



escuelas municipales
DEPORTIVAS
2017-2018



Ayuntamiento de
VILLANUEVA DE LA SERENA

NORMAS GENERALES

- La Concejalía de Deportes se reserva el derecho a modificar, cerrar, cambiar o abrir grupos en función de las necesidades del servicio.
- Se informa que La Concejalía de Deportes no procederá a la devolución de la cuota de inscripción.
- Para percibir algún descuento por pensionista, discapacidad o familia numerosa hay que acreditarlo justo en el momento del pago de la tasa. (Obligatorio traer documento original acreditativo)
- En algunas escuelas se solicitará documento acreditativo, de la edad, recomendación médica u otros.
- Las plazas se guardan por embarazo o enfermedad previo aviso al Monitor.
- Las inscripciones por RENOVACIÓN se harán de forma presencial en las oficinas (Piscina Climatizada) así como la de la escuela "MANTENTE EN FORMA" que también podrá hacerse en el Hogar de Mayores.
- Todas las demás preinscripciones se realizarán por INTERNET y la inscripción al día siguiente, al pagar la tasa correspondiente.
- NOTA IMPORTANTE:** para la inscripción por internet el usuario deberá estar registrado con anterioridad en el programa "SPORTTIA", el cual le facilitará una clave de acceso al programa para poder realizar la inscripción.

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR:

- Hoja de inscripción -Cuota de inscripción (*y en caso que lo fuera, documento original pensionista/familia numerosa o discapacidad).

INSCRIPCIONES ESCUELAS DEPORTIVAS 2017/2018

-INSCRIPCIÓN ALUMNOS NUEVOS ESCUELAS DEPORTIVAS: - PLAZAS OFERTADAS INSCRIPCIÓN POR INTERNET. (PREINSCRIPCIÓN)

-Horario: - Internet : se activará desde las 8:00h. hasta las 21:00h. del día correspondiente.

Los días asignados se realiza la PREINSCRIPCIÓN, y AL SIGUIENTE DÍA HÁBIL DE LA PREINSCRIPCIÓN POR INTERNET deben ABONAR LA TASA correspondiente en la Piscina Climatizada (excepto Tenis y Pádel). En caso de que la tasa NO SEA ABONADA al día siguiente de la preinscripción, PERDERÁ LA PLAZA DE FORMA AUTOMÁTICA.

Días de inscripción o preinscripción, según proceda, por grupos y forma de realizarlo:

Lunes 11 y Martes 12 Septiembre: - Alumnos que renuevan plaza en la misma escuela y horario.

Días reservados a la inscripción de los alumnos que terminaron el curso deportivo anterior y deseen continuar en la misma Escuela Deportiva y en el mismo horario. No se necesitará número ya que tendrán reservada su plaza durante toda esta jornada. (Excepto Golf, Combina Salud y las que el año anterior fueron de carácter trimestral).

Miércoles 13 Septiembre: - Alumnos que terminaron a final de año y que cambian de horario (NO de actividad).

Día reservado a la inscripción de los alumnos que terminaron el curso deportivo anterior en una Escuela Deportiva pero desean cambiar de horario, sólo en el caso de que haya plazas. No se necesitará coger número, las inscripciones se harán por orden de llegada.

Jueves 14 Septiembre: - Alumnos nuevos de: Bailes de Salón, Combina Salud, Yoga, Pilates, Patines.

Viernes 15 Septiembre: - Alumnos nuevos de: Tenis (preinscripción), Pádel (sólo los horarios que el año pasado fueron cuatrimestrales y este pasan a ANUALES), Aerobic Jóvenes, Gimnasia Rítmica, Golf.

Lunes 18 Septiembre: - Alumnos nuevos de: Mantenimiento, Gimnasia Senior, Aerobic Senior (internet), Mantente en Forma (en Piscina Climatizada - no internet-).

Martes 19 Septiembre: - Alumnos nuevos de: Aerobic, CGT, Zumba, Moldea tu Figura, Spinning, E.A.E. (Escuela Alto Entrenamiento).

A partir 3 Octubre: - Inscripción libre hasta cubrir plazas, o para quedar en lista de espera (sólo válida para esta temporada).

NOTA: En el caso de no quedar plazas libres, en todas las escuelas se confeccionará una LISTA DE ESPERA ÚNICA, que sólo estará disponible de forma presencial en las oficinas de la concejalía.

-Pádel: el 20 Septiembre se realizará la PREINSCRIPCIÓN, en tan solo UN CURSO (todos tiene periodicidad anual), no debiendo realizar el pago hasta que el monitor no CONFIRME por escrito, durante la primera semana de clase, que está apuntado en el curso, horario y nivel correctamente. En el caso de que el monitor estime que no tiene el nivel apropiado, NO TIENE PLAZA. En las oficinas de la concejalía tiene a su disposición los horarios y niveles. La edad es un referente orientativo, será el nivel del alumno el que se tenga en cuenta para ubicarlo en un grupo, de forma que un adolescente podrá estar en un grupo de adultos (siempre que la seguridad lo permita) pero no un adulto en grupos de niños, por motivos de seguridad.

-Tenis: los alumnos nuevos realizarán la PREINSCRIPCIÓN el 20 de Septiembre, de forma que

*días 2 y 3 Octubre de 16:00 a 18:00 horas, alumnos que renuevan plaza. El monitor confirmará horarios y nivel.

*días 4 y 5 Octubre de 16:00 a 18:00 horas, alumnos de nueva inscripción. El monitor realizará una prueba para confirmar horarios y nivel.

INSCRIPCIONES ESCUELAS ACUÁTICAS 2017/2018

-Miércoles 20 Septiembre: Niños de 3-5 y de 6-8 años.

-Jueves 21 Septiembre: Adultos Iniciación I y II, Acuaerobic.

-Viernes 22 Septiembre: Gimnasia Acuática y Niños 9-13 años.

-Martes 26 Septiembre: Perfeccionamiento Adultos, Asesoría Terapéutica.

-Miércoles 27 Septiembre: Natación para Bebés

Horario: - Internet : se activará a las 8:00 horas del día correspondiente.

Los días asignados se realiza la PREINSCRIPCIÓN, y AL SIGUIENTE DÍA HÁBIL DE LA PREINSCRIPCIÓN POR INTERNET deben ABONAR LA TASA correspondiente en la Piscina Climatizada. En el caso de que la tasa NO SEA ABONADA al día siguiente de la preinscripción, PERDERÁ LA PLAZA DE FORMA AUTOMÁTICA.

Fechas de Cursos:

TRIMESTRALES

- 1º Trimestre: 2 de Octubre al 15 de Diciembre 2017 (incluidos)

- 2º Trimestre: 18 de Diciembre al 13 de Marzo 2018 (incluidos)

- 3º Trimestre: 14 de Marzo al 1 de Junio 2018 (incluidos)

CUATRIMESTRALES

- 1º Cuatrimestre: 2 de Octubre al 2 de Febrero 2018 (incluidos)

- 2º Cuatrimestre: 5 de Febrero al 1 de Junio 2018 (incluidos)



ACTIVIDADES DEPORTIVAS CARDIOVASCULARES

ESCUELAS	LUGAR/HORARIOS/DÍAS	EDADES	PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD
AEROBIC	Sala Piscina Climatizada 09,30-18,45-21,30 h.- L-X-J	16-50 años	64€ Adultos 90 plazas (3 x 30) 48€ Pensionistas Intensidad ALTA
AEROBIC JÓVENES	Sala Piscina Climatizada 17,50 h.- M-V	8-16 años	48€ Adultos 20 plazas (1 x 20) 40€ Pensionistas Intensidad ALTA
BAILES SALÓN	Espacio Creación Joven 19,00-20,00-21,00 h.- M-X-J	+16 años	64€ Adultos 90 plazas (3 x 30) 48€ Pensionistas Intensidad MEDIA
SPINNING (Ciclo Indoor)	Sala Pistas Polivalentes 10,25 h.- L-X-J 17,50 h.- L-X-J 20,35 h.- L-X-J (Solo alto rendimiento, preinscripción previa)	18-50 años	64€ Adultos 60 plazas (3 x 20) 48€ Pensionistas Intensidad ALTA
ZUMBA	Piscina Climatizada 16,55-18,45-20,35 h.- M-V Pistas Polideportivas 10,25 h.- M-V / 20,35 h.- L-X-J	+16 años (3 días)	48€ Adultos 120 plazas (4 x 30) 20 plazas (1 x 20) 64€ Adultos 48€ Pensionistas)
ESCUELA DE ALTO ENTRENAMIENTO	Sala Aerobic Piscina Climatizada y Varias Instalaciones 21,30 h.- M-J-V 19,40 h.- M-J	+18 años	20 plazas (2 x 10) 64€ Adultos 48€ Adultos Intensidad ALTA 48€ Pensionistas 40€ Pensionistas

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MIXTAS

ESCUELAS	LUGAR/HORARIOS/DÍAS	EDADES	PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD		
MOLDEA TU FIGURA	Sala P. Polivalentes (Ton + Aero) 09,30 h.- L-X-V (Pisc. Climat.) 19,40 h.-L-X-J	16-50 años	64€ Adultos 40 plazas (2 x 20)	48€ Pensionistas Intensidad ALTA	
CGT. Cardio,Glúteos,Tonif.	Sala Pistas Polivalentes 09,30 h.- M-J-V 17,50.-L-X-J	18-50 años	64€ Adultos 40 plazas (2 x 20)	48€ Pensionistas Intensidad ALTA	
COMBINA SALUD	Combinar actividades ofertadas 2 OCT-15 DIC/18 DIC-13 MAR/14 MAR-1 JUN (3 díasxsem)	+16 años	36€ Adultos 50 plazas	30€ Pensionistas Intensidad ALTA	
TENIS	Días y horarios en oficina 2 días x semana. Niños 60 plazas (6 x 10).	+8 años	48€ Adultos Adultos 40 plazas (4 x 10)	40€ Pensionistas	40€ Niños Intensidad MEDIA
PADEL	Días y horarios en oficina Niños (8-15 años) 42 plazas (7 x 6). Grupos por nivel	+8 años	48€ Adultos Adultos 66 plazas (11 x 6)	40€ Pensionistas	40€ Niños Intensidad MEDIA
GIMNASIA RÍTMICA	Pabellón IES Puerta Serena 16,00 h.- L-X (Nivel Iniciación) 16,55 h.- L-X (Nivel Aprendizaje) 17,50 h.- L-X (Nivel Perfeccionamiento) 16,00 h.- M-J (Nivel Iniciación) 16,55 h.- M-J (Nivel Aprendizaje) 17,50 h.- M-J (Nivel Perfeccionamiento)	+5 años	48€ Adultos 90 plazas (6 x 15)	40€ Pensionistas	40€ Niños Intensidad BAJA
PATINES	Pabellón Pedro de Valdivia 18,45 h.- M-J PROMOCIÓN (Llevar patines alumnos)	+10 años	48€ Adultos 20 plazas (1 x 20)	40€ Pensionistas	40€ Niños Intensidad BAJA
GOLF	QUINTO COTO GOLF (+ Info en Oficina) Niños 30 plazas (3 x 10). 2 OCT 2017-2 FEB 2018/5 FEB-1 JUN (2 díasxsem)	+6 años	60€ Adultos Adultos 72 plazas (9 x 8)	48€ Pensionistas	48€ Niños Intensidad BAJA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE PREVENCIÓN Y RELAX

ESCUELAS	LUGAR/HORARIOS/DÍAS	EDADES	PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD
G. MANTENIMIENTO	Pabellones Varios 9,30 h.- L-X (Pab.M. J.M. Calderón) / 10,25 h.- V (Piscina) 18,45 h.- L-M (Pab.IES. Puerta Serena) / 17,50 h.- V (Piscina)	18-60 años	64€ Adultos 105 plazas (3 x 35) 48€ Pensionistas Intensidad MEDIA
GIMNASIA SENIOR	Pabellón Municipal J. M. Calderón 10,25 h.- M-J / 11,20 h.- V (Piscina)		64€ Adultos 35 plazas (1 x 35) 48€ Pensionistas Intensidad BAJA
AEROBIC SENIOR	Pabellón Municipal J. M. Calderón 10,25 h.- L-X-V		64€ Adultos 70 plazas (1 x 70) 48€ Pensionistas Intensidad BAJA
YOGA-YOGUIPILATES	Sala Piscina Climatizada 10,25 h.- L-X-V / 11,20 h.- M-J-V 17,50 h.- L-X-J / 20,35 h.- L-X-J (YoguiPilates)	+16 años	64€ Adultos 120 plazas (4 x 30) 48€ Pensionistas Intensidad BAJA
PILATES	Sala Piscina Climatizada 10,25 h.- M-J / 12,15 h.-V (Piscina) 11,20 h.- L-X / 12,15 h.- V (Piscina) 16,55-19,40 h.- L-X-J	+16 años	64€ Adultos 120 plazas (4 x 30) 48€ Pensionistas Intensidad MEDIA
MANTENTE EN FORMA	Parque de los Conquistadores 09,00-10,00 h.- L-M-X-J		GRATUÍTO 200 plazas (2 x 100) Intensidad BAJA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ACUÁTICAS

ESCUELAS

LUGAR/HORARIOS/DÍAS/EDADES

PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD

NAT. BEBES CON TUTOR

BEBES I (6-12 meses) 11,00 h.- S
 BEBES II (13-24 meses) 11,45 h.- S
 BEBES III (25-36 meses) 12,30 h.- S

24€
 45 plazas(3 x 15) Intensidad BAJA
ATENCIÓN: Se solicitará documento acreditativo de edad

INICIACIÓN (3-5 años)

16,00-16,55 h.- L-X (2+2 grupos)
 16,00-16,55 h.- M-J (2+2 grupos)

24€
 64 plazas(8 x 8) Intensidad BAJA
ATENCIÓN: Se solicitará documento acreditativo de edad

INICIACIÓN (6-8 años)

16,00-16,55 h.- L-X (1+1 grupo)
 16,00-16,55 h.- M-J (1+1 grupo)

24€
 40 plazas(4 x 10) Intensidad BAJA

INICIACIÓN (9-16 años)

17,50 h.- L-M-J

30€
 15 plazas(1 x 15) Intensidad BAJA

INICIACIÓN ADULTOS N-1

09,30 h.- M-J-V Grupo mañana
 18,45 h.- M-J-V Grupo tarde

36 € Adultos 30€ Pensionistas
 20 plazas(2 x 10) Intensidad BAJA

INICIACIÓN ADULTOS N-2

09,30 h.- L-X 10,25 h.- V Grupo mañana
 18,45 h.- L-X-V Grupo tarde

36 € Adultos 30€ Pensionistas
 20 plazas(2 x 10) Intensidad MEDIA

PERFECCIÓN ADULTOS

09,30 h.- M-J-V Grupo mañana
 19,40 h.- L-X-J Grupo tarde

64 € Adultos 48€ Pensionistas
 30 plazas(2 x 15) Intensidad ALTA

ACUAEROBIC

10,25 h.- L-X-J Grupo mañana
 20,35 h.- L-X-J Grupo tarde

64 € Adultos 48€ Pensionistas
 40 plazas(2 x 20) Intensidad ALTA

GIMNASIA ACUÁTICA

L-X-J Gr. mañana 09,30 h.
 11,20 h.
 L-X-J Gr. tarde 17,50 h.
 19,40 h.

64 € Adultos 48€ Pensionistas
 80 plazas(4 x 20) Intensidad BAJA

ASESORÍA TERAPÉUTICA

18,45 h.- L-M-J Piscina Climatizada

36 € Adultos 30€ Pensionistas
 10 plazas(1 x 10) Intensidad BAJA

*** Se necesita recomendación médica para la inscripción**

ESCUELAS CONVENIADAS

ESCUELA	ENTIDAD	EDADES	LUGAR	DIAS	CONTACTO
MULTIDEPORTE	C.D. INICIA	3-18 años	Varios	2	667895129
	EDU-K VILLANUEVA	4-12 años	Pabellón Pedro Valdivia y Lares		658766308 607661796
HÍPICA	CENTRO ECUESTRE "Miguel Benítez-Cano"	+ 4 años	Centro Ecuestre Camino de la Junta s/n		667273692
BÁDMINTON	VEGAS ALTAS	+ 6 años	Pabellón Puerta Serena	2	615846330
	BADMINTON SAN JOSÉ	y Adultos	Pabellón I.E.S. San José		610270717
KÁRATE	CLUB KÁRATE LARES	+ 6 años y Adultos	Varias Instalaciones	2	Lares 622519473
	CLUB KÁRATE "EL CRISTO"				El Cristo 655960010
	CLUB KÁRATE LA SERENA				La Serena 627476166
	SHOTOKAN KÁRATE-DO:ÑITO				Ñito 659045174
ATLETISMO	ATLETISMO LA SERENA	+ 5 años	Pistas Atletismo Romero Cuerda	3	627579994
VOLEIBOL	CLUB VOLEIBOL Villanovense	+ 8 años	Pabellón Multiusos Lares	3	669534517
FÚTBOL	U.D. LA CRUZ VSE y	3-18 a. La Cruz	Campo Fútbol Césped Artificial	2-3	La Cruz 665540884 Inicia 667895129
	C.D. INICIA	5-15a. Inicia	Campo Romerito		
BALONCESTO	C. B. SAN JOSÉ (Femenino)	6-17 a. San José	Pab. José Manuel Calderón	3	San José 687975915 Inicia 667895129 Doncel 652882213
	C.D. INICIA	5-17 a. Inicia	Pab. Multiusos Pedro Valdivia		
	DONCEL C.P.	6-17 a. Doncel			
NATACIÓN	C. N. LARES	+ 5 años	Piscina Climatizada	2-3-4	650318593/658987440
FÚTBOL-SALA	C.D. INICIA	+ 5 a. y Adultos	Pabellón Lares y Pistas		667895129
TAEKWONDO	CLUB "LA ESCUELA"	+ 5 a. y Adultos	Pabellón José Manuel Calderón	2	630371573
FLAG FOOTBALL	VILLANUEVA BLACK STORKS	+ 14 a. y Adultos	Pistas Polivalentes	2	662307138
JEET KUNE DO	CLUB "BRUCE LEE"	+ 7 a. y Adultos	Pabellón José Manuel Calderón	2	622711949
BILLAR	C. BILLAR VILLANOVENSE	+ 10 a. y Adultos	Sede Club de Billar		678777135



Un nuevo curso cargado de ilusiones y retos se presenta ante nosotros. También renovados propósitos de alcanzar pequeñas metas o pequeñas cosas que nos hacen felices. El día a día, con sus luces y sus sombras, nos marca las horas para el ocio, relax, descanso y dedicarnos también a nuestras aficiones.

Las Escuelas Municipales Deportivas tienen mucho de todo esto e incluso van más allá, me atrevo a decir. Práctica deportiva, salud, relación social, trabajo en equipo, afición, desarrollo personal y un largo etcétera se desprenden de los diferentes cuadros contemplados en este libretto informativo y que es una auténtica guía de la oferta de Villanueva de la Serena en actividades deportivas.

Hemos ido creciendo poco a poco, atendiendo las demandas de los ciudadanos y cuando hemos contado con los recursos necesarios o la posibilidad de tenerlos los hemos utilizado en beneficio de quienes realmente se lo merecen: los usuarios, los vecinos y vecinas de Villanueva de la Serena que año tras año se inscriben en estas escuelas. Es tan variada la actividad deportiva que se ofrece y tantas facilidades para acceder a la modalidad que deseamos practicar que realmente ya se ha convertido en un atractivo más para vivir en nuestra ciudad.

Aunque sea una frase hecha, pero es cierto que hay para todas las edades y todos los gustos. Y resulta hasta difícil elegir. Quizá una de las virtudes de estas escuelas es que pueden ir nietos y abuelos, pasando por el resto de los tramos de edad. Y también pueden ser centro de la práctica deportiva familiar si tenemos en cuenta el abanico de posibilidades que tenemos ante nosotros.

Todo lo que se desprende del nuevo curso deportivo es bueno y saludable. Porque así lo han querido los ciudadanos y a ellos respondemos en sus demandas. Una ciudad como la nuestra se ha caracterizado desde hace décadas, por su espíritu y apoyo al deporte y sus representantes, alcanzando importantes cotas en los ámbitos nacional e internacional. Hombres y mujeres de Villanueva de la Serena graban ya sus nombres en importantes logros deportivos y esa estela la debemos conservar.

Seguiremos trabajando en todo lo bueno y saludable que nos propongan los ciudadanos y avanzaremos en ir cubriendo necesidades, como se hará a través del Plan Director de Infraestructuras Deportivas 2017-2023 que dimos a conocer tiempo atrás, con un presupuesto que supera los 2 millones de euros. Mejoras, rehabilitaciones, nuevas infraestructuras e importantes actuaciones deportivas se irán desarrollando a lo largo de estos años.

Hay que ponerse en marcha. A partir del 2 de octubre la desbordante actividad vuelve a nuestras escuelas y el cauce a la Piscina Climatizada. Elijas la actividad que elijas ilusíonate por el beneficio que personalmente te va a suponer. Y para nuestra ciudad contar con usuarios como tú es una prueba más de lo agradable que es vivir en Villanueva de la Serena.

Miguel Ángel Gallardo

