



CARRERA de la MUJER

Apúntate ¡YA!



2
M
I
L
016

12 de Marzo
**Villanueva
de la Serena**



www.carreramujerext.com



INSCRIPCIONES: Desde el 29 de febrero en las oficinas de la Concejalía de Deportes (Piscina Climatizada) y a través de la web: www.carreramujerext.com

EURO SOLIDARIO: Cada mujer inscrita, aportará **1 €** que se destinará a la Organización MECHONES SOLIDARIOS. El pago se efectuará el mismo día de la carrera en la zona de Secretaría (Plaza de España).

JORNADA DE MAÑANA. De 11:00 a 14:00 horas

En Parque de la Constitución:

Talleres para niños de Baloncesto y Voley a cargo de los Clubes Femeninos locales C.B. San José y C.A. Villanovense Voleibol.

Animación Infantil con "Pochitata" e Hinchables tematizados.

Taller de Risoterapia para Madres y niños

Taller de Defensa Personal para mujeres

En Plaza de España:

10:30 h. Apertura de Secretaría para entrega de camisetas (ininterrumpida hasta comienzo de la carrera)

11:00 h. Maratón de Spinning con la colaboración del Gimnasio Forline.

13:00 h. Taller de Zumba Fitness con Lita Doris

JORNADA DE TARDE: En Plaza de España

15:30 h. Apertura con Música, activación de guardarropa y guardería para participantes en la carrera.

15:45 h. PRESENTACIÓN a cargo de la Periodista Extremeña ANA PECOS.

16:00 h. Durante toda la jornada de tarde MECHONES SOLIDARIOS (dona tu pelo con fines solidarios) en soportales del Ayto.

16:00 h. Exhibición de Fitness con "CÉSAR MOQUETE"

17:00 h. **CARRERA:** Recorrido urbano de 2,5 Km., aproximadamente

17:40 h. Entrega de premios, presentación de Madrinas con las Autoridades Locales y Regionales.

18:15: Gran Actuación Final con **MELODY**



ORGANIZA:



**FUNDACIÓN
VILLANUEVA XXI**

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

inex
instituto de la mujer
de extremadura



**fundación
jóvenes
y deporte**

Extremadura

PATROCINA:

Coca-Cola



JUNTA DE EXTREMADURA