

¡ATENCIÓN!

No se recomienda aplicar nunca pediculicidas a menores de 6 meses. En niños y niñas menores de 2 años hay que quitar manualmente o con lendreras los piojos y liendres y no se recomienda usar productos pediculicidas.

La pediculosis o presencia de piojos en la cabeza, no debe considerarse algo vergonzoso. De hecho, es muy frecuente en nuestro entorno y, aunque los niños, niñas y adolescentes son los que principalmente la padecen, puede afectarnos a todos. Los piojos no son característicos de ninguna clase social ni consecuencia de la falta de higiene.

**ES RESPONSABILIDAD DE
TODOS PREVENIR LA
PEDICULOSIS**

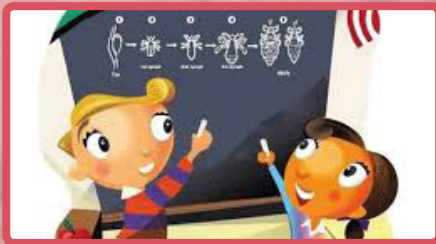
CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE LA PEDICULOSIS

Información para
padres, madres
y profesores

¿QUÉ SON LOS PIOJOS?

Son insectos ovíparos que se alimentan de sangre y viven exclusivamente en el cabello humano. Tienen el cuerpo alargado, aplanado, son de color blanco grisáceo y no tienen alas, ni pueden volar. Sus seis patas tampoco están preparadas para saltar, pero les permiten sujetarse al cabello y desplazarse muy rápidamente, por eso es difícil localizarlos y siempre resulta más fácil distinguir sus liendres.

Las liendres son pequeños huevos de color blanquecino que se encuentran adheridas a la base del pelo y en 7-10 días eclosionan y se convierten en piojos. La infestación de piojos en la cabeza se llama pediculosis.



¿CÓMO SABER SI MI HIJO/A TIENE PIOJOS?



Si su hijo/a se queja de picores y/o se rasca con intensidad, es posible que tenga piojos (el picor es una reacción a la saliva que el piojo inyecta durante la picadura). Conviene entonces revisar minuciosamente el pelo de su cabeza buscando las liendres, sobre todo detrás de las orejas y en la nuca. Esta revisión puede realizarse a mano o con una lendrera

(peine de púas finas). Lo mismo se debe hacer con las personas que hayan estado en contacto con los niños.

Los huevos o liendres se ven como unas escamitas blancas y se diferencian de la caspa en que están pegados al pelo y se desprenden con dificultad. Los piojos adultos son difíciles de ver porque huyen de la luz.

¿CÓMO SE TRANSMITEN?

Por contacto directo entre los pelos, es decir, entre cabeza y cabeza. También es posible su contagio a través del intercambio de cepillo, gorros, coleteros, diademas..., y siempre que este intercambio se haga de forma inmediata, ya que los piojos fuera de la cabeza sobreviven poco tiempo. Los piojos no pueden transmitirse por animales domésticos, agua, arena ni césped.

¿CÓMO PUEDEN PREVENIRSE?

- Lavar frecuentemente el cabello con el champú normal (2 ó 3 veces a la semana)
- Cepillar el cabello diariamente, cuidando de la limpieza de los utensilios empleados.
- Revisar 3 ó 4 veces a la semana la cabeza, incidiendo en la zona de la nuca y detrás de las orejas.
- Revisar a todas las personas en contacto con el niño/a que tenga piojos.

La presencia de piojos en nuestros hijos e hijas no debe ser motivo de vergüenza y ocultación, al contrario, se debe informar rápidamente al colegio para atajar el problema lo antes posible

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Inicie el tratamiento sólo si se descubren piojos o liendres. Nunca utilice productos pediculicidas (contra piojos) para prevenir su aparición.

Cómo aplicar el producto:

Elija como tratamiento una loción o crema que contenga PERMETRINA al 1% (el champú no se aconseja como tratamiento exclusivo)

- 1- Aplicar la loción sobre el pelo seco, o crema sobre el pelo húmedo, por todo el cabello, frotando suavemente e incidiendo en la zona de la nuca y detrás de las orejas. No cubrir la cabeza, o de hacerlo, que sea con un gorro de plástico. Dejar actuar durante al menos media hora.
- 2- Realizar después 2 lavados con un champú normal.
- 3- Aclarar bien con agua. No usar secador ya que el aire caliente degrada el insecticida, dejar secar al aire.
- 4- Quitar las liendres con la mano, deslizando las uñas del dedo pulgar y del índice desde la raíz hasta el final del pelo arrastrando la liendre, o bien peinar durante 5 ó 6 minutos con la lendrera.
- 5- Repetir el tratamiento a las 7-10 días.
- 6- A continuación y en los días posteriores, retire las liendres que encuentre con la mano o utilizando una lendrera, hasta asegurarnos que no quede ninguna. Aunque observe que ya no quedan liendres, continúe peinando el pelo con la lendrera durante dos semanas más.
- 7- Los peines, adornos del pelo, etc, deben sumergirse de 5 a 10 min en agua hirviendo o guardarse en bolsas cerradas durante 1-2 días. Esto último también para artículos que no puedan calentarse.
- 8- Las toallas, ropa interior, ropa de cama, etc, deben lavarse en agua caliente (+ de 55 grados) y planchar al vapor (especialmente las costuras).