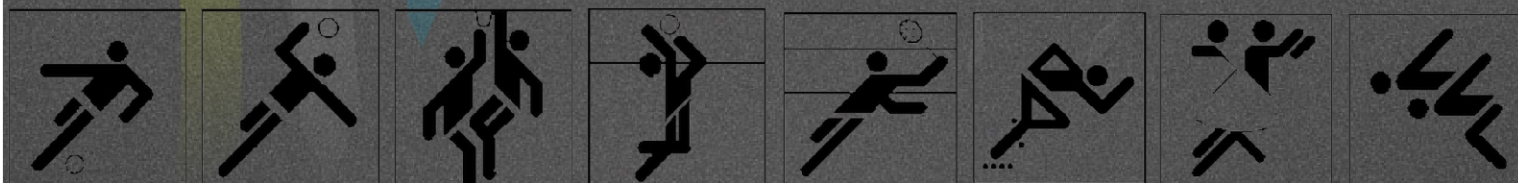


Escuelas Municipales deportivas

2015-2016



Ayuntamiento de
VILLANUEVA DE LA SERENA
Concejalía de Deportes

NORMAS GENERALES

- La Concejalía de Deportes se reserva el derecho a modificar, cerrar, cambiar o abrir grupos en función de las necesidades del servicio.
- Se informa que la Concejalía de Deportes no procederá a la devolución de la cuota de inscripción.
- Para percibir algún descuento por pensionista, discapacidad o familia numerosa hay que acreditarlo justo en el momento del pago de la tasa.
- En algunas escuelas se solicitará documento acreditativo.
- Las plazas se guardan por embarazo o enfermedad previo aviso al Monitor.
- Las inscripciones por RENOVACIÓN se harán de forma presencial en las oficinas (Piscina Climatizada)
- **Todas las demás inscripciones se realizarán por INTERNET.**
- **NOTA IMPORTANTE:** para la inscripción por internet el usuario deberá estar registrado con anterioridad en el programa "SPORTTIA", el cual le facilitará una clave de acceso al programa para poder realizar la inscripción.

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR:

- Hoja de inscripción - Cuota de inscripción

(*y en caso que lo fuera, documento pensionista/familia numerosa o discapacidad)

INSCRIPCIONES ESCUELAS DEPORTIVAS 2015/2016

- **INSCRIPCIÓN ALUMNOS NUEVOS:** PLAZAS OFERTADAS INSCRIPCIÓN POR INTERNET.
(PREINSCRIPCIÓN) - Horario: - Internet : se activará desde las 8:00 hasta las 10:00 h. del día correspondiente
Pago a partir de las 11:00 h. del mismo día.

Días de inscripción por grupos y forma de realizarlo:

Jueves 17 y Viernes 18 Septiembre: Alumnos que renuevan plaza en la misma escuela y horario.

Días reservados a la inscripción de los alumnos que terminaron el curso deportivo anterior y deseen continuar en la misma Escuela Deportiva y en el mismo horario. No se necesitará número ya que tendrán reservada su plaza durante toda esta jornada. (Excepto Padel y Combina Salud).

Lunes 21 Septiembre: Alumnos que terminaron a final de año y que cambian de horario (NO de actividad).

Día reservado a la inscripción de los alumnos que terminaron el curso deportivo anterior en una Escuela Deportiva pero desean cambiar de horario. No se necesitará coger número, las inscripciones se harán por orden de llegada.

Martes 22 Septiembre: Alumnos nuevos de: Bailes de Salón, Combina Salud, Yoga, Pilates, Danza Vientre, Patines.

Miércoles 23 Septiembre: Alumnos nuevos de: Tenis, Padel, Aerobic Jóvenes, Gimnasia Rítmica, Bailes Niños, Multideportivas

Jueves 24 Septiembre: Alumnos nuevos de: Mantenimiento, Gimnasia Senior, Aerobic Senior, Mantente en Forma

Viernes 25 Septiembre: Alumnos nuevos de: Aerobic, CGT, Zumba, Moldea tu Figura, Spinning, E.A.E. (Escuela Alto Entrenamiento)

Jueves 1 Octubre: Alumnos nuevos de: Golf

NOTA:

- Padel: el 23 de Septiembre se realizará la PREINSCRIPCIÓN, en tan solo UN CURSO, es decir, bien en uno anual o bien en uno de los dos cuatrimestrales, no debiendo realizar el pago hasta que el monitor no

CONFIRME por escrito, durante la primera semana de clase, que está apuntado en el curso, horario y nivel correctamente.

- Tenis: los alumnos nuevos realizarán la PREINSCRIPCIÓN el 23 de Septiembre, de forma que

*días 5 y 6 Octubre de 16:00 a 18:00 horas, alumnos que renuevan plaza. El monitor confirmará horarios y nivel.

*días 7 y 8 de Octubre de 16:00 a 18:00 horas, alumnos de nueva inscripción. El monitor realizará una prueba para confirmar horarios y nivel.

A partir 5 Octubre: Inscripción libre hasta cubrir plazas, o para quedar en lista de espera (sólo válida para esta temporada).

INSCRIPCIONES ESCUELAS ACUÁTICAS 2015/2016

Día de inscripción : - **Lunes 28 Septiembre Acuáticas Adultos** - **Martes 29 Septiembre Acuáticas Niños**

Horario: - Internet : se activará a las 8:00 h. del día correspondiente

*INTERNET: Para conseguir la clave de acceso debe registrarse en el programa con anterioridad.

Los días 28 y 29 septiembre se realiza la PREINSCRIPCIÓN, y el 30 de septiembre deben ABONAR LA TASA correspondiente en la Piscina Climatizada

Fechas de Cursos:

- 1º Trimestre: 5 de Octubre al 18 de Diciembre 2015 (incluidos)
- 2º Trimestre: 11 de Enero al 18 de Marzo 2016 (incluidos)
- 3º Trimestre: 21 de Marzo al 3 de Junio 2016 (incluidos)



ACTIVIDADES DEPORTIVAS CARDIOVASCULARES

ESCUELAS

PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD

EDADES

LUGAR/HORARIOS/DÍAS

AEROBIC

Sala Piscina Climatizada
09,30-16,00 h.- L-X-J
64€ Adultos
60 plazas (2 x 30)
48€ Pensionistas
Intensidad ALTA

MULTIAEROBIC

Sala Piscina Climatizada
18,45-21,30 h.- L-X-J
64€ Adultos
60 plazas (2 x 30)
48€ Pensionistas
Intensidad ALTA
*Secuencia: 3 meses Aerobic, 3 Zumba-Aerobic y 2 Body Pump

AEROBIC JÓVENES

Sala Piscina Climatizada
19,40 h.- M-V
48€ Adultos
20 plazas (1 x 20)
40€ Pensionistas
Intensidad ALTA

BAILES SALÓN

Espacio Creación Joven
19,00-20,00-21,00 h.- M-X-J
+16 años
64€ Adultos
90 plazas (3 x 30)
48€ Pensionistas
Intensidad MEDIA

BAILES PARA NIÑOS

Pistas Polivalentes
16,55 h.- M-V
6-12 años
40€ Niños
20 plazas (1 x 20)
Intensidad BAJA

SPINNING (Ciclo Indoor)

Sala Pistas Polivalentes
11,20 h.- L-X-V 16,55 h.- L-X-J
20,35 h.- L-X-J (Solo alto rendimiento, preinscripción previa)
18-50 años
64€ Adultos
45 plazas (3 x 15)
48€ Pensionistas
Intensidad ALTA

DANZA DEL VIENTRE

Piscina Climatizada
12,15 h.- M-J 15,45 h.- M-V
+10 años
48€ Adultos
60 plazas (2 x 30)
40€ Pensionistas
Intensidad BAJA
40€ Niños

ZUMBA

Piscina Climatizada
17,50-18,45-20,35 h.- M-V
+16 años
48€ Adultos
90 plazas (3 x 30)
40€ Pensionistas
Intensidad ALTA

ESCUELA DE ALTO RENDIMIENTO

Sala Aerobic Piscina Climatizada
21,30 h.- M-V
+18 años
48€ Adultos
10 plazas (1 x 10)
40€ Pensionistas
Intensidad ALTA
*Secuencia: CROSSFIT-HIT-TRX

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MIXTAS

ESCUELAS	LUGAR/HORARIOS/DÍAS	EDADES	PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD	
MOLDEA TU FIGURA	Sala P. Polivalentes (Ton + Aero)	16-60 años	64€ Adultos	48€ Pensionistas
	09,30 h.- L-X-V (Pisc. Climat.)	19,40 h.- L-X-J	40 plazas (2 x 20)	Intensidad ALTA
CGT. Cardio, Glúteos, Tonif.	Sala Pistas Polivalentes	18-50 años	64€ Adultos	48€ Pensionistas
	09,30 h.- M-J-V	17,50-20,35 h.- L-X-J	60 plazas (3 x 20)	Intensidad ALTA
COMBINA SALUD		+16 años	30€ Adultos	24€ Pensionistas
	5 OCT-18 DIC/11 ENE-18 MAR/21 MAR-3 JUN (3 díasxsem)	50 plazas		Intensidad ALTA
TENIS	Días y horarios en oficina	+8 años	48€ Adultos	40€ Pensionistas
	2 días x semana. Niños 60 plazas (6 x 10). Adultos 40 plazas (4 x 10)			Intensidad MEDIA
PADEL	Días y horarios en oficina	+8 años	48€ Adultos	40€ Pensionistas
	5 OCT-13 FEB/15 FEB-3 JUN (2díasxsem). Niños 48 plazas (8 x 6). Adultos 48 plazas (8 x 6)			Intensidad MEDIA
	Grupos por nivel	Cuatrimestre	24€ Adultos	20€ Pensionistas
				20€ Niños
GIMNASIA RÍTMICA	Pabellón IES Puerta Serena	+5 años	48€ Adultos	40€ Pensionistas
	16,00(Nivel 2 Aprendizaje)-16,55(N.1 Iniciación)-18,45(N.3 Aprend.)-19,40(N.4 Perfecc.)		60 plazas (4 x 15)	Intensidad BAJA
MULTIDEPORTIVAS	Pistas Poliv./Sala Aerobic Pis.	3-8 años	40€ Niños	
	17,50 h.-M-V (3-4 años. Pistas Polivalentes)		30 plazas (2 x 15)	Intensidad BAJA
	17,50 h.-M-V (5-8 años. Sala Aerobic Piscina)			
PATINES	Pistas del Canal	+10 años	48€ Adultos	40€ Pensionistas
	17,50 h.- M-V PROMOCIÓN (Llevar patines alumnos)		20 plazas (1 x 20)	Intensidad BAJA
GOLF	Quinto Coto Golf(+ Info en Oficina)	+6 años	60€ Adultos	48€ Pensionistas
	5 OCT-13 FEB/15 FEB-3 JUN (2díasxsem). Niños 20 plazas (2 x 10). Adultos 48 plazas (6 x 8)			Intensidad BAJA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE PREVENCIÓN Y RELAX

ESCUELAS	LUGAR/HORARIOS/DÍAS	EDADES	PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD	
G. MANTENIMIENTO	Pabellones Varios	18-60 años	64€ Adultos	48€ Pensionistas
	9,30 h.- L-X (Pab.M. J.M. Calderón) / 10,25 h.- V (Piscina)		105 plazas (3 x 35)	Intensidad MEDIA
	17,50 h.- L-X (Pab.IES. Puerta Serena) / 17,50 h.- V (Piscina)			
GIMNASIA SENIOR	19,40 h.- L-X (Pabellón Lares) / 19,40 h.- V (Piscina)			
	Pabellón Municipal J. M. Calderón	+60 años	64€ Adultos	48€ Pensionistas
	10,25 h.- M-J / 11,20 h.- V (Piscina)		35 plazas (1 x 35)	Intensidad BAJA
AEROBIC SENIOR	*Secuencia: 2 meses gimnasia postural, 3 actividades con base musical y 3 actividades aire libre			
	Pabellón Municipal J. M. Calderón	+60 años	64€ Adultos	48€ Pensionistas
	10,25 h.- L-X / 11,20 h.- V (Piscina)		70 plazas (1 x 70)	Intensidad BAJA
YOGA-YOGUIPILATES	Sala Piscina Climatizada	+16 años	64€ Adultos	48€ Pensionistas
	10,25 h.- L-X-V (Yoga senior: +60 años)		120 plazas (4 x 30)	Intensidad BAJA
	11,20 h.- M-J-V / 17,50 h.- L-X-J / 20,35 h.- L-X-J (Yogui pilates)			
PILATES	Sala Piscina Climatizada	+16 años	64€ Adultos	48€ Pensionistas
	10,25 h.- M-J / 12,15 h.- V (Piscina)		120 plazas (4 x 30)	Intensidad MEDIA
	11,20 h.- L-X / 12,15 h.- V (Piscina)			
MANTENTE EN FORMA	16,55-19,40 h.- L-X-J			
	Parque de los Conquistadores	+60 años	GRATUÍTO	
	09,00-10,00 h.- L-M-X-J		200 plazas (2 x 100)	Intensidad MEDIA

Más información: Concejalía de Deportes
Teléfonos: 924 845205 / 924 846010 ext. 41251
smd@villanuevadelaserena.es

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ACUÁTICAS

ESCUELAS

LUGAR/HORARIOS/DÍAS/EDADES

PRECIOS/PLAZAS/INTENSIDAD

NAT. BEBES CON TUTOR

BEBES I (6-12 meses) 11,00 h.- S 24€ 45 plazas(3 x 15) Intensidad BAJA
BEBES II (13-24 meses) 11,45 h.- S
BEBES III (25-36 meses) 12,30 h.- S

ATENCIÓN: Se solicitará documento acreditativo de edad

INICIACIÓN (3-5 años)

16,00-16,55 h.- L-X (3+3 grupos) 24€ 96 plazas(12 x 8) Intensidad BAJA
16,00-16,55 h.- M-J (3+3 grupos)

ATENCIÓN: Se solicitará documento acreditativo de edad

INICIACIÓN (6-8 años)

16,00-16,55 h.- L-X 24€ 40 plazas(4 x 10) Intensidad BAJA
16,00-16,55 h.- M-J

INICIACIÓN (9-16 años)

18,45 h.- L-M-J 36 € Adultos 30€ Niños
15 plazas(1 x 15) Intensidad BAJA

INICIACIÓN ADULTOS N-1

09,30 h.- M-J-V Grupo mañana 36 € Adultos 30€ Pensionistas
18,45 h.- M-J-V Grupo tarde 20 plazas(2 x 10) Intensidad BAJA

INICIACIÓN ADULTOS N-2

09,30 h.- L-X 10,25 h.- V Grupo mañana 36 € Adultos 30€ Pensionistas
18,45 h.- L-X-V Grupo tarde 20 plazas(2 x 10) Intensidad MEDIA

PERFECCIÓN ADULTOS

09,30 h.- M-J-V Grupo mañana 36 € Adultos 30€ Pensionistas
19,40 h.- L-X-J Grupo tarde 30 plazas(2 x 15) Intensidad ALTA

ACUAEROBIC

10,25 h.- L-X-J Grupo mañana 36 € Adultos 30€ Pensionistas
20,35 h.- L-X-J Grupo tarde 40 plazas(2 x 20) Intensidad ALTA

GIMNASIA ACUÁTICA

L-X-J Gr. mañana 09,30 h.- Menores de 60 36 € Adultos 30€ Pensionistas
11,20 h.- Mayores de 60 80 plazas(4 x 20) Intensidad BAJA
L-X-J Gr. tarde 17,50 h.- Mayores de 60
19,40 h.- Menores de 60

ASESORÍA TERAPÉUTICA

18,45 h.- L-M-J 36 € Adultos 30€ Pensionistas
10 plazas(1 x 10) Intensidad BAJA

* Se necesita recomendación médica para la inscripción

ESCUELAS CONVENIADAS

ESCUELA	ENTIDAD	EDADES	LUGAR	DIAS	CONTACTO
FÚTBOL-SALA, BALONCESTO MULTIDEPORTE	C.D. INICIA	3-18 años	Varios	2	667895129 658766308 607661796
	EDU-K VILLANUEVA	4-12 años	Pabellón Pedro Valdivia y Lares		
	SHOTOKAN QUINTANA	+ 10 años	Sala lucha Pabellón José Manuel Calderón	2	635453748
DEFENSA PERSONAL, DEFENSA F. C. S. Fuerzas y Cuerpos Seg.Estado					
HÍPICA	CENTRO ECUESTRE “Miguel Benítez-Cano”	+ 4 años	Centro Ecuestre Camino de la Junta s/n		667273692
BÁDMINTON	F. EX. BÁDMINTON C.D. INICIA	+ 6 años y Adultos	Pabellón Puerta Serena Pabellón I.E.S. San José	2	615846330 667895129
KÁRATE	CLUB KÁRATE LARES y CLUB KÁRATE “EL CRISTO”	+ 6 años y Adultos	Sala Lucha Pab. J. M. Calderón y Pabellón Multiusos Lares	2	Lares 652393006 El Cristo 655960010
ATLETISMO	ATLETISMO LA SERENA	+ 5 años	Pistas Atletismo Romero Cuerda	3	627579994
VOLEIBOL	CLUB VOLEIBOL Villanovense	+ 8 años	Pabellón Multiusos Lares	3	669534517
FÚTBOL	U.D. LA CRUZ VSE y C.D. INICIA	3-18 a. La Cruz 5-15a. Inicia	Campo Fútbol Césped Artificial Campo Romerito	2-3	La Cruz 665540884 Inicia 667895129
BALONCESTO	C. B. SAN JOSÉ (Femenino) C.D. INICIA DONCEL C.P.	6-17 a. San José 5-17 a. Inicia 6-17 a. Doncel	Pab. José Manuel Calderón Pab. Multiusos Pedro Valdivia	3	San José 687975915 Inicia 667895129 Doncel 652882213
NATACIÓN	C. N. LARES	+ 5 años	Piscina Climatizada	2-3-4	650318593/658987440
TIRO CON ARCO	CLUB DE CAZA y TIRO CON ARCO “CONQUISTADORES”	+ 10 años y Adultos	Pabellón Puerta Serena	1	667640874
FÚTBOL-SALA	C.D. INICIA	+ 5 a. y Adultos	Pabellón Lares y Pistas		667895129



Querid@ vecin@:

Concluye la época estival y poco a poco, todos volvemos a la rutina...la del cole de los niños, del trabajo o de las actividades que a cada uno le gustan, desde ir a clases de idiomas, a pintura o practicar deporte, entre otras actividades. Aunque en verano desde el Ayuntamiento a través del SMD hay oferta deportiva, realmente con el inicio de octubre es cuando hay una gran variedad de actividades que llegan cada vez más, este es nuestro propósito, a más personas; con edades diferentes, variedad de gustos y también a las que demandan actividades más o menos intensas.

Comienza el curso para todos, y en el caso del deporte podemos elegir un amplio abanico. Bien a través de los clubes, asociaciones deportivas o en las escuelas deportivas municipales. Unas escuelas que este año comenzarán el 5 de octubre y que nos permitirán no sólo practicar deporte, que ya es importante, sino también conocer a nuevas personas, tener nuevas motivaciones y contribuir a mejorar nuestra salud.

Nuestro propósito, como en otros años, es tratar de ofrecer hasta junio próximo un buen número de escuelas en las que además de la calidad, destaque la variedad. Para llegar a todas las edades y también para adaptarnos a las diferentes necesidades de los usuarios de las escuelas.

Al igual que hicimos el pasado curso, en el que además de las que ya podríamos decir escuelas tradicionales, implantamos otras como mucha aceptación como zumba, baile o fitness; este año damos un paso más. No sólo en incrementar el número de plazas, el pasado curso hubo 1.879 y este año se ofertan 80 más; sino también en la implantación de nuevas actividades. Con el fin de dar respuesta a las nuevas corrientes deportivas, este año hay novedades. Este es el caso de aeróbic, que tendrá un programa nuevo en el que se combinará el aeróbic, el zumbaeróbic y body pump. Algo parecido sucederá en mantenimiento, que contará con gimnasia postural, actividades con base musical y actividades al aire libre.

Nuestra apuesta va más allá y ponemos en marcha la Escuela de Alto Rendimiento (E.A.E) orientada a deportistas de alto nivel. Además, aumentamos un grupo de Ciclo Indoor, también orientado al alto nivel para deportistas que compiten habitualmente. Otra importante escuela nueva es la de Aeróbic Senior, una actividad con base musical exclusiva para los mayores. Sin olvidar, por supuesto, las escuelas ya consolidadas y que año tras año mantienen la aceptación de los usuarios, al igual que sucede con el gimnasio, a pleno rendimiento tras la renovación que llevamos a cabo antes del verano.

Ahora sólo queda ponerse en marcha, ver nuestra oferta y seguir formando parte de la gran familia del deporte villanovense, que sin vosotros, sin los usuarios, sin ti, no sería posible. Confío en que comiences el curso con ilusión y, sobre todo, te invito a disfrutar de todo lo positivo que el deporte tiene.

Un abrazo. Vuestro alcalde.

Miguel Ángel Gallardo

