



Ayuntamiento de
VILLANUEVA DE LA SERENA

escuelas municipales
DEPORTIVAS



2018-2019

La Concejalía de Deportes se reserva el derecho a modificar, cerrar, cambiar o abrir grupos en función de las necesidades del servicio.

- Se informa que La Concejalía de Deportes no procederá a la devolución de la cuota de inscripción.
- Es criterio de la Concejalía de Deportes el poder premiar la fidelidad de los usuarios mediante la reserva de la plaza en el mismo curso y horario, pero en ningún caso es un derecho del usuario ya que está supeditado al primer punto.
- Para percibir algún descuento por pensionista, discapacidad o familia numerosa hay que acreditarlo justo en el momento del pago de la tasa (obligatorio traer documento original acreditativo).
- En algunas escuelas se solicitará documento acreditativo de la edad.
- Las plazas se conservan SÓLO por embarazo o enfermedad previo aviso al Monitor.
- Las inscripciones por RENOVACIÓN se harán de forma presencial en las oficinas (Piscina Climatizada) así como la de la escuela: "MANTÉNTE EN FORMA".
- Todas las demás preinscripciones se realizarán por INTERNET y la inscripción al día siguiente al pagar la tasa correspondiente.
- **NOTA IMPORTANTE:** para la preinscripción por internet el usuario deberá estar registrado con anterioridad en el programa "SPORTTIA", el cual le facilitará una clave de acceso al programa para poder realizar la inscripción.

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR:

- Hoja de inscripción
- Cuota de inscripción
- (*y en caso que lo fuera, documento original pensionista/familia numerosa o discapacidad)

INSCRIPCIONES ESCUELAS DEPORTIVAS 2018/2019

ALUMNOS QUE RENUUEVAN PLAZA (PRESENCIAL EN OFICINAS PISCINA CLIMATIZADA) (TODAS LAS DE "SECO" EXCEPTO GOLF Y COMBINA SALUD Y LAS SIGUIENTES ESCUELAS ACUÁTICAS: PERFECCIONAMIENTO ADULTOS, ACUAEROBIC, GIMNASIA ACUÁTICA E INICIACIÓN ADULTOS 2) deben comprobar que su nombre figura en las listas expuestas del curso anterior.

**** Los alumnos de la escuela MANTÉNTE EN FORMA, pueden inscribirse de forma GRATUITA, a partir del lunes 17 de septiembre, de forma PRESENCIAL EN PISCINA CLIMATIZADA durante todo el día y CONCEJALÍA DE MAYORES en horario de mañana. Y sólo en un grupo y un horario de los tres ofertados.**

Lunes 17 y Martes 18 de Septiembre

- Alumnos que renuevan plaza en la misma escuela y horario.

Días reservados a la inscripción de los alumnos que terminaron el curso deportivo anterior y deseen continuar en la misma Escuela Deportiva y en el mismo horario. No se necesitará número ya que tendrán reservada su plaza durante toda esta jornada. (Excepto Golf, Combina Salud)

Miércoles 19 Septiembre

- Alumnos que terminaron a final de año y que cambian de horario (NO de actividad).

Día reservado a la inscripción de los alumnos que terminaron el curso deportivo anterior en una Escuela Deportiva pero desean cambiar de horario, sólo en el caso de que haya plazas. No se necesitará coger número, las inscripciones se harán por orden de llegada.

Atención:

Los alumnos de ZUMBA que eran MARTES y VIERNES a las 18,45 y 20,35 h., el curso anterior, pueden inscribirse en las escuelas de AEROBIC, ZUMBA y ZUMBA STRONG, solo este día.

Los alumnos de C.G.T, al desaparecer la escuela, en los días de renovación se pueden apuntar a MOLDEA TU FIGURA, AEROBIC, ZUMBA Ó ZUMBA STRONG, solo este día.



GENERALES

ALUMNOS NUEVOS, INSCRIPCIONES POR INTERNET.

PLAZAS OFERTADAS PREINSCRIPCIÓN POR INTERNET.

- Horario: - Internet : se activará desde las 8:00h. hasta las 21 h. del día correspondiente.

Los días asignados se realiza la **PREINSCRIPCIÓN**, y **AL SIGUIENTE DÍA HÁBIL DE LA PREINSCRIPCIÓN POR INTERNET** deben **ABONAR LA TASA** correspondiente en la Piscina Climatizada (excepto Tenis y Pádel). En el caso de que la tasa **NO SEA ABONADA** al día siguiente de la preinscripción, **PERDERÁ LA PLAZA DE FORMA AUTOMÁTICA.**

Días de inscripción o preinscripción según proceda por grupos y forma de realizarlo:

Jueves 20 Septiembre

- Alumnos nuevos de: Combina Salud, Tenis y Pádel (preinscripción), Patines, Mantenimiento, Aerobic Senior, Golf, Ciclo indoor.

Viernes 21 Septiembre

- Alumnos nuevos de: Yoga, Pilates, Hipopresivos, Gimnasia Rítmica, Aerobic, Zumba, Zumba Strong, E.A.E. (Escuela Alto Entrenamiento), Moldea tu figura.

A partir del 1 Octubre

- Inscripción libre hasta cubrir plazas, o para quedar en lista de espera (sólo válida para esta temporada).

NOTAS:

- En el caso de no quedar plazas libres, en cada escuela se confeccionará una **LISTA DE ESPERA ÚNICA**, que sólo estará disponible de forma presencial en las oficinas de la concejalía.

- **Padel y Tenis:** el 20 de Septiembre se realizará la **PREINSCRIPCIÓN**, en tan solo **UN CURSO** (todos tienen periodicidad anual), **no debiendo realizar el pago hasta que el monitor lo CONFIRME por escrito**, de forma que:

*días 1 y 2 Octubre de 16:00 a 20:00 h., alumnos que renuevan plaza. El monitor confirmará horarios y nivel.

*días 3 y 4 de Octubre de 16:00 a 20:00 h., alumnos de nueva inscripción. El monitor realizará una prueba para confirmar horarios y nivel. Si el monitor estima que no tiene el nivel apropiado, **NO TIENE PLAZA.**

En las oficinas de la concejalía tiene a su disposición los horarios y niveles.

La edad es un referente orientativo, será el nivel del alumno el que se tenga en cuenta para ubicarlo en un grupo, de forma que un adolescente podrá estar en un grupo de adultos (siempre que la seguridad lo permita) pero no un Adulto en grupos de niños.

Podrá disponer de los monitores durante las jornadas de preinscripción en las oficinas para cualquier consulta.

INSCRIPCIONES ESCUELAS ACUÁTICAS 2018/2019

Día de inscripción :

- martes **25 septiembre Acuáticas:** Gimnasia Acuática, Perfeccionamiento, Acuaerobic y Adultos Intermedio (antes Iniciación 2).

- miércoles **26 septiembre Acuáticas:** niños de 3 a 5, de 6 a 8 y de 9 a 13 años.

- jueves **27 de septiembre Acuáticas:** Iniciación Adultos 1, Natación para Bebés.

Fechas de Cursos:

Trimestrales

Cuatrimetrales

- 1º Trimestre: 1 de Octubre al 14 de Diciembre 2018 (incluidos)

- 1º: 1 Octubre – 1 Febrero

- 2º Trimestre: 17 de Diciembre al 12 de Marzo 2019 (incluidos)

- 2º: 4 Febrero – 31 Mayo

- 3º Trimestre: 13 de Marzo al 31 de Mayo 2019 (incluidos)



ACTIVIDADES DEPORTIVAS CARDIOVASCULARES

ESCUELAS	LUGAR/HORARIOS/DÍAS	EDADES	PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD
AEROBIC	Sala Piscina Climatizada 09,30 h.- L-X-J Grupo mañana 18,45 h.- L-X-J Grupo tarde	+ 16 años	64€ Adultos 60 plazas (2 x 30) 48€ Pensionistas Intensidad ALTA
MOLDEA TU FIGURA	Sala Pistas Polivalentes 09,30 h.- M-X-V 19,40 h.- L-X-J	16-50 años	64€ Adultos 60 plazas (2 x 30) 48€ Pensionistas Intensidad ALTA
SPINNING (Ciclo Indoor)	Sala Pistas Polivalentes 10,25 h.- L-X-J 17,50 h.- L-X-J 20,35 h.- L-X-J	18-50 años	64€ Adultos 60 plazas (3 x 20) 48€ Pensionistas Intensidad ALTA
ZUMBA	Pistas Polideportivas 20,35 h.- L-X-J 16,55 h.- M (sala piscina)-J(Pistas pol.)	+16 años (2 días...48€ Adultos)	64€ Adultos 60 plazas (2 x 30) 48€ Pensionistas Intensidad ALTA 40€ Pensionistas)
ZUMBA STRONG	Pistas Polivalentes 10,25 h.- L-X-V 18,45 h.- M-J	+16 años (2 días...48€ Adultos)	64€ Adultos 60 plazas (2 x 30) 48€ Pensionistas Intensidad ALTA 40€ Pensionistas)
ESCUELA DE ALTO ENTRENAMIENTO	Sala Piscina Climatizada y Varias Instalaciones 21,30 h.- L-X-J (vasos) 21,30 h.- M-X(vasos)-J	+18 años	64€ Adultos 30 plazas (2 x 15) 48€ Pensionistas Intensidad ALTA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MIXTAS

ESCUELAS	LUGAR/HORARIOS/DÍAS	EDADES	PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD	
COMBINA SALUD	Combinar actividades ofertadas 1 OCT-14 DIC/17 DIC-12 MAR/13 MAR-31 MAY (3 díasxsem) IMPORTANTE: Hay que comunicar con antelación	+16 años	30€ Adultos	24€ Pensionistas
			50 plazas	Intensidad ALTA
TENIS	Días y horarios en oficina 2 días x semana. Niños 60 plazas (6 x 10). *Grupo de competición: Sólo alumnos escuela que hayan participado en torneos (hablar con monitor)	+8 años	48€ Adultos	40€ Pensionistas
			Adultos 40 plazas (4 x 10)	Intensidad MEDIA
PADEL	Días y horarios en oficina Niños (8-14 años) 22 plazas (2x6+1x10). Grupos por nivel	+8 años	48€ Adultos	40€ Pensionistas
			Adultos 72 plazas (12 x 6)	Intensidad MEDIA
GIMNASIA RÍTMICA	Pabellón IES Puerta Serena 16,00 h.- L-X (Nivel Iniciación) 16,55 h.- L-X (Nivel Aprendizaje) 17,50 h.- L-X (Nivel Perfeccionamiento) 16,00 h.- M-J (Nivel Aprendizaje) 16,55 h.- M-J (Nivel Perfeccionamiento) 17,50 h.- M-J (Nivel Iniciación)	+5 años	48€ Adultos	40€ Pensionistas
			90 plazas (6 x 15)	Intensidad BAJA
PATINES	Pabellón Juan Hidalgo y Anexo 19,00 h.- M-J (Llevar patines alumnos)	+6 años	48€ Adultos	40€ Pensionistas
			20 plazas (1 x 20)	Intensidad BAJA
GOLF	QUINTO COTO GOLF (+ Info en Oficina) 1 OCT 2018-1 FEB 2019/4 FEB 2019-31 MAY 2019 (2 díasxsem)	+6 años	60€ Adultos	48€ Pensionistas
			Adultos 64 plazas (8 x 8)	Intensidad BAJA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE PREVENCIÓN Y RELAX

ESCUELAS	LUGAR/HORARIOS/DÍAS	EDADES	PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD	
G. MANTENIMIENTO	Pab. José Manuel Calderón 09,30 h.- L-X-V Pab. IES Puerta Serena 18,45 h.- L-X-J	18-60 años	64€ Adultos 100 plazas (2 x 50)	48€ Pensionistas Intensidad MEDIA
MANTENTE EN FORMA	Pabellón Lares 08,45 y 09,25 h.- De Lunes a Jueves Pab. Municipal J.M. Calderón 10,25 h.- De Lunes a Jueves		GRATUITO (inscripción en oficina Concejalía de Mayores y Piscina Climatizada) 150 plazas (3 x 50) Intensidad BAJA	
AEROBIC SENIOR	Sala Pistas Polivalentes 11,20 h.- M-X 10,25 h.- V		64€ Adultos 30 plazas (1 x 30)	48€ Pensionistas Intensidad BAJA
YOGA	Sala Piscina Climatizada 10,25 h.- L-X-V 11,20 h.- M-J y 10,25 h.- V junto a grupo anterior 17,50 h.- L-X-J/20,35 h.- L-X-J	+16 años	64€ Adultos 120 plazas (4 x 30)	48€ Pensionistas Intensidad BAJA
PILATES	Sala Piscina Climatizada 11,20 h.- L-X-V 10,25 h.- M-J y 11,20 h.- V junto a grupo anterior 12,15 h.- M-J-V / 16,55 h.- L-X-J 19,40 h.- L-X-J	+16 años	64€ Adultos 150 plazas (5 x 30)	48€ Pensionistas Intensidad MEDIA
HIPOPRESIVOS (nueva)	Sala Piscina Climatizada 12,15 h.- L-X y 13,00 h.- V 16,00 h.- L-X-J		64€ Adultos 40 plazas (2 x 20)	48€ Pensionistas Intensidad MEDIA

Teléfonos: 924 845205 / 924 846010 ext. 41251

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ACUÁTICAS

ESCUELAS	LUGAR/HORARIOS/DÍAS/EDADES	PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD
NAT. BEBES CON TUTOR	BEBES I (6-12 meses) 11,00 h.- S BEBES II (13-24 meses) 11,45 h.- S BEBES III (25-36 meses) 12,30 h.- S	24€ 45 plazas (3 x 15) ATENCIÓN: Se solicitará documento acreditativo de edad
INICIACIÓN (3-5 años)	16,55 h.- L-X (2 grupos) 16,55 h.- M-J (2 grupos) 17,50 h.- L-X (2 grupos) 17,50 h.- M-J (2 grupos)	24€ 64 plazas (8 x 8) Intensidad BAJA ATENCIÓN: Se solicitará documento acreditativo de edad
INICIACIÓN (6-8 años)	16,55 h.- L-X (1 grupo) 16,55 h.- M-J (1 grupo) 17,50 h.- L-X (1 grupo) 17,50 h.- M-J (1 grupo)	24€ 40 plazas (4 x 10) Intensidad BAJA
INICIACIÓN (9-16 años)	18,45 h.- L-X-J	36 € Adultos 15 plazas (1 x 15) 30€ Niños Intensidad BAJA
INICIACIÓN ADULTOS	10,25 h.- M-V / 09,30 h.- J Grupo mañana 18,45 h.- L-M-J Grupo tarde	36 € Adultos 20 plazas (2 x 10) 30€ Pensionistas Intensidad BAJA
INTERMEDIO ADULTOS	09,30 h.- L-X-V Grupo mañana 18,00 h.- L-M-J Grupo tarde	64 € Adultos 20 plazas (2 x 10) 48€ Pensionistas Intensidad MEDIA
PERFECCIÓN ADULTOS	09,30 h.- M-J y 10,25 h.- V Grupo mañana 19,40 h.- L-M-J Grupo tarde	64 € Adultos 30 plazas (2 x 15) 48€ Pensionistas Intensidad ALTA
ACUAEROBIC	10,25 h.- L-X-J Grupo mañana 20,35 h.- L-X-J Grupo tarde	64 € Adultos 40 plazas (2 x 20) 48€ Pensionistas Intensidad ALTA
GINNASIA ACUÁTICA	L-X-V Grupo mañana 09,30 h. L-X-V Grupo mañana 11,20 h. L-M-J Grupo tarde 16,00 h. L-X-J Grupo tarde 19,40 h.	64 € Adultos 80 plazas (4 x 20) 48€ Pensionistas Intensidad BAJA



Querido deportista:

En octubre, sois muchas las personas que tenéis una cita con la actividad física tras el descanso que la época estival supone para gran parte de los alumnos de las escuelas municipales deportivas. Con el inicio de la actividad escolar y la vuelta a la normalidad, la práctica deportiva se convierte en un elemento más de nuestras vidas y nos permite mejorar nuestra salud, ocupar parte de nuestro ocio y también entablar nuevas amistades.

El día 1 del próximo mes es el día en el que comienza el nuevo curso deportivo 2018-2019 que llega, como suele suceder, con algunas novedades. Entre ellas, cambios de horarios en algunas escuelas y la creación de otras nuevas; todo ello con el único fin de adaptarnos a la demanda de los usuarios y tratando de ofertar siempre actividades que sean atractivas.

Una actividad deportiva, en eso trabajamos desde hace años, que pretendemos llegue a todos los sectores, edades y gustos para que el mayor número de personas posible pueda practicar deporte. Este año, ofertamos casi 1.800 plazas que están repartidas en las diferentes escuelas de seco y acuáticas; a las que se suma la también amplia oferta de los clubes deportivos de la ciudad.

Y ese es nuestro propósito y nuestro objetivo: seguir creciendo y ofrecer calidad en la actividad de las escuelas y adaptarnos, en la medida de lo posible, a los gustos de los usuarios en cuanto a la práctica deportiva se refiere. Entre las novedades de este año está el que los viernes, a excepción del horario de mañana de alguna escuela, no habrá clases; ya que habitualmente las tardes de ese día la asistencia a clases desciende.

Este año también se reestructuran horarios, como es el caso de la escuela de aeróbic o la de zumba, además de esta disciplina se crea otro grupo con tres días. Ponemos en marcha la escuela de zumba strong, hipopresivos. Al tiempo que se mantienen combina salud, tenis, padel, gimnasia rítmica, golf, escuelas acuáticas, gimnasia de mantenimiento, yoga. La escuela de mantente en forma, pasa a tener carácter gratuito.

Lo tenemos todo preparado para iniciar el nuevo curso deportivo. Confiamos en que, al igual que sucede con el curso escolar, los usuarios lo afrontéis con ilusión y ganas para disfrutar del deporte, sentirnos mejor y pasarlo bien en la actividad física que cada uno elige.

Esta es nuestra oferta deportiva y este es nuestro propósito: motivar e ilusionar. Espero disfrutes con el deporte que elijas.

Un abrazo, vuestro alcalde.

Miguel Ángel Gallardo

