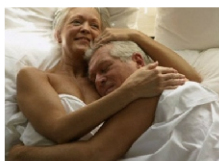


XI SEMANA DE LA SALUD DE LOS MAYORES DE VILLANUEVA DE LA SERENA



SEMANAS DEL 19 AL 23 Y
DEL 26 AL 30 DE OCTUBRE/2015
JUEGOS POPULARES-TALLERES-CHARLAS-TROFEOS-BAILE...

“CUÍDATE Y VIVE MEJOR”

PROGRAMA

SEMANA DEL 19 AL 23 DE OCTUBRE

LUNES 19 DE OCTUBRE

17:00 h. Competiciones de parchís, cuatrola y billar

LUGAR: CENTRO DE MAYORES DE PLAZA CONQUISTADORES

Inscripciones en la recepción del Centro de Mayores de Plaza Conquistadores

De 17:30 a 18:30 h. Taller de reciclaje (20 personas)

LUGAR: CLUB DEL MAYOR DE LA ASOC. DE VECINOS BARRIO CRUZ DEL RÍO

Inscripciones en la recepción del Club del Mayor de la Asoc. de Vecinos Barrio Cruz del Río

MARTES 20 DE OCTUBRE

De 17:30 a 18:30 h. Taller de cosmética natural (20 personas)

LUGAR: CENTRO DE MAYORES DE PLAZA CONQUISTADORES

Inscripciones en la recepción del Centro de Mayores de Plaza Conquistadores

18:30 h. Charla sobre Dietética y Nutrición

LUGAR: CENTRO DE MAYORES BARRIO NUEVO

Inscripciones en la recepción del Centro de Mayores Barrio Nuevo

MIÉRCOLES 21 DE OCTUBRE

17:00 h. Competiciones de cinquillo, petanca y domino

LUGAR: CENTRO DE MAYORES DE PLAZA CONQUISTADORES

Inscripciones en la recepción del Centro de Mayores de Plaza Conquistadores

De 17:30 a 18:30 h. Taller de reciclaje (20 personas)

LUGAR: CENTRO DE MAYORES BARRIO NUEVO

Inscripciones en la recepción del Centro de Mayores Barrio Nuevo

JUEVES 22 DE OCTUBRE

De 17:30 a 18:30 h. Taller de reciclaje (20 personas)

LUGAR: CENTRO DE MAYORES DE PLAZA CONQUISTADORES

Inscripciones en la recepción del Centro de Mayores de Plaza Conquistadores

18:00 h. Charla sobre Dietética y Nutrición

LUGAR: CLUB DEL MAYOR DE LA ASOC. DE VECINOS BARRIO CRUZ DEL RÍO

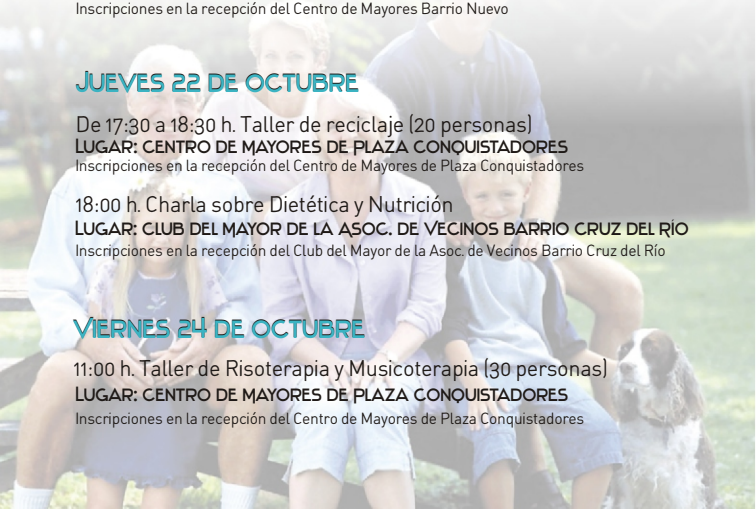
Inscripciones en la recepción del Club del Mayor de la Asoc. de Vecinos Barrio Cruz del Río

VIERNES 24 DE OCTUBRE

11:00 h. Taller de Risoterapia y Musicoterapia (30 personas)

LUGAR: CENTRO DE MAYORES DE PLAZA CONQUISTADORES

Inscripciones en la recepción del Centro de Mayores de Plaza Conquistadores



SEMANA DEL 26 AL 30 DE OCTUBRE

LUGAR: CENTRO DE MAYORES DE PLAZA CONQUISTADORES

LUNES 26 DE OCTUBRE

18:00 h. El Bienestar Psicológico en la Tercera Edad

A cargo de D^a. María Luisa Bermejo Gallego
Psicóloga del Hospital San Antonio

MARTES 27 DE OCTUBRE

18:30 h. Derechos básicos de los consumidores

A cargo de D^a. Rosa Pérez Aparicio
Técnico O. M. I. C. de Villanueva de la Serena

MIÉRCOLES 28 DE OCTUBRE

18:00 h. Incontinencia Urinaria. Causas, síntomas y tratamiento

A cargo de D^a. Guadalupe Blázquez Cerrato
Fisioterapeuta del S. E. S.

JUEVES 29 DE OCTUBRE

18:00 h. Los beneficios del ejercicio físico en personas mayores

A cargo de D. Francisco Javier Félix Redondo
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del
Centro de Salud Villanueva de la Serena Norte

VIERNES 30 DE OCTUBRE

17:00 h. Baile con Orquesta

18:00 h. Entrega de trofeos de las diferentes competiciones

18:30 h. CLAUSURA

19:00 h. Se invitará a todos los asistentes a un aperitivo



Organiza:



Ayuntamiento de
VILLANUEVA DE LA SERENA
Concejalía de Sanidad y Consumo

Colaboran:

