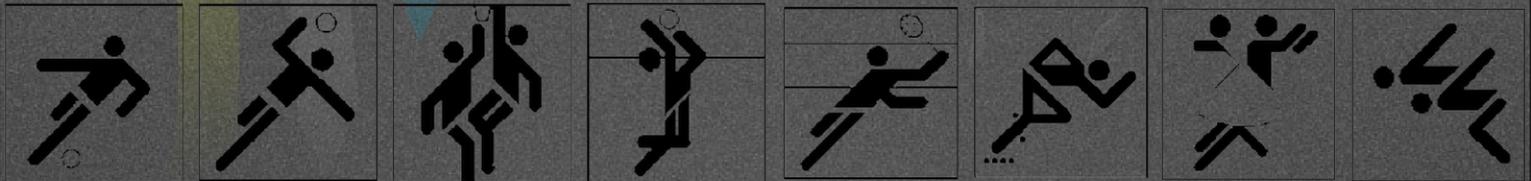


# Escuelas Municipales deportivas

2016-2017



Ayuntamiento de  
VILLANUEVA DE LA SERENA  
*Concejalía de Deportes*

# NORMAS GENERALES

- La Concejalía de Deportes se reserva el derecho a modificar, cerrar, cambiar o abrir grupos en función de las necesidades del servicio.
- Se informa que La Concejalía de Deportes no procederá a la devolución de la cuota de inscripción.
- Para percibir algún descuento por pensionista, discapacidad o familia numerosa hay que acreditarlo justo en el momento del pago de la tasa. (Obligatorio traer fotocopia)
- En algunas escuelas se solicitará documento acreditativo.
- Las plazas se guardan por embarazo o enfermedad previo aviso al Monitor.
- Las inscripciones por RENOVACIÓN se harán de forma presencial en las oficinas (Piscina Climatizada)
- Todas las demás inscripciones se realizarán por INTERNET.
- **NOTA IMPORTANTE:** para la inscripción por internet el usuario deberá estar registrado con anterioridad en el programa "SPORTTIA", el cual le facilitará una clave de acceso al programa para poder realizar la inscripción.

## DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR:

- Hoja de inscripción - Cuota de inscripción (\*y en caso que lo fuera, obligatorio fotocopia certificado pensionista/familia numerosa o discapacidad)

## INSCRIPCIONES ESCUELAS DEPORTIVAS 2016/2017

- **INSCRIPCIÓN ALUMNOS NUEVOS ESCUELAS DEPORTIVAS:** - PLAZAS OFERTADAS INSCRIPCIÓN POR INTERNET. (PREINSCRIPCIÓN) - Horario: - Internet: se activará desde las 8:00h. hasta las 21:00h. del día correspondiente. El pago de la tasa se realizará en el siguiente día hábil de la Preinscripción (excepto Tenis y Padel)

## Días de inscripción por grupos y forma de realizarlo:

**Miércoles 14, Jueves 15 y Viernes 16 Septiembre:** - Alumnos que renuevan plaza en la misma escuela y horario

Días reservados a la inscripción de los alumnos que terminaron el curso deportivo anterior y deseen continuar en la misma Escuela Deportiva y en el mismo horario. No se necesitará número ya que tendrán reservada su plaza durante los tres días. (Excepto Golf, Padel Cuatrimestral y Combina Salud) Padel Anual si tienen reservada la plaza.

**Lunes 19 Septiembre:** - Alumnos que terminaron a final de año y que cambian de horario (NO de actividad).

Día reservado a la inscripción de los alumnos que terminaron el curso deportivo anterior en una Escuela Deportiva pero desean cambiar de horario. No se necesitará coger número, las inscripciones se harán por orden de llegada.

**Martes 20 Septiembre:** - Alumnos nuevos de: Bailes de Salón, Combina Salud, Yoga, Pilates, Danza del Vientre, Patines.

**Miércoles 21 Septiembre:** - Alumnos nuevos de: Tenis, Padel, Aerobic Jóvenes, Gimnasia Rítmica, Multideportivas, Golf

**Jueves 22 Septiembre:** - Alumnos nuevos de: Mantenimiento, Gimnasia Senior, Aerobic Senior, Mantente en Forma, Danza Toning

**Viernes 23 Septiembre:** - Alumnos nuevos de: Aerobic, CGT, Zumba, Moldea tu Figura, Spinning, E.A.E. (Escuela Alto Entrenamiento)

## NOTA:

- Padel: el 21 de Septiembre los alumnos nuevos realizarán la PREINSCRIPCIÓN en tan solo UN CURSO, no debiendo realizar el pago hasta que el monitor no CONFIRME por escrito, durante la primera semana de clase, que está apuntado en el curso, horario y nivel correctamente.

- Tenis: los alumnos nuevos realizarán la PREINSCRIPCIÓN el 21 de Septiembre, de forma que

\*días 3 y 4 Octubre de 16:00 a 18:00 horas, alumnos que renuevan plaza. El monitor confirmará horarios y nivel.

\*días 5 y 6 de Octubre de 16:00 a 18:00 horas, alumnos de nueva inscripción. El monitor realizará una prueba para confirmar horarios y nivel.

A partir 3 Octubre: - Inscripción libre hasta cubrir plazas, o para quedar en lista de espera (sólo válida para esta temporada).

## INSCRIPCIONES ESCUELAS ACUÁTICAS 2016/2017

- Lunes 26 Septiembre Acuáticas: Niños de 3-5 y de 6-8 años - Martes 27 Septiembre Acuáticas: Adultos Iniciación I y II, Acuaerobic

- Miércoles 28 Septiembre Acuáticas: Gimnasia Acuática y Niños 9-16 años

- Jueves 29 Septiembre Acuáticas: Perfeccionamiento Adultos, Asesoría Terapéutica

- Martes 4 de Octubre Acuáticas: Natación para Bebés

Horario: - Internet: se activará desde las 8:00h. hasta las 21:00h. del día correspondiente.

Los días asignados se realiza la PREINSCRIPCIÓN, y AL SIGUIENTE DÍA HÁBIL DE LA PREINSCRIPCIÓN POR INTERNET deben ABONAR LA TASA correspondiente en la Piscina Climatizada. En el caso de que la tasa NO SEA ABONADA al día siguiente de la preinscripción, PERDERÁ LA PLAZA DE FORMA AUTOMÁTICA.

## Fechas de Cursos:

### TRIMESTRALES

- 1º Trimestre: 3 de Octubre al 13 de Diciembre 2016 (incluidos)

- 2º Trimestre: 14 de Diciembre al 11 de Marzo 2017 (incluidos)

- 3º Trimestre: 13 de Marzo al 3 de Junio 2017 (incluidos)

### CUATRIMESTRALES

- 1º Cuatrimestre: 3 Octubre al 11 Febrero 2017 (incluidos)

- 2º Cuatrimestre: 13 Febrero al 3 Junio 2017 (incluidos)



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS CARDIOVASCULARES

## ESCUELAS

## LUGAR/HORARIOS/DÍAS

## EDADES

## PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD

### AEROBIC

Sala Piscina Climatizada  
09,30-18,45-21,30 h.- L-X-J

16-50 años

64€ Adultos 48€ Pensionistas  
90 plazas (3 x 30) Intensidad ALTA

### AEROBIC JÓVENES

Sala Piscina Climatizada  
17,50 h.- M-V

8-16 años

48€ Adultos 40€ Pensionistas  
20 plazas (1 x 20) Intensidad ALTA

### BAILES SALÓN

Espacio Creación Joven  
19,00-20,00-21,00 h.- M-X-J

+16 años

64€ Adultos 48€ Pensionistas  
90 plazas (3 x 30) Intensidad MEDIA

### SPINNING (Ciclo Indoor)

Sala Pistas Polivalentes  
10,25 h.- L-X-J 17,50 h.- L-X-J  
20,35 h.- L-X-J (Solo alto rendimiento, preinscripción previa)

18-50 años

64€ Adultos 48€ Pensionistas  
60 plazas (3 x 20) Intensidad ALTA

### DANZA DEL VIENTRE

Piscina Climatizada  
12,15 h.- M-J 15,45 h.- M-V

+10 años

48€ Adultos 40€ Pensionistas 40€ Niños  
60 plazas (2 x 30) Intensidad BAJA

### ZUMBA

Piscina Climatizada  
16,55-18,45-20,35 h.- M-V  
Pistas Polivalentes  
10,25h.- M-V

+16 años

48€ Adultos 40€ Pensionistas  
120 plazas (4 x 30) Intensidad ALTA

### ESCUELA DE ALTO ENTRENAMIENTO

Varias Instalaciones  
21,30 h.- M-J-V

+18 años

64€ Adultos 48€ Pensionistas  
10 plazas (1 x 10) Intensidad ALTA

### DANZA TONING

Pistas Polivalentes  
20,35h.- L-X-J

+16 años

64€ Adultos 48€ Pensionistas  
20 plazas (1 x 20) Intensidad ALTA

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS MIXTAS

ESCUELAS	LUGAR/HORARIOS/DÍAS	EDADES	PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD		
<b>MOLDEA TU FIGURA</b>	Sala P. Polivalentes (Ton + Aero) 09,30 h.- L-X-V (Pisc. Climat.)	16-60 años 19,40 h.-L-X-J	64€ Adultos 40 plazas (2 x 20)	48€ Pensionistas	Intensidad ALTA
<b>CGT. Cardio,Glúteos,Tonif.</b>	Sala Pistas Polivalentes 09,30 h.- M-J-V	17,50.-L-X-J 18-50 años	64€ Adultos 40 plazas (2 x 20)	48€ Pensionistas	Intensidad ALTA
<b>COMBINA SALUD</b>	Combinar actividades ofertadas 3 OCT-13 DIC/14 DIC-11 MAR/13 MAR-3 JUN (3 díasxsem)	+16 años	30€ Adultos 50 plazas	24€ Pensionistas	Intensidad ALTA
<b>TENIS</b>	Días y horarios en oficina 2 días x semana.	+8 años Niños 60 plazas (6 x 10).	48€ Adultos 40 plazas (4 x 10)	40€ Pensionistas	40€ Niños Intensidad MEDIA
<b>PADEL</b>	Días y horarios en oficina Niños (8-15 años) Grupos por nivel	+8 años 42 plazas (7 x 6).	48€ Adultos Adultos 66 plazas (11 x 6)	40€ Pensionistas	40€ Niños Intensidad MEDIA
<b>GINNASIA RÍTMICA</b>	Pabellón IES Puerta Serena 16,00(Nivel 2 Iniciación)-16,55(N.1 Aprendizaje)-17,50(N.3 Perfecc..) 16,00(Nivel 2 Aprendizaje)-16,55(N.1 Iniciación) h.- M-J	+5 años	48€ Adultos	40€ Pensionistas	40€ Niños 75 plazas (5 x 15)Intensidad BAJA
<b>MULTIDEPORTIVAS</b>	Pistas Polivalentes 17,50 h.-M-V	4-7 años	40€ Niños 15 plazas (1 x 15)		Intensidad BAJA
<b>PATINES</b>	Pistas del Canal 17,50 h.- M-V PROMOCIÓN (Llevar patines alumnos)	+10 años	48€ Adultos 20 plazas (1 x 20)	40€ Pensionistas	40€ Niños Intensidad BAJA
<b>GOLF</b>	Quinto Coto Golf(+ Info en Oficina) 3 OCT-11 FEB/13 FEB-3 JUN (2díasxsem).	+6 años Niños 30 plazas (3 x 10).	60€ Adultos 72 plazas (9 x 8)	48€ Pensionistas	48€ Niños Intensidad BAJA

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE PREVENCIÓN Y RELAX

## ESCUELAS

## LUGAR/HORARIOS/DÍAS

## EDADES

## PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD

### G. MANTENIMIENTO

Pabellones Varios 18-60 años 64€ Adultos 48€ Pensionistas  
 9,30 h.- L-X (Pab.M. J.M. Calderón) / 10,25 h.- V (Piscina) 105 plazas (3 x 35) Intensidad MEDIA  
 18,45 h.- L-M (Pab.IES. Puerta Serena) / 17,50 h.- V (Piscina)  
 19,00 h.- L-X (Pabellón Lares) / 17,50 h.- V (Piscina)

### GIMNASIA SENIOR

Pabellón Municipal J. M. Calderón +60 años 64€ Adultos 48€ Pensionistas  
 10,25 h.- M-J / 11,20 h.- V (Piscina) 35 plazas (1 x 35) Intensidad BAJA

### AEROBIC SENIOR

Pabellón Municipal J. M. Calderón +60 años 64€ Adultos 48€ Pensionistas  
 10,25 h.- L-X / 11,20 h.- V (Piscina) 70 plazas (1 x 70) Intensidad BAJA

### YOGA-YOGUIPILATES

Sala Piscina Climatizada +16 años 64€ Adultos 48€ Pensionistas  
 10,25 h.- L-X-V 120 plazas (4 x 30) Intensidad BAJA  
 11,20 h.- M-J-V / 17,50 h.- L-X-J / 20,35 h.- L-X-J (YoguiPilates)

### PILATES

Sala Piscina Climatizada +16 años 64€ Adultos 48€ Pensionistas  
 10,25 h.- M-J / 12,15 h.-V (Piscina) 120 plazas (4 x 30) Intensidad MEDIA  
 11,20 h.- L-X / 12,15 h.- V (Piscina)  
 16,55-19,40 h.- L-X-J

### MANTENTE EN FORMA

Parque de los Conquistadores +60 años GRATUITO  
 09,00-10,00 h.- L-M-X-J 200 plazas (2 x 100) Intensidad BAJA

**Más información: Concejalía de Deportes**

**Teléfonos: 924 845205 / 924 846010 ext. 41251**

**[smd@villanuevadelaserena.es](mailto:smd@villanuevadelaserena.es)**

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS ACUÁTICAS

ESCUELAS	LUGAR/HORARIOS/DÍAS/EDADES	PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD	
<b>NAT. BEBES CON TUTOR</b>	BEBES I (6-12 meses) 11,00 h.- S BEBES II (13-24 meses) 11,45 h.- S BEBES III (25-36 meses) 12,30 h.- S	24€	45 plazas(3 x 15) Intensidad BAJA
		ATENCIÓN: Se solicitará documento acreditativo de edad	
<b>INICIACIÓN (3-5 años)</b>	16,00-16,55 h.- L-X (2+2 grupos) 16,00-16,55 h.- M-J (2+2 grupos)	24€	64 plazas(8 x 8) Intensidad BAJA
		ATENCIÓN: Se solicitará documento acreditativo de edad	
<b>INICIACIÓN (6-8 años)</b>	16,00-16,55 h.- L-X 16,00-16,55 h.- M-J	24€	40 plazas(4 x 10) Intensidad BAJA
<b>INICIACIÓN (9-16 años)</b>	17,50 h.- L-M-J	36 € Adultos 15 plazas(1 x 15)	30€ Niños Intensidad BAJA
<b>INICIACIÓN ADULTOS N-1</b>	09,30 h.- M-J-V Grupo mañana 18,45 h.- M-J-V Grupo tarde	36 € Adultos 20 plazas(2 x 10)	30€ Pensionistas Intensidad BAJA
<b>INICIACIÓN ADULTOS N-2</b>	09,30 h.- L-X 10,25 h.- V Grupo mañana 18,45 h.- L-X-V Grupo tarde	36 € Adultos 20 plazas(2 x 10)	30€ Pensionistas Intensidad MEDIA
<b>PERFECCIÓN ADULTOS</b>	09,30 h.- M-J-V Grupo mañana 19,40 h.- L-X-J Grupo tarde	36 € Adultos 30 plazas(2 x 15)	30€ Pensionistas Intensidad ALTA
<b>ACUAEROBIC</b>	10,25 h.- L-X-J Grupo mañana 20,35 h.- L-X-J Grupo tarde	36 € Adultos 40 plazas(2 x 20)	30€ Pensionistas Intensidad ALTA
<b>GIMNASIA ACUÁTICA</b>	L-X-J Gr. mañana 09,30 h. 11,20 h. L-X-J Gr. tarde 17,50 h. 19,40 h.	36 € Adultos 80 plazas(4 x 20)	30€ Pensionistas Intensidad BAJA
<b>ASESORÍA TERAPÉUTICA</b>	18,45 h.- L-M-J	36 € Adultos 10 plazas(1 x 10)	30€ Pensionistas Intensidad BAJA

\* Se necesita recomendación médica para la inscripción

## ESCUELAS CONVENIADAS

ESCUELA	ENTIDAD	EDADES	LUGAR	DIAS	CONTACTO
FÚTBOL-SALA, BALONCESTO MULTIDEPORTE	C.D. INICIA	3-18 años	Varios	2	667895129
	EDU-K VILLANUEVA	4-12 años	Pabellón Pedro Valdivia y Lares		658766308 607661796
DEFENSA PERSONAL, DEFENSA F. C. S. Fuerzas y Cuerpos Seg.Estado	SHOTOKAN QUINTANA	+ 10 años	Sala lucha Pabellón José Manuel Calderón	2	635453748
HÍPICA	CENTRO ECUESTRE "Miguel Benítez-Cano"	+ 4 años	Centro Ecuestre Camino de la Junta s/n		667273692
BÁDMINTON	F. EX. BÁDMINTON C.D. INICIA	+ 6 años y Adultos	Pabellón Puerta Serena Pabellón I.E.S. San José	2	615846330 667895129
KÁRATE	CLUB KÁRATE LARES y CLUB KÁRATE "EL CRISTO"	+ 6 años y Adultos	Sala Lucha Pab. J. M. Calderón y Pabellón Multiusos Lares	2	Lares 652393006 El Cristo 655960010
ATLETISMO	ATLETISMO LA SERENA	+ 5 años	Pistas Atletismo Romero Cuerda	3	627579994
VOLEIBOL	CLUB VOLEIBOL Villanovense	+ 8 años	Pabellón Multiusos Lares	3	669534517
FÚTBOL	U.D. LA CRUZ VSE y C.D. INICIA	3-18 a. La Cruz 5-15a. Inicia	Campo Fútbol Césped Artificial Campo Romerito	2-3	La Cruz 665540884 Inicia 667895129
BALONCESTO	C. B. SAN JOSÉ (Femenino) C.D. INICIA DONCEL C.P.	6-17 a. San José 5-17 a. Inicia 6-17 a. Doncel	Pab. José Manuel Calderón Pab. Multiusos Pedro Valdivia	3	San José 687975915 Inicia 667895129 Doncel 652882213
NATACIÓN	C. N. LARES	+ 5 años	Piscina Climatizada	2-3-4	650318593/658987440
TIRO CON ARCO	CLUB DE CAZA y TIRO CON ARCO "CONQUISTADORES"	+ 10 años y Adultos	Pabellón Puerta Serena	1	667640874
FÚTBOL-SALA	C.D. INICIA	+ 5 a. y Adultos	Pabellón Lares y Pistas		667895129
TAEKWONDO	CLUB "LA ESCUELA"	+ 5 a. y Adultos	Pabellón José Manuel Calderón	2	649538115
FLAG FOOTBALL	VILLANUEVA BLACK STORKS	+ 14 a. y Adultos	Pistas Polivalentes	2	662307138
JEET KUNE DO	CLUB "BRUCE LEE"	+ 7 a. y Adultos	Pabellón José Manuel Calderón	2	622711949
AJEDREZ	TENIS CLUB	+ 4 a. y Adultos	Instalaciones Tenis Club		673821445
BILLAR	C. BILLAR VILLANOVENSE	+ 10 a. y Adultos	Sede Club de Billar		678777135



Querido deportista:

De nuevo llega la fecha en la que todos volvemos a las tareas habituales tras la época estival. Un tiempo que nos permite desconectar de las actividades que a lo largo del curso escolar desarrollamos, ya sea en nuestros trabajos o con hijos o nietos. Septiembre nos trae la vuelta a la normalidad y también nos ofrece la posibilidad de hacer actividades que nos gratifican. Son muchas las personas, de todas las edades, que optan por la práctica deportiva para mejorar su salud.

Es cierto que a lo largo del verano son varias las ofertas que desde el Ayuntamiento se plantean a los ciudadanos para que puedan continuar con la práctica deportiva; pero es a partir de octubre cuando esa oferta es muy amplia, variada y que busca además de seguir ofertando las escuelas habituales y de gran aceptación, también introducir nuevas tendencias deportivas.

De esta forma, serán muchas las personas, este año ponemos a disposición de los usuarios un total de 2.004 plazas, que podrán hacer deporte. Un número mayor al del pasado año, al tiempo que también se van a poner en marcha nuevas escuelas que nos van a permitir poder elegir un amplio abanico de actividades deportivas. Bien a través de los clubes, asociaciones deportivas o en las escuelas deportivas municipales. Este año, las escuelas comienzan el próximo 3 de octubre. Día que también abrirá sus puertas la piscina climatizada.

Porque queremos crecer contigo, con vosotros, seguimos trabajando en el propósito que nos marcamos hace años y que no es otro que ofrecer cada año un buen número de escuelas de calidad y también con variedad. Por esta razón, al igual que hicimos el pasado curso; en este siguen vigentes escuelas con mucha aceptación y que funcionan desde hace años. Además, contamos con otras nuevas como es el caso de la escuela de Danza Toning, que tiene base musical, que se suma a la oferta de escuelas como Zumba o Aerobic, muy demandadas por los usuarios.

El resto de escuelas de años anteriores tendrán importantes mejoras. Por ejemplo, con la adquisición de nueva bicicletas de spinning, permitiendo además incrementar el número de plazas, este año serán 20 por sesión. También se adquiere una jaula de entrenamiento para la Escuela de Alto Entrenamiento, que además pasa a tener tres días de clases, uno de ellos en agua. Hemos adquirido un nuevo tapiz para la escuela de gimnasia rítmica, y un nuevo tatami para la práctica de deportes de lucha.

Además, este curso también aumentamos el número de escuelas conveniadas. A las ya existentes de fútbol, fútbol sala, multideporte, defensa personal, hípica, bádminton, karate, atletismo, vóley, natación, tiro con arco; este año añadimos nuevas como el taekwondo, ajedrez, flag football, jeet kune do y billar, tanto en la modalidad de libre, como a tres bandas.

Este año también hemos pretendido facilitar las inscripciones y fraccionar los días, para así evitar en lo posible aglomeraciones y también reducir así los tiempos de espera; además de posibilitar que todas las nuevas inscripciones se hagan a través de la Plataforma Sportia, en la que hay que registrarse previamente.

Todo está preparado. Desde el día 14 de septiembre y hasta el 4 de octubre se podrán hacer las diferentes inscripciones. Y una vez todo preparado, sólo hay que ponerse en marcha y disfrutar no sólo del deporte, que es importante, sino también de las oportunidades de conocer a nuevas personas y de motivación que nos ofrece.

Espero que nuestra propuesta deportiva te motive e ilusione y que disfrutes con el deporte que elijas.

Un abrazo, vuestro alcalde.

Miguel Ángel Gallardo

