes elementos es fundamental en la planificación de la animación deportiva?

- a.- Improvisación
- ☒ b.- Evaluación continua.
- c.- Falta de objetivos.
- d.- Ausencia de comunicación en los participantes.