



Ayuntamiento de
VILLANUEVA DE LA SERENA

ESCUELAS MUNICIPALES

DEPORTIVAS

VILLANUEVA DE LA SERENA 2K21-2K22



*Miguel Ángel
Gallardo Miranda*
Alcalde



Poco a poco, vamos retomando actividades. Tras este algo más de año y medio tan difícil, las escuelas municipales de Cultura y Deportes reanudan su actividad. En este caso, unas escuelas deportivas que en los últimos años han ido creciendo para dar respuesta a las demandas de los ciudadanos, adaptándolas a las distintas tendencias deportivas. Y lo hacemos prestando especial atención a mayores, niños y familias.

El pasado año la actividad fue muy reducida, ya que la situación sanitaria así lo aconsejaba. Ahora la situación ha mejorado, lo que nos permite ofertar a los ciudadanos las distintas escuelas que permiten practicar deporte en las distintas etapas de la vida. Son cuatro grupos de actividad deportiva con los que queremos dar respuesta a todos los ciudadanos, manteniendo muchas de las escuelas que más demanda siempre han tenido; al tiempo que ofertamos varias escuelas nuevas. Entre ellas, la escuela de actividad durante el embarazo y el posparto, actividades deportivas en el medio natural, la gimnasia deportiva para menores, o la de mobility stretching.

En definitiva, actividades cardiovasculares-fitness, mixtas o modalidades deportivas, de bajo impacto-wellness, y las acuáticas.

Comenzamos una nueva andadura, ilusionados por retomar la actividad y lo hacemos, además, cumpliendo con todos los protocolos sanitarios para garantizarla. Y la salud es precisamente el objetivo principal de la amplia oferta que ponemos en marcha para este curso 2021-2022, que dará comienzo a partir del 4 de octubre.

Siempre hemos apostado por la salud, de ahí la importancia que siempre han tenido estas escuelas en las que el eje fundamental ha sido el binomio deporte-salud. El deporte es salud y de eso se trata, de cuidarla. Por esta razón, tenemos que seguir esforzándonos, personal y colectivamente, respetando las normas y así continuar avanzando.

Siempre lo he hecho, y en esta ocasión vuelvo a hacerlo. Agradezco de forma especial a los ciudadanos su participación e implicación, además de la colaboración de todos; que hará que nuestras escuelas puedan desarrollarse con normalidad durante este curso.

■ **CARDIOVACULARES**

Actividades que combinan diferentes formas de entrenamiento y que están diseñadas para mejorar el sistema cardiaco y respiratorio (corazón y pulmones). El entrenamiento del sistema cardiovascular es esencial para mejorar la calidad de vida, puesto que el cuerpo responderá mejor al ritmo diario, tolerando el esfuerzo con menor fatiga.

AEROBIC

SALA PISCINA CLIMATIZADA

09:30 h. ---- L - M - V

18:45 h. ---- L - M - J

40 plazas (2 grupos de 20)

+ 16 años

Adultos: 64 €

Pensionistas: 48 €

GAP

SALA PISCINA CLIMATIZADA, PISTAS POLIVALENTES O IES PUERTA DE LA SERENA

09:30 h. ---- M - J - V

19:40 h. ---- L - X - J

40 plazas (2 grupos de 20)

+ 16 años

Adultos: 64 €

Pensionistas: 48 €

CICLO INDOOR

SALA PISTAS POLIVALENTES

10:25 h. ---- L - X - J

20:35 h. ---- L - X - J

24 plazas (2 grupos de 12)

+ 16 años

Adultos: 64 €

Pensionistas: 48 €

ZUMBA

SALA PISCINA CLIMATIZADA

16:55 h. ---- M - J

SALA PISTAS POLIVALENTES

20:35 h. ---- L - X - J

40 plazas (2 grupos de 20)

+ 16 años

Adultos: 48 € / 64 €

Pensionistas: 40 € / 48 €

ZUMBA STRONG

SALA PISTAS POLIVALENTES

10:25 h. ---- L - X - J

SALA PISCINA CLIMATIZADA

18:45 h. ---- M - J

35 plazas (1 grupo de 15 y
1 grupo de 20)

+ 16 años

Adultos: 64 € / 48 €

Pensionistas: 48 € / 40 €

ESCUELA ALTO RENDIMIENTO **VARIAS INSTALACIONES**

19:40 h. ---- M - J - V (PISCINA)

21:30 h. ---- L - X (PISCINA 21:10h.) - V

20 plazas (2 grupos de 10)

+ 18 años

Adultos: 64 €

Pensionistas: 48 €

ESCUELA ALTO RENDIMIENTO FAMILY **VARIAS INSTALACIONES**

11:30 h. ---- S

5 familias

Familia: 48 €

+ 6 años

MIXTAS

Actividades muy completas que mejoran la condición física general y que combinan los beneficios del ejercicio cardiovascular y el de tonificación.

Favorecen tu estado de forma física general, haciéndote sentir más activo, equilibrado y optimista.

TENIS

2 días por semana. Horarios en **Sportia**.

Grupos dispuestos por nivel, previa evaluación del Monitor

36 plazas (6 grupos de 6)

+ 8 años

Niños: 40 €

Adultos: 48 €

Pensionistas: 40 €

PADEL

2 días por semana. Horarios en **Sportia**.

Grupos dispuestos por nivel, previa evaluación del Monitor

64 plazas (16 grupos de 4)

+ 8 años

Niños: 40 €

Adultos: 48 €

Pensionistas: 40 €

GIMNASIA RÍTMICA **IES PUERTA DE LA SERENA**

16:00 h. ---- L - X (Nivel Iniciación)

16:55 h. ---- L - X (Nivel Aprendizaje)

17:50 h. ---- L - X (Nivel Perfeccionamiento)

16:00 h. ---- M - J (Nivel Iniciación)

16:55 h. ---- M - J (Nivel Aprendizaje)

17:50 h. ---- M - J (Nivel Perfeccionamiento)

90 plazas (6 grupos de 15)

+ 5 años

Niños: 40 €

Adultos: 48 €

Pensionistas: 40 €

GIMNASIA DEPORTIVA **IES PUERTA DE LA SERENA**

18:45 h. ---- M - J

15 plazas (1 grupo)

+ 5 años

Niños: 40 €

Adultos: 48 €

Pensionistas: 40 €

PATINES

**PABELLÓN JUAN HIDALGO,
ANEXO O PISTAS DEL CANAL**

18:45 h. ---- M - J

(Cada alumno debe llevar sus patines)

15 plazas (1 grupo)
+ 6 años

Niños: 40 €

Adultos: 48 €

Pensionistas: 40 €

GOLF

QUINTO COTO

2 días por semana.

Horarios en **Sporttia**.

84 plazas

(2 grupos de 10 niños de 6 a 11 años

11 grupos de 8 adultos)

Niños: 96 €

Adultos: 120 €

Pensionistas: 96 €

MULTIDEPORTIVAS

PABELLÓN JOSE MANUEL CALDERÓN

MULTIS I: 16:55 h. ---- L - X

MULTIS II: 16:55 h. ---- M - J

24 plazas (2 grupos de 12)

Para niños

MULTIS I: de 3 a 5 años

MULTIS II: de 6 a 8 años

40 €

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN EL MEDIO AMBIENTE

CENTRO MEDIOAMBIENTAL

JOSE LÚIS PÉREZ CHISCANO

(QUINTO COTO)

11:00 a 13:00 H. ---- S

12 plazas (1 grupo)
+ 6 años

40 €

PREVENCIÓN Y RELAX

Actividades suaves orientadas a adquirir una mayor conciencia corporal y prevenir lesiones, todo ello utilizando diferentes técnicas corporales.

Permiten gestionar positivamente situaciones de estrés, mejorar tus hábitos posturales y la capacidad de concentración y autoestima.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

PABELLÓN JOSE MANUEL CALDERÓN

09:30 h. ---- L - X - V

PABELLÓN IES PUERTA DE LA SERENA

18:45 h. ---- L - X

40 plazas (2 grupos de 20)
+ 18 años

Adultos: 64 € / 48 €

Pensionistas: 48 € / 40 €

MANTENTE EN FORMA

PABELLÓN LARES

09:30 h. ---- L - X - V

85 plazas (2 grupos de 20
y 3 grupos de 15)

+ 18 años

GRATUITO

PABELLÓN JOSE MANUEL CALDERÓN

10:25 h. ---- L - X - V

CENTRO DE MAYORES CRUZ DEL RÍO

10:30 h. ---- L - X

CENTRO DE MAYORES BARRIO DEL PILAR

09:30 h. ---- M - J

ESPACIO DE LA CREACIÓN JOVEN

10:25 h. ---- M - J

Inscripciones en
Concejalía de Deportes
(Piscina Climatizada)

AEROBIC SENIOR

SALA PISTAS POLIVALENTES

10:25 h. ---- M - J

15 plazas (1 grupo)

+ 18 años

Adultos: 48 €

Pensionistas: 40 €

YOGA

SALA PISCINA CLIMATIZADA

10:25 h. ---- L - X - V

11:20 h. ---- M - J

16:55 h. ---- L - X - J

20:35 h. ---- L - X

80 plazas (4 grupos de 20)

+ 16 años

Adultos: 64 € / 48 €

Pensionistas: 48 € / 40 €

YOGA FAMILY

SALA PISCINA CLIMATIZADA

10:30 h. ---- S

8 familias

Familia: 48 €

+ 4 años

PILATES

SALA PISCINA CLIMATIZADA

10:25 h. ---- M - J

11:20 h. ---- L - X - V

12:20 h. ---- M - J

16:00 h. ---- L - X - V

19:40 h. ---- L - X - V

100 plazas (5 grupos de 20)

+ 16 años

Adultos: 64 € / 48 €

Pensionistas: 48 € / 40 €

HIPOPRESIVOS

SALA PISCINA CLIMATIZADA

12:15 h. ---- L - X - V

17:50 h. ---- L - X - V

40 plazas (2 grupos de 20)

+ 18 años

Adultos: 64 €

Pensionistas: 48 €

MOBILITY - STRECHING

SALA PISCINA CLIMATIZADA

20:35 h. ---- M - V

20 plazas (1 grupo)

Adultos: 48 €

Pensionistas: 40 €

EMBARAZO Y POSTPARTO **SALA PISCINA CLIMATIZADA** **Y PISCINA**

17:50 h. ---- M - J - V (PISCINA)

12 plazas (1 grupo)

Adultos: 36 €

Pensionistas: 30 €

ACUÁTICAS

Actividades que se llevan a término en el medio acuático aprovechando los beneficios del agua.

El medio acuático nos ofrece una mayor resistencia y por lo tanto posibilita que las articulaciones reciban un menor impacto, realizando un trabajo más controlado y completo.

PISCINA CLIMATIZADA

NATACIÓN BEBÉS CON TUTOR

24 plazas (3 grupos de 8)

BEBÉS I (de 6 a 12 meses): 11:00 h. ---- S

24 €

BEBÉS II (de 13 a 25 meses): 11:45 h. ---- S

BEBÉS III (de 25 a 36 meses): 12:30 h. ---- S

(Se podrá solicitar documento acreditativo de edad)

NATACIÓN DE 3 A 5 AÑOS

64 plazas (8 grupos de 8)

16:00 h. ---- L - X (2 grupos)

24 €

16:00 h. ---- M - J (2 grupos)

16:55 h. ---- L - X (2 grupos)

16:55 h. ---- M - J (2 grupos)

(Se podrá solicitar documento acreditativo de edad)

NATACIÓN DE 6 A 8 AÑOS

32 plazas (4 grupos de 8)

16:00 h. ---- L - X (1 grupo)

24 €

16:00 h. ---- M - J (1 grupo)

16:55 h. ---- L - X (1 grupo)

16:55 h. ---- M - J (1 grupo)

NATACIÓN DE 9 A 11 AÑOS

10 plazas (1 grupo)

18:45 h. ---- M - J

24 €

NATACIÓN DE 12 A 16 AÑOS

10 plazas (1 grupo)

18:45 h. ---- L - X

36 €

NATACIÓN ADULTOS (Nivel iniciación)

10:25 h. ---- M - J - V

18:45 h. ---- L - X - V

20 plazas (2 grupos de 10)

Adultos: 36 €

Pensionistas: 30 €

NATACIÓN ADULTOS (Nivel intermedio)

09:30 h. ---- L - X - V

18:45 h. ---- L - M - J

24 plazas (2 grupos de 12)

Adultos: 64 €

Pensionistas: 48 €

NATACIÓN ADULTOS (Nivel perfeccionamiento)

09:30 h. ---- M - J - V (10:25 h.)

19:40 h. ---- L - X - J

24 plazas (2 grupos de 12)

Adultos: 64 €

Pensionistas: 48 €

ACUAEROBIC

10:25 h. ---- L - X - J

20:35 h. ---- L - X - J

30 plazas (2 grupos de 15)

Adultos: 64 €

Pensionistas: 48 €

GIMNASIA ACUÁTICA

09:30 h. ---- L - X - V

09:30 h. ---- M - J - V (10:25 h.)

11:20 h. ---- L - X - V

17:50 h. ---- L - X - J

19:40 h. ---- L - X - J

75 plazas (5 grupos de 15)

Adultos: 64 €

Pensionistas: 48 €

LA CONCEJALÍA DE DEPORTES:

Se reserva el derecho a modificar, cerrar, cambiar o abrir grupos en función de las necesidades del servicio.

Podrá dar de baja cualquier grupo y/o actividad que no complete el número mínimo de participantes establecidos por la Concejalía. En este caso, se procederá a la devolución del precio público correspondiente (mediante recarga de monedero electrónico), o cambio por otra actividad, de todos/as aquellos/as usuarios/as inscritos/as.

Podrá suspender o modificar el horario de las clases, de forma excepcional, para la realización de obras y reparaciones, la celebración de un evento deportivo o por causa de fuerza mayor, sin que ello suponga la devolución del precio público a los usuarios y usuarias.

No devolverá ni compensará el importe correspondiente a las sesiones que tuviesen que suspender por las inclemencias del tiempo en las actividades al aire libre u otras causas de fuerza mayor. Debido a la situación actual provocada por el virus COVID19, la programación de actividades físico-deportivas, estará condicionada por las medidas de seguridad higiénico-sanitarias decretadas en cada momento y podrá alterarse y/o modificarse.

Se informa que la Concejalía de Deportes no procederá a la devolución de la cuota de inscripción, salvo suspensión del servicio o baja justificada con informe médico.

DEVOLUCIÓN DEL PRECIO PÚBLICO A SALDO POR CIERRE TEMPORAL DE GRUPO POR DISPOSICIÓN DE LAS AUTORIDADES SANITARIAS MOTIVADO POR EL COVID19

Si se cierra el grupo por disposición de las autoridades sanitarias como consecuencia del COVID19, el importe del servicio no consumido pasará al saldo del usuario/a, mediante recarga de monedero electrónico en la plataforma, a fin de que pueda utilizarlo en otros servicios deportivos. Por ejemplo, para una actividad trimestral con un precio público de 30 Euros, cada mes no consumido se reembolsará en el monedero 10 Euros o aquellas fracciones resultantes.

Todo usuario/a de las EDM, deberán estar registrados en la plataforma Sporttia. Por la misma, realizará los trámites de preinscripción, inscripción y pago.

La inscripción en las EDM, implica la aceptación de las normas de uso de las instalaciones y el desarrollo de las clases.

La Concejalía de Deportes, recomienda la realización de un examen médico deportivo previo a la incorporación en la actividad, una práctica deportiva saludable y seguir unos hábitos alimentarios y de descanso correctos.

PREINSCRIPCIÓN

Para poder acceder a una de las plazas de las EDM, el usuario/a, deberá realizar una preinscripción en la actividad dentro de la plataforma Sporttia (<http://sporttia.com/>), en el perfil de Villanueva de la Serena (pulsar el corazón para habilitar las funciones), en los días señalados.

La preinscripción se realizará con el perfil de la persona interesada a cubrir la plaza y solo se podrá preinscribir en una actividad, día y hora.

En el caso de haber más preinscripciones que plazas ofertadas, se procederá a un sorteo de las mismas, que indicará, a quién le corresponde la plaza y el orden de la lista de espera de esa escuela deportiva y horario concreto.

En el caso de haber vacantes en una actividad, se ofertarán a los integrantes de la lista de espera de esta misma actividad, pero diferente horario y/o día.

Finalizado el plazo de preinscripción, se publicará la lista de los mismos para que puedan efectuar la Inscripción.

FORMA DE INSCRIBIRSE Y SISTEMAS DE PAGO

La inscripción se formalizará en la misma plataforma en los días habilitados, rellenando todos los datos requeridos. La NO formalización de la inscripción en tiempo y forma, podrá conllevar la pérdida de reserva de plaza, pasando al último puesto de la lista de espera.

Para inscribirse en la actividad Mantente en Forma (gratuito), deberá hacerlo de forma presencial en las oficinas de la piscina climatizada o lugares habilitados para ello.

En aquellas actividades con plazas libres, la inscripción permanecerá abierta hasta completarla. En este caso, se abonará la parte proporcional del precio público en el momento de incorporación. Para percibir algún descuento, de la índole que sea, deberá justificarlo mediante documento original, previo al pago de la cuota de inscripción, en las oficinas de la piscina climatizada. Realizado un pago superior por error, la devolución se realizará al monedero electrónico.

En algunas escuelas se podrá solicitar documento donde se acredite de la edad.

El pago de la cuota de inscripción se realizará a través de la misma plataforma.

NORMAS DE ASISTENCIA EN LAS ACTIVIDADES

Se podrá perder el derecho de ocupación de plaza si se supera el 50% de ausencia no justificada, bien semanal o mensualmente, pasando a formar parte de la lista de espera en el último puesto, no teniendo derecho a devolución de la cuota abonada.

Solo se permitirá más del 50% de ausencias los siguientes casos:

- 1: Por lesión o enfermedad, debiendo acreditarlo mediante justificante médico, al monitor de la escuela correspondiente, Coordinador o la Dirección.
- 2: Por motivos laborales, estudiándose el caso por esta Concejalía.

INSCRIPCIONES ESCUELAS DEPORTIVAS 2021/2022

* Los alumnos de la escuela MANTENTE EN FORMA, pueden inscribirse de forma GRATUITA, a partir del lunes 20 de septiembre, de forma PRESENCIAL EN PISCINA CLIMATIZADA. Y sólo en un grupo y un horario de los ofertados.

DÍAS DE PREINSCRIPCIÓN

DESDE el VIERNES 17 de septiembre **HASTA el DOMINGO 26** de septiembre en la aplicación Sporttia.

SORTEO DE PLAZAS

A PARTIR del MARTES 18 de septiembre en las escuelas en las que hubiese más demanda que oferta de plazas.

Pago de tasas y formalización de la inscripción a través de la aplicación Sporttia.

FECHAS DE CURSOS

TRIMESTRALES

- 1º Trimestre: A partir del 04 de octubre, hasta el 19 de diciembre de 2021
- 2º Trimestre: Del 10 de enero al 19 de marzo de 2022
- 3º Trimestre: Del 21 de marzo al 04 de junio de 2022

ANUAL

A partir del 04 de octubre, hasta el 04 de junio de 2022

MULTIDEPORTIVAS

VARIAS INSTALACIONES

C.D. INICIA (3 a 18 años) 622 472 481

PABELLONES IES PEDRO DE VALDIVIA Y LARES

EDU-K (4 a 8 años) 658 766 308

607 661 796

HÍPICA

CENTRO ECUESTRE MIGUEL BENITEZ CANO

Camino de la Junta s/n (+ 4 años) 667 273 692

BADMINTON

PABELLÓN IES PUERTA DE LA SERENA

VEGAS ALTAS (+ 6 años) 615 846 330

PABELLÓN IES SAN JOSÉ

BADMINTON SAN JOSÉ (+ 6 años) 610 270 717

KÁRATE

VARIAS INSTALACIONES (+ 6 años)

CLUB KÁRATE LARES 622 519 473

CLUB KÁRATE EL CRISTO 655 960 010

CLUB KÁRATE LA SERENA SHOTOKAN 627 476 166

KARATE-DO ÑITO 659 045 174

ATLETISMO

PISTAS ATLETISMO ROMERO CUERDA

ATLETISMO LA SERENA (+ 5 años) 627 579 994

VOLEIBOL

PABELLÓN MULTIUSOS LARES

CLUB VOLEIBOL VILLANOVENSE (+ 8 años) 669 534 517

FÚTBOL

CAMPO DE FÚTBOL CÉSPED ARTIFICIAL

U.D. LA CRUZ VILLANOVENSE (3 a 18 años) 665 540 884

CAMPO ROMERITO

C.D. INICIA (5 a 15 años) 622 472 481

PATINAJE

VARIAS INSTALACIONES

LA SERENA PATINES (+ 6 años) 646 768 419

DEFENSA PERSONAL

PABELLÓN JOSE MANUEL CALDERÓN

CLUB DEPORTIVO LAS SERONAS (+ 6 años) 686 390 323

BALONCESTO

PABELLONES JOSE MANUEL CALDERÓN, IES PEDRO DE VALDIVIA Y LARES

C.B. SAN JOSÉ (Femenino - 6 a 17 años) 687 975 915

C.D. INICIA (5 a 17 años) 622 472 481

DONCEL C.P. (6 a 17 años) 652 882 213

NATACIÓN

PISCINA CLIMATIZADA

C.N. LARES (+ 5 años) 650 318 593
658 987 440

FÚTBOL SALA

PABELLÓN LARES Y PISTAS POLIVALENTES

C.D. INICIA (+ 5 años) 622 472 481

TAEKWONDO

PABELLÓN JOSE MANUEL CALDERÓN

CLUB LA ESCUELA (+ 5 años) 630 371 573

JEET KUNEDO

PABELLÓN JOSE MANUEL CALDERÓN

CLUB BRUCE LEE (+ 7 años) 622 711 949

FLAG FOOTBALL

PISTAS POLIVALENTES

VILLANUEVA BLACK STORKS (+ 7 años) 662 307 138

BILLAR

SEDE CLUB DE BILLAR

CLUB BILLAR VILLANOVENSE (+ 10 años) 678 777 135

ESCUELAS MUNICIPALES

DEPORTIVAS

VILLANUEVA DE LA SERENA 2K21-2K22

MÁS INFORMACIÓN:

Concejalía de Deportes

924 84 52 05 / 924 84 60 10

Extensión: 41250 - 41251 - 41252 - 41253

smd@villanuevadelaserena.es



Ayuntamiento de
VILLANUEVA DE LA SERENA