

## **PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD: “ CON SUMO OCIO”.**

Nos encontramos ante el reto de atender a las personas que se encuentran en situación de especial vulnerabilidad al precisar de apoyos para poder ejercer sus derechos de ciudadanía, para poder acceder a los bienes sociales y para recibir una atención para que puedan desarrollar de una forma saludable su ocio y tiempo libre.

Estamos convencidos de que la sociedad y los poderes públicos tienen la obligación de prestar esos apoyos para descargar así a tantas familias, de esa carga emocional y física que conlleva el tener en su seno familiar un hijo con discapacidad.

La propuesta que hacemos desde La Concejalía de Servicios Sociales, Atención a la Dependencia y Familias con el programa “***Con Sumo Ocio***”, no es otra, que la de animar a compartir una pasión por la solidaridad entre los seres humanos, y entre todos encontrar a través del ocio una vía factible para mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad, ya que a través del ocio pueden salir de su entorno, relacionarse, expresarse, desarrollar su capacidad creativa mediante los diversos talleres, fomentar y mejorar sus capacidades residuales, enriquecerse culturalmente a través de los viajes, visitas culturales a museos, teatros....entre otras muchas actividades que se llevan a cabo en nuestro programa.

El programa “***Con Sumo Ocio***” nos queda con la satisfacción y alegría de los usuarios del programa y de sus familias, ya que nos muestran constantemente su agradecimiento al ver a su familiar mejorar su salud en general a través del ocio y en el que destacan los sentimientos de bienestar físico y psicológico que les produce el programa.

Desde el Programa Con Sumo Ocio de Villanueva de la Serena, se ofrecen unas alternativas de ocio y tiempo libre a las personas con necesidades de apoyo de nuestra ciudad, así como posibilitar un tiempo de respiro a sus familiares, porque existen unas insuficiencias palpables en este ámbito. A pesar de la presencia de un centro que engloba la educación, la ocupación laboral y las estancias prolongadas o esporádicas, no había dentro de las comarcas de La Serena y las Vegas Altas un programa que aunase disfrute, educación e integración fuera de dichos campos. *Este programa es una apuesta por posibilitar a las personas dependientes y con alguna discapacidad física o intelectual las herramientas necesarias para una ocupación efectiva y provechosa del tiempo libre*

**“Con Sumo Ocio”** se puso en marcha en 2006 y con él se pretende apoyar a personas con discapacidad, para que puedan disfrutar los fines de semana de diferentes actividades, al tiempo que sus familias concilian su vida familiar y de ocio. Así, se llevan a cabo numerosas actividades orientativas, formativas, recreativas y talleres físicos y terapéuticos, además de visitas a diferentes lugares de la región e, incluso, salidas a la playa en época estival.

Este programa comenzó con cinco usuarios y en la actualidad cuenta con 28.

Por todo ello nos acercamos a ustedes con la esperanza de consolidar esta iniciativa, de incrementar sus recursos y de alcanzar una mayor difusión que permita otorgar una mayor calidad y cobertura a los usuarios del programa, así como ampliar la oferta a otras personas en situación de dependencia de nuestra ciudad.

### **Objetivos:**

- Desarrollar la autonomía de la persona con discapacidad para que pueda hacer uso y autogestionarse su propio tiempo libre, evitando el paternalismo y la sobreprotección.
- Proporcionar placer y disfrute personal a través de la libre elección.
- Fomentar las relaciones interpersonales y la participación comunitaria favoreciendo la integración social.
- Potenciar la evolución dinámica de las personas a través de la promoción de sus capacidades.
- Posibilitar respiro a los familiares de personas con diversidad funcional.
- Crear hábitos de ocio saludables.

### **Intervenciones:**

Las distintas intervenciones del programa se estructuran en tres Áreas en función de la tipología de las actividades a desarrollar.

Con ello se pretende ejecutar los objetivos generales del programa y materializar los recursos de ocio y tiempo libre para las personas con diversidad funcional beneficiarias de éste.

- **Área Formativa.**

Para fomentar las capacidades creativas y de psicomotricidad, así como propiciar las relaciones interpersonales y la cohesión grupal con actividades como:

- Talleres manuales.
- Talleres con nuevas tecnologías.
- Charlas para usuarios y familiares.
- Jornadas técnicas
- Taller de Cocina.
- Taller de habilidades motrices y relajación.
- Taller de autoestima y risoterapia.

● **Área Deportiva:**

- Gimnasia Adptada.
- Taller multideportivo, en colaboración con la Asociación EDU-K.
- Partidos de fútbol, con la colaboración de La Cruz Villanovense y C.F. Villanovense.
- Partidos de baloncesto, con la colaboración de DONCEL.

● **Área Lúdica y de Esparcimiento:**

- Visitas a Parques naturales.
- Vacaciones en la playa.
- Paseos.
- Visitas a exposiciones.
- Cine....