

Tips básicos de costura.

Del 2 al 23 de abril. Nº Plazas: 15.
Cuota: 8 €. Horario: martes de 16:30 a 18:30 h.
- *Monitora: Josefa Carrillo.*

Elaboración de jabones artesanos.

Del 22 al 26 de abril. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 € + material. Horario: lunes a viernes de 10:00 a 12:00 h.
- *Monitora: María del Mar Boza.*

Maquetación floral.

24 y 25 de abril. Nº Plazas: 15.
Cuota: 8 € + material. Horario: de 16:00 a 20:00 h.
- *Monitor: Ismael Huertas.*

Arreglos y decoración floral. Crea tu ramo.

15 y 16 de mayo. Nº Plazas: 15.
Cuota: 8 € + material. Horario: de 16:00 a 20:00 h.
- *Monitor: Ismael Huertas.*

Danza del vientre.

Del 17 al 26 de junio. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 €. Horario: lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 h.
- *Monitora: Justi Segador.*

Canción a mediodía II.

Del 2 de abril al 21 de mayo. Nº Plazas: 20.
Cuota: 10 €. Horario: martes de 13:00 a 14:00 h.
- *Monitor: José María Oliver.*

Tecnología de lo cotidiano. Nociones básicas del uso de las nuevas tecnologías para mayores.

Del 16 de abril al 18 de junio. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 €. Horario: martes de 10:00 a 12:00 h.
- *Monitor: Guillermo Romero.*

Escritura creativa.

Del 8 de abril al 10 de junio. Nº Plazas: 12.
Cuota: 15 €. Horario: lunes de 18:00 a 19:30 h.
- *Monitora: Mercedes Pérez.*

Portugués para viajeros.

Del 9 al 18 de abril. Nº Plazas: 15.
Cuota: 8 €. Horario: martes y jueves de 16:30 a 18:30 h.
- *Monitora: Ana María Florea.*

Resolución de conflictos.

Del 13 al 27 de mayo. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 €. Horario: lunes y miércoles de 17:00 a 19:30 h.
- *Monitora: Eva Morillo-Velarde.*

Recetas rápidas y saludables.

Del 29 de mayo al 12 de junio. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 €. Horario: lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.
- *Monitora: María Teresa Galache.*

Dulces árabes.

Del 6 al 10 de mayo. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 € + material. Horario: lunes a viernes de 10:00 a 12:00 h.
- *Monitora: Fátima Ahrar.*

Cocina refrescante de verano.

Del 3 al 7 de junio. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 €. Horario: lunes a viernes de 10:00 a 12:00 h.
- *Monitora: María Josefa Muñoz.*

4º Cuatrimestre septiembre a diciembre

*** INSCRIPCIONES: del 2 al 9 de SEPTIEMBRE**

Macramé.

Del 16 al 19 de septiembre. Nº Plazas: 15.
Cuota: 12 € + material. Horario: lunes a jueves de 17:00 a 20:00 h.
- *Monitor: Elena Shyshko.*

Elaboración de velas decorativas.

Del 14 al 18 de octubre. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 € + material. Horario: lunes a viernes de 10:00 a 12:00 h.
- *Monitora: María del Mar Boza.*

Lettering desde cero.

Del 1 de octubre al 19 de noviembre. Nº Plazas: 15.
Cuota: 15 €. Horario: martes y jueves de 17:00 a 18:00 h.
- *Monitora: Ruth Alarcón Rayego.*

Etiquetado de alimentos. Identifica los ingredientes y aditivos.

Del 18 al 27 de noviembre. Nº Plazas: 15.
Cuota: 8 €. Horario: lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.
- *Monitora: María Teresa Galache.*

Menú especial Navidad.

Del 10 al 13 de diciembre. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 € + material. Horario: martes a viernes de 10:00 a 12:30 h.
- *Monitora: María Josefa Muñoz.*

Aperitivos creativos.

Del 16 al 20 de diciembre. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 € + material. Horario: lunes a viernes de 10:00 a 12:00 h.
- *Monitora: María Josefa Muñoz.*

Automaquillaje. Contouring y maquillaje de fiesta

Del 7 de noviembre al 5 diciembre. Nº Plazas: 15.
Cuota: 16 € + material. Horario: jueves de 10:00 a 13:00 h.
- *Monitora: Yolanda Ruiz.*

Manicura y decoración de uñas.

Del 4 al 25 de noviembre. Nº Plazas: 15.
Cuota: 8 € + material. Horario: lunes de 11:00 a 13:00 h.
- *Monitora: Yolanda Ruiz.*

Yoga facial.

Del 21 al 30 de octubre. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 €. Horario: lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 h.
- *Monitora: Justi Segador.*

Potencia tu mejor versión.

Del 7 al 16 de octubre. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 €. Horario: lunes y miércoles de 17:00 a 19:30 h.
- *Monitora: Eva Morillo-Velarde.*

IMPORTANTE

Los horarios pueden variar una vez iniciados los cursos y talleres.
Los requisitos habituales solicitados, salvo excepción, son:
Ser mayores de 16 años y DNI o NIE.

* Existe la posibilidad de acceder a matrícula gratuita en caso de que la situación económica no permita el pago de la misma. Consúltenos.

Infórmate en:
www.villanuevadelaserena.es
924 84 60 10 Ext. 41300 - 41303



UNIVERSIDAD POPULAR

Villanueva de la Serena

CURSOS · TALLERES · ACTIVIDADES

PROGRAMACIÓN ANUAL 2024



Anual enero a diciembre

*** INSCRIPCIONES:** del 22 al 25 de ENERO

Costura y confección.

Nº Plazas: 15. Cuota: 66 € (imprescindible máquina de coser)
Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h.
- *Monitora: Josefa Carrillo Caballero*

Ganchillo.

Nº Plazas: 15. Cuota: 70 €. Horario: martes de 17:00 a 20:00 h.
- *Monitora: Alba María Frutos Mera.*

Memoria activa.

Nº Plazas: 20. Cuota: 66 €. Horario: jueves de 10:30 a 12:30 h.
- *Monitora: Sonia Benito.*

Retos literarios. (Inicio: 14 feb.)

Nº Plazas: 15. Cuota: 18 €. Horario: miércoles de 18:30 a 20:30 h.
- *Monitora: Estrella Arroba.*

* INGLÉS

INICIACIÓN:

Horario: martes y jueves de 10:30 a 12:00 h.

NIVEL I:

Horario: martes y jueves de 12:00 a 13:30 h. y de 19:30 a 21:00 h.

NIVEL II:

Horario: lunes y miércoles de 12:00 a 13:30 h.
martes y jueves de 18:00 a 19:30 h.

NIVEL III:

Horario: lunes y miércoles de 10:30 a 12:00 h.

Nº Plazas: 15. Cuota: 98 €.
- *Monitora: María del Carmen Serradilla.*

* INFORMÁTICA

**Preferentemente para desempleados/as, autónomos/as
y trabajadores/las por cuenta ajena.**

NIVEL BÁSICO:

Horario: de lunes a viernes de 12:00 a 13:45 h. / 20 horas.

TALLER 1: Del 5 al 22 de febrero.

TALLER 2: Del 2 al 17 de mayo.

TALLER 3: Del 9 al 24 de septiembre.

NIVEL INTERMEDIO:

TALLER de ofimática con Libreoffice.

Horario: de lunes a viernes de 12:00 a 13:45 h. / 20 horas.

TALLER 1: Del 26 de febrero al 12 de marzo.

TALLER 2: Del 21 de mayo al 4 de junio.

TALLER 3: Del 26 de septiembre al 11 de octubre.

TALLER de internet.

Horario: de lunes a viernes de 12:00 a 13:45 h. / 15 horas.

TALLER 1: Del 14 al 25 de marzo.

TALLER 2: Del 5 al 14 de junio.

TALLER 3: Del 15 al 24 de octubre.

NIVEL AVANZADO:

CURSO de Canva.

Horario: de lunes a viernes de 12:00 a 13:45 h. / 10 horas.

TALLER 1: Del 3 al 9 de abril.

TALLER 2: Del 18 al 24 de junio.

TALLER 3: Del 28 de octubre al 4 de noviembre.

CURSO de ofimática en la nube (Google Drive).

Horario: de lunes a viernes de 12:00 a 13:45 h. / 15 horas.

TALLER 1: Del 11 al 22 de abril.

TALLER 2: Del 26 de junio al 5 de julio.

TALLER 3: Del 6 al 15 de noviembre.

CURSO de Certificado digital.

Horario: de lunes a viernes de 12:00 a 13:45 h. / 10 horas.

TALLER 1: Del 23 al 29 de abril.

TALLER 2: Del 9 al 15 de julio.

TALLER 3: Del 19 al 25 de noviembre.

CHARLAS DEMOSTRATIVAS:

Compras seguras en internet y banca digital.

28 de noviembre. Horario: de 12:00 a 14:00 h.

¿Cómo elegir el regalo tecnológico perfecto?.

12 de diciembre. Horario: de 12:00 a 14:00 h.

1^{er} Trimestre enero a marzo

*** INSCRIPCIONES:** del 22 al 25 de ENERO

Crochet. Crea tu propia muñeca.

Del 13 de marzo al 3 de abril. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 € + material. Horario: miércoles de 16:00 a 18:30 h.
- *Monitora: Eva María Llanos.*

Iniciales florales.

20 y 21 de marzo. Nº Plazas: 15.
Cuota: 8 € + material. Horario: de 16:00 a 20:00 h.
- *Monitor: Ismael Huertas.*

Fiestas y eventos, decora con globos.

Del 19 al 23 de febrero. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 €. Horario: lunes a viernes de 17:30 a 19:30 h.
- *Monitora: Carmen Rodríguez.*

Edición con Photoshop 2024 y Cámara Raw 16.0.

Del 28 de febrero al 21 de marzo. Nº Plazas: 15.
Cuota: 40 € (20 € para miembros de Asociación Fotoobjetivo).
Horario: miércoles y jueves de 18:00 a 20:00 h.
- *Monitor: José María Flores.*

Elaboración casera de mascarillas faciales y bálsamos labiales.

Del 19 al 23 de febrero. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 € + material. Horario: lunes a viernes de 10:00 a 12:00 h.
- *Monitora: María del Mar Boza.*

Manicura. Estilos de uñas, esmaltado normal y francesa.

31 de enero y 1 de febrero. Nº Plazas: 12.
Cuota: 8 € + material. Horario: de 10:00 a 14:00 h.
- *Monitora: Carmen Romero.*

Técnicas de relajación y respiración para conciliar el sueño.

Del 4 al 13 de marzo. Nº Plazas: 15.
Cuota: 4 €. Horario: lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 h.
- *Monitora: Justí Segador.*

Autocontrol y manejo de la ansiedad.

Del 20 al 29 de febrero. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 €. Horario: martes y jueves de 17:00 a 19:30 h.
- *Monitora: Eva Morillo-Velarde.*

Mejora tu salud. Alimentos antiinflamatorios.

Del 5 al 14 de febrero. Nº Plazas: 15.
Cuota: 8 €. Horario: lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.
- *Monitora: María Teresa.*

Sopas, salsas y guarniciones.

Del 12 al 16 de febrero. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 €. Horario: lunes a viernes de 10:00 a 12:30 h.
- *Monitora: María Josefa Muñoz.*

Postres que nunca fallan.

Del 4 al 8 de marzo. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 €. Horario: lunes a viernes de 10:00 a 12:00 h.
- *Monitora: Isabel Gea.*

Cocina de Semana Santa.

Del 11 al 15 de marzo. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 €. Horario: lunes a viernes de 10:00 a 12:00 h.
- *Monitora: María Josefa Muñoz.*

2^o Trimestre abril a junio

*** INSCRIPCIONES:** del 26 al 29 de FEBRERO

Vía verde. Vegas Altas-Villuercas.

Del 5 de marzo al 20 de mayo. Nº Plazas: 20.
Cuota: 53 €. Horario: martes de 17:00 a 20:00 h.
- *Monitor: Antonio Gentil.*

Transformando espacios Low Cost.

Del 8 al 12 de abril. Nº Plazas: 15.
Cuota: 10 €. Horario: lunes a viernes de 17:30 a 19:30 h.
- *Monitora: Pilar Castillo.*